

2026年5月献立

(協)埼玉給食センター

(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

<http://www.saikyu.or.jp/>



※栄養表示はご飯を含みます。

フレッシュランチ

月	火	水	木	金
<div style="text-align: center;"> <p>サイドメニュー</p> <p>ビーフカレー 500円 かき揚げうどん 500円 カツカレー 550円</p> </div>				<p>魚の磯辺焼き ロースカツ ふりかけご飯 1食分 - 575kcal 蛋白質 22.9g 脂質 11.9g 食塩 2g</p>
<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7 野菜豆腐ハンバーグ ポトチキンロール ふりかけご飯 1食分 - 663kcal 蛋白質 24.5g 脂質 17.2g 食塩 1.7g</p>	<p>8 天ぷら盛り合わせ かぼちゃキッシュ 白飯 1食分 - 619kcal 蛋白質 16.6g 脂質 17.6g 食塩 2.2g</p>
<p>11 鶏肉の香草パン粉焼き クリーミーコロッケ ふりかけご飯 1食分 - 710kcal 蛋白質 22.8g 脂質 20.5g 食塩 2.6g</p>	<p>12 かつ煮 三角春巻 ゆかりご飯 1食分 - 627kcal 蛋白質 17.7g 脂質 15.7g 食塩 2.9g</p>	<p>13 さばの味噌だれかけ 春雨サラダ ごま塩ご飯 1食分 - 661kcal 蛋白質 23.6g 脂質 21.3g 食塩 2.9g</p>	<p>14 焼き肉とナムル ビーフィンコロッケ ふりかけご飯 1食分 - 670kcal 蛋白質 27.7g 脂質 16.8g 食塩 4g</p>	<p>15 かれい唐揚げおろしソース ミートオムレツ おかかご飯 1食分 - 592kcal 蛋白質 26.6g 脂質 9.5g 食塩 1.8g</p>
<p>18 野菜春巻き エビチリ 白飯 1食分 - 634kcal 蛋白質 17.4g 脂質 14.6g 食塩 2.5g</p>	<p>19 鶏肉のコチュジャン焼き エビカツ ふりかけご飯 1食分 - 562kcal 蛋白質 12.8g 脂質 11.3g 食塩 3.5g</p>	<p>20 ロールキャベツ チキントマト煮 ゆかりご飯 1食分 - 631kcal 蛋白質 18.3g 脂質 15.8g 食塩 3.2g</p>	<p>21 酢豚 国産キャベツ肉餃子 ごま塩ご飯 1食分 - 668kcal 蛋白質 15g 脂質 20.7g 食塩 2.7g</p>	<p>22 豚肉ときくらげの玉子炒め 目玉焼きフライ ふりかけご飯 1食分 - 647kcal 蛋白質 26.6g 脂質 17.5g 食塩 3.2g</p>
<p>25 揚げ出し きんぴら ふりかけご飯 1食分 - 625kcal 蛋白質 20.5g 脂質 16.3g 食塩 3g</p>	<p>26 カレーのきのこあんかけ ポテトサラダ ふりかけご飯 1食分 - 622kcal 蛋白質 24.5g 脂質 12.5g 食塩 2.3g</p>	<p>27 レモンペッパーチキン いかのりまき ふりかけご飯 1食分 - 479kcal 蛋白質 12g 脂質 11.3g 食塩 2.2g</p>	<p>28 アジの南蛮漬け つくね大葉巻き ふりかけご飯 1食分 - 612kcal 蛋白質 25.3g 脂質 13.5g 食塩 2.5g</p>	<p>29 ハンバーグ(オニオンソース) エビカツ ゆかりご飯 1食分 - 557kcal 蛋白質 14.2g 脂質 12.1g 食塩 3.7g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
 ■乾飯品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。