

# 2025年11月献立

## Eランチ

(協)埼玉給食センター

(株) 埼 紿

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

<http://www.saikyu.or.jp/>



SKC

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
	カニクリーミーコロッケ ポークウインナー たこハ	夏野菜カレーコロッケ 棒つくね ほっけ塩焼き	ハンバーグ(おろしソース) きのこオムレツ チーズポテトフライ	焼肉 アジみりん焼きフライ コーン春巻き
I群 - 830kcal 蛋白質 23.9g 脂質 21.4g 食塩 2.9g	I群 - 795kcal 蛋白質 15.8g 脂質 18.5g 食塩 3.4g	I群 - 712kcal 蛋白質 17.3g 脂質 10.3g 食塩 3.2g	I群 - 768kcal 蛋白質 29.3g 脂質 16.5g 食塩 3.4g	
10	11	12	13	14
メンチカツ フランクフルト たけのこ焼売	天ぷら盛り合わせ 黒酢あんかけ肉団子 ごぼうのピリ辛煮	鶏唐揚げ南蛮たれ イカたっぷり小判 ブロッコリーごま和え	牛すじコロッケ くわい入りつくね 高菜入りまんじゅう	イカしそチーズカツ 野菜肉巻き さつま揚げ
I群 - 792kcal 蛋白質 20.1g 脂質 20.6g 食塩 3.1g	I群 - 798kcal 蛋白質 18.1g 脂質 17.8g 食塩 5.8g	I群 - 748kcal 蛋白質 17.6g 脂質 15.5g 食塩 2.2g	I群 - 758kcal 蛋白質 17.9g 脂質 14.5g 食塩 2.4g	I群 - 676kcal 蛋白質 16.3g 脂質 10.2g 食塩 2.5g
17	18	19	20	21
二層の明太子入りコロッケ しいたけフライ 厚焼き玉子	ポークカレー 枝豆焼売 目玉焼きフライ	イカキャベツカツ ハムステーキ 餃子フライ	野菜豆腐ハンバーグ 鶏ごぼう肉巻き コーンたっぷりフライ	銀鮭の西京味噌メンチ ハンバーグ(ブラックペッパー) 海鮮チヂミ
I群 - 776kcal 蛋白質 17.9g 脂質 17.2g 食塩 3.1g	I群 - 825kcal 蛋白質 21.7g 脂質 18.8g 食塩 3.6g	I群 - 776kcal 蛋白質 21g 脂質 14g 食塩 3.2g	I群 - 710kcal 蛋白質 18.3g 脂質 14.1g 食塩 2.7g	I群 - 620kcal 蛋白質 11.1g 脂質 9.7g 食塩 1.8g
24	25	26	27	28
	北海道産チーズ入りコロッケ 彩り野菜の鶏つみれ ブロッコリーわさび和え	オムレツ(トマトソース) フランクフルト 麻婆春雨	白身磯辺フライ 野菜春巻き シャキシャキ肉団子	豚串フライ 高菜入りまんじゅう 焼きそば
I群 - 745kcal 蛋白質 13.4g 脂質 8.5g 食塩 2.9g	I群 - 730kcal 蛋白質 20.2g 脂質 15.7g 食塩 2.9g	I群 - 722kcal 蛋白質 17.8g 脂質 16.1g 食塩 2.9g	I群 - 744kcal 蛋白質 19.3g 脂質 12g 食塩 2.6g	

### サイドメニュー



ビーフカレー  
500円



かき揚げうどん  
500円



カツカレー  
550円

ご注文は9時までにお願いいたします



Eランチの容器は  
レンジに対応して  
いません。



ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。

○国産の米を使用しています。

○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さいようお願いします。

○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■斡旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)

1袋(20個入り) 300円頂戴します。

■屋食は1時頃までにお召し上がりください。

■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。