

# 2026年1月献立

## Eランチ

(協)埼玉給食センター

(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

http://www.saikyu.or.jp/



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

謹んで新春をお慶び申し上げます  
 毎々格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます  
 本年も相変わりがせずご愛顧の程お願い申し上げます  
 令和八年 十年



### サイドメニュー



ビーフカレー  
500円



かき揚げうどん  
500円



カツカレー  
550円

※ご注文は9時までをお願いいたします

5	6	7	8	9
ハンバーグ(デミ) きのこオムレツ ささみ磯辺フライ 	カニクリームコロッケ 野菜春巻き イカたっぷり小判 	ささみ香草焼き エビカツ 枝豆しゅうまい 	白身フライ フランクフルト ごぼうのピリ辛煮 	とんかつ 蓮根きんぴら ブロッコリーナムル 
1人分 - 716kcal 蛋白質 16.9g 脂質 11.3g 食塩 2.7g	1人分 - 843kcal 蛋白質 18.7g 脂質 23.7g 食塩 2.5g	1人分 - 787kcal 蛋白質 23.2g 脂質 17.7g 食塩 2.9g	1人分 - 784kcal 蛋白質 21g 脂質 20g 食塩 3.2g	1人分 - 713kcal 蛋白質 20.1g 脂質 9.6g 食塩 2.3g
12	13	14	15	16
 <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">成人の日</p>	二層のブラックカレーコロッケ しいたけフライ 里芋と鶏肉煮 	タンドリーチキン オムレツ 焼きそば 	チーズインメンチカツ ポークウインナー 鶏ごぼう肉巻き 	天ぷら盛り合わせ くわい入りつくね ゴーヤソテー 
	1人分 - 865kcal 蛋白質 21.8g 脂質 19g 食塩 2.6g	1人分 - 822kcal 蛋白質 21.9g 脂質 17.6g 食塩 3.4g	1人分 - 896kcal 蛋白質 21.4g 脂質 24.5g 食塩 6.2g	1人分 - 734kcal 蛋白質 19g 脂質 18.1g 食塩 3.4g
19	20	21	22	23
麻婆なす 玉ねぎさつま ロースカツ 	焼き肉 アジみりん焼きフライ 焼きもろこし天 	ポークカレー コーン春巻き エビカツ 	豚串フライ ささみチーズフライ 小判つくね 	チキンステーキ 野菜イカメンチカツ ほっけ塩焼き 
1人分 - 789kcal 蛋白質 18g 脂質 24.1g 食塩 2.3g	1人分 - 787kcal 蛋白質 26.9g 脂質 15.1g 食塩 3.3g	1人分 - 836kcal 蛋白質 20g 脂質 21.3g 食塩 5g	1人分 - 882kcal 蛋白質 23.8g 脂質 19.7g 食塩 2.4g	1人分 - 609kcal 蛋白質 12.4g 脂質 8.8g 食塩 2.6g
26	27	28	29	30
ツナサラダフライ ミートオムレツ 野菜肉巻き 	瀬戸内レモンチキンカツ ピーマンの肉詰めフライ たこ八 	肉団子の甘酢あんかけ もち巾着 目玉焼きフライ 	エビフライ 白身魚フライ 厚焼き玉子 	すき焼き風コロッケ ハンバーグ(ブラック'パ-) いんげんからし和え 
1人分 - 594kcal 蛋白質 12.5g 脂質 8g 食塩 1.9g	1人分 - 767kcal 蛋白質 24g 脂質 16.5g 食塩 3.7g	1人分 - 815kcal 蛋白質 22.9g 脂質 19.4g 食塩 3.8g	1人分 - 726kcal 蛋白質 18.8g 脂質 16g 食塩 1.6g	1人分 - 788kcal 蛋白質 18.8g 脂質 16g 食塩 2.8g

- ご安心ください、お弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
- 国産の米を使用しています。
- 材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さいますようお願いいたします。
- 恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さいませようお願いいたします。
- 幹旋品のお知らせ 「インスタント味噌汁(生)」  
1袋(20個入り)300円頂戴します。
- 昼食は1時頃までにお召し上がりください。
- お代金は消費税込みの価格で頂戴しております。

