

2025年11月献立

Eランチ

(協) 埼玉給食センター

(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

<http://www.saikyu.or.jp/>



※栄養表示はご飯を含みます。

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
 <p>文化の日</p>	<p>カニクリームコロッケ ポークウインナー たこ八</p>  <p>11月 - 830kcal 蛋白質 23.9g 脂質 21.4g 食塩 2.9g</p>	<p>夏野菜カレーコロッケ 棒つくね ほっけ塩焼き</p>  <p>11月 - 795kcal 蛋白質 15.8g 脂質 18.5g 食塩 3.4g</p>	<p>ハンバーグ(おろしソース) きのこオムレツ チーズポテトフライ</p>  <p>11月 - 712kcal 蛋白質 17.3g 脂質 10.3g 食塩 3.2g</p>	<p>焼肉 アジみりん焼きフライ コーン春巻き</p>  <p>11月 - 768kcal 蛋白質 29.3g 脂質 16.5g 食塩 3.4g</p>
<p>10</p> <p>メンチカツ フランクフルト たけのこ焼売</p>  <p>11月 - 792kcal 蛋白質 20.1g 脂質 20.6g 食塩 3.1g</p>	<p>11</p> <p>天ぷら盛り合わせ 黒酢あんかけ肉団子 ごぼうのピリ辛煮</p>  <p>11月 - 798kcal 蛋白質 18.1g 脂質 17.8g 食塩 5.8g</p>	<p>12</p> <p>鶏唐揚げ南蛮たれ イカたっぷり小判 ブロッコリーごま和え</p>  <p>11月 - 748kcal 蛋白質 17.6g 脂質 15.5g 食塩 2.2g</p>	<p>13</p> <p>牛すじコロッケ くわい入りつくね 高菜入りまんじゅう</p>  <p>11月 - 758kcal 蛋白質 17.9g 脂質 14.5g 食塩 2.4g</p>	<p>14</p> <p>イカしそチーズカツ 野菜肉巻き さつま揚げ</p>  <p>11月 - 676kcal 蛋白質 16.3g 脂質 10.2g 食塩 2.5g</p>
<p>17</p> <p>二層の明太子入りコロッケ しいたけフライ 厚焼き玉子</p>  <p>11月 - 776kcal 蛋白質 17.9g 脂質 17.2g 食塩 3.1g</p>	<p>18</p> <p>ポークカレー 枝豆焼売 目玉焼きフライ</p>  <p>11月 - 825kcal 蛋白質 21.7g 脂質 18.8g 食塩 3.6g</p>	<p>19</p> <p>イカキャベツカツ ハムステーキ 餃子フライ</p>  <p>11月 - 776kcal 蛋白質 21g 脂質 14g 食塩 3.2g</p>	<p>20</p> <p>野菜豆腐ハンバーグ 鶏ごぼう肉巻き コーンたっぷりフライ</p>  <p>11月 - 710kcal 蛋白質 18.3g 脂質 14.1g 食塩 2.7g</p>	<p>21</p> <p>銀鮭の西京味噌メンチ ハンバーグ(ブラックペッパー) 海鮮チヂミ</p>  <p>11月 - 620kcal 蛋白質 11.1g 脂質 9.7g 食塩 1.8g</p>
<p>24</p> <p>振替休日</p> 	<p>25</p> <p>北海道産チーズ入りコロッケ 彩り野菜の鶏つまみ ブロッコリーわさび和え</p>  <p>11月 - 745kcal 蛋白質 13.4g 脂質 8.5g 食塩 2.9g</p>	<p>26</p> <p>オムレツ(トマトソース) フランクフルト 麻婆春雨</p>  <p>11月 - 730kcal 蛋白質 20.2g 脂質 15.7g 食塩 2.9g</p>	<p>27</p> <p>白身磯辺フライ 野菜春巻き シャキシャキ肉団子</p>  <p>11月 - 722kcal 蛋白質 17.8g 脂質 16.1g 食塩 2.9g</p>	<p>28</p> <p>豚串フライ 高菜入りまんじゅう 焼きそば</p>  <p>11月 - 744kcal 蛋白質 19.3g 脂質 12g 食塩 2.6g</p>

サイドメニュー



Eランチの容器は
レンジに対応して
いません。



ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■料理品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。