

# 2026年2月献立

## フレッシュランチ

※栄養表示はご飯を含みます。

(協)埼玉給食センター

(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

<http://www.saikyu.or.jp/>



月

火

水

木

金

### サイドメニュー



ビーフカレー  
500円



冷やしかき揚げうどん  
500円



カツカレー  
550円

Eランチの容器は  
レンジに対応して  
いません。



※ご注文は9時までにお願いいたします

2



焼き肉とナムル  
エビカツ  
ふりかけご飯

1人分 - 744kcal 蛋白質 29.2g  
脂質 19g 食塩 8.8g

3



さば竜田揚げ  
焼き鳥  
ゆかりご飯

1人分 - 687kcal 蛋白質 24.3g  
脂質 20.3g 食塩 3.3g

4



レモンペッパーチキン  
海鮮レンコンはさみ揚げ  
ふりかけご飯

1人分 - 472kcal 蛋白質 10.5g  
脂質 9.5g 食塩 1.7g

5



魚の磯辺焼き  
チキンカツ  
ふりかけご飯

1人分 - 599kcal 蛋白質 22g  
脂質 13.9g 食塩 2.6g

6



豚肉とゴーヤの塩炒め  
ビーフインコロッケ  
ふりかけご飯

1人分 - 591kcal 蛋白質 19.5g  
脂質 12.6g 食塩 1.6g

9



かに玉  
エビチリ  
ふりかけご飯

1人分 - 697kcal 蛋白質 17.4g  
脂質 22.6g 食塩 3.3g

10



カレーの油淋ソース  
つくね大葉巻き  
ごま塩ご飯

1人分 - 618kcal 蛋白質 29.4g  
脂質 13.1g 食塩 4g

11



12



かつ煮  
しいたけフライ  
ゆかりご飯

1人分 - 619kcal 蛋白質 16.4g  
脂質 18.3g 食塩 3.2g

13



あじの南蛮漬け  
ささみ磯辺フライ  
ふりかけご飯

1人分 - 603kcal 蛋白質 22g  
脂質 15.9g 食塩 2.9g

16



チキン南蛮  
イカたっぷり小判  
ふりかけご飯

1人分 - 611kcal 蛋白質 20.7g  
脂質 12.7g 食塩 2.5g

17



ハンバーグ (デミ)  
カニクリーミーコロッケ  
ふりかけご飯

1人分 - 477kcal 蛋白質 11.3g  
脂質 7.2g 食塩 1.2g

18



野菜豆腐ハンバーグ  
彩り野菜のつくね巻き  
ごま塩ご飯

1人分 - 624kcal 蛋白質 18.3g  
脂質 17.2g 食塩 3.7g

19



揚げナスと豚肉炒め  
ささみチーズフライ  
ふりかけご飯

1人分 - 602kcal 蛋白質 18.5g  
脂質 15.1g 食塩 2.7g

20



チキンステーキ  
キーマカレー  
白飯

1人分 - 609kcal 蛋白質 18g  
脂質 15.3g 食塩 1.6g

23



24



ふんわりフィッシュバー-グ  
ポテトチキンロール  
ふりかけご飯

1人分 - 652kcal 蛋白質 16.8g  
脂質 23.4g 食塩 2.2g

25



カレーのきのこあんかけ  
ゴーヤソテー  
ふりかけご飯

1人分 - 638kcal 蛋白質 28.3g  
脂質 17.1g 食塩 2.2g

26



天ぷら盛り合わせ  
ハンバーグ(ブラックペッパー)  
白飯

1人分 - 585kcal 蛋白質 14.7g  
脂質 18g 食塩 2.1g

27



ロールキャベツ  
チキントマト煮  
ゆかりご飯

1人分 - 634kcal 蛋白質 18.5g  
脂質 18.5g 食塩 2.7g

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。

○国産の米を使用しています。

○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。

○恐れ入りますが、おしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■料理品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)

1袋 (20個入り) 300円頂戴します。

■風食は1時頃までにお召し上がりください。

■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。