

2026年2月献立

Eランチ

※栄養表示はご飯を含みます。

(協)埼玉給食センター

(株) 埼 納

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

<http://www.saikyu.or.jp/>



月

火

水

木

金



サイドメニュー



ビーフカレー
500円



冷やしあき揚げうどん
500円



カツカレー
550円

Eランチの容器は
レンジに対応して
いません。

※ご注文は9時までにお願いいたします



2

チーズインメンチカツ
コーン春巻き
ほっけ塩焼き



I杯 - 805kcal 蛋白質 17.3g
脂質 18.7g 食塩 5.7g

3

チキンステーキ
ハムカツ
高野豆腐の煮物



I杯 - 789kcal 蛋白質 23.9g
脂質 16.1g 食塩 2.5g

4

麻婆なす
たこハ
ピーマン肉詰めフライ



I杯 - 782kcal 蛋白質 20.4g
脂質 23.4g 食塩 1.6g

5

ハンバーグ(デミ)
ミートオムレツ
プロッコリーからし和え



I杯 - 656kcal 蛋白質 17.5g
脂質 8.9g 食塩 3g

6

カニクリーミーコロッケ
粗びきつくね
麻婆春雨



I杯 - 789kcal 蛋白質 20.9g
脂質 17.2g 食塩 3.1g

9

二層のブラックカレーコロッケ
フランクフルト
豆腐しんじょう



I杯 - 785kcal 蛋白質 18.1g
脂質 18.6g 食塩 3.6g

10

焼き肉
アジみりん焼きフライ
枝豆しゅうまい



I杯 - 862kcal 蛋白質 29.9g
脂質 21.2g 食塩 3.8g



11

白身フライ
ポークウインナー
プロッコリーの塩炒め



I杯 - 770kcal 蛋白質 21.6g
脂質 18.8g 食塩 2.9g

13

タンドリーチキン
エビカツ
ゴーヤソテー



I杯 - 785kcal 蛋白質 22.4g
脂質 18.6g 食塩 4.7g

16

すき焼きコロッケ
海鮮チヂミ
くわい入りつくね



I杯 - 748kcal 蛋白質 18.3g
脂質 12.9g 食塩 2.7g

17

天ぷら盛り合わせ
黒酢あんかけ肉団子
ひじきの煮物



I杯 - 731kcal 蛋白質 16.5g
脂質 17.5g 食塩 2.7g

18

肉団子の甘酢あんかけ
がんも煮
チキンカツ



I杯 - 773kcal 蛋白質 22.1g
脂質 17g 食塩 3.1g

19

ポークカレー
たこハ
目玉焼きフライ



I杯 - 813kcal 蛋白質 23.3g
脂質 17.5g 食塩 4.1g

20

とんかつ
ふんわりオムレツ
ふきの煮物



I杯 - 726kcal 蛋白質 20g
脂質 13.8g 食塩 2.3g

23

天皇誕生日



24

エビフライ
ししゃもフライ
ハンバーグ(ブラックペッパー)



I杯 - 700kcal 蛋白質 16.1g
脂質 13.6g 食塩 2.6g

25

コーンたっぷりフライ
ローストサラダ チキン(照焼)
ほっけ塩焼き



I杯 - 659kcal 蛋白質 12.6g
脂質 11.1g 食塩 2.2g

26

プレーンオムレツ(デミ)
フランクフルト
イカよせフライ



I杯 - 849kcal 蛋白質 24.1g
脂質 19.6g 食塩 2.9g

27

牛すじコロッケ
ハムステーキ
野菜肉巻き



I杯 - 724kcal 蛋白質 17.4g
脂質 14.5g 食塩 2.8g

■ご安心ください、お弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。

■国産の米を使用しています。

■材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さいますようお願いいたします。

■恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さいますようお願いいたします。

■軽便品のお知らせ「インスタント味噌汁(生)」

1袋(20個入り) 300円頂戴します。

■屋食は1時頃までにお召し上がりください。

■お代金は消費税込みの価格で頂戴しております。