

2026年5月献立

Eランチ

※栄養表示はご飯を含みます。

(協)埼玉給食センター
(株) 埼玉 給
TEL:048-663-2741
FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>



月	火	水	木	金	
<div style="border: 2px solid pink; padding: 10px; text-align: center;"> <h3>サイドメニュー</h3> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ビーフカレー 500円 </div> <div style="text-align: center;">  かき揚げうどん 500円 </div> <div style="text-align: center;">  カツカレー 550円 </div> </div> </div>				<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> Eランチの容器はレンジに対応していません。 </div>  <p style="color: red; text-align: center;">※ご注文は9時までにご利用いたします</p>	<p style="text-align: center; color: red;">1</p> <p>ハンバーグ(デミ) ミートオムレツ イカフライ</p>  <p>1杯分 - 668kcal 蛋白質 19.1g 脂質 7.9g 食塩 2.8g</p>
<p style="text-align: center; color: red;">4</p> 	<p style="text-align: center; color: red;">5</p> 	<p style="text-align: center; color: red;">6</p> 	<p style="text-align: center; color: red;">7</p> <p>エビフライ 子持ちししゃもフライ たこ八</p>  <p>1杯分 - 732kcal 蛋白質 18.1g 脂質 14.7g 食塩 1.9g</p>	<p style="text-align: center; color: red;">8</p> <p>チキン南蛮 枝豆しゅうまい ひじきの煮物</p>  <p>1杯分 - 855kcal 蛋白質 24g 脂質 23.8g 食塩 3.6g</p>	
<p style="text-align: center; color: red;">11</p> <p>キーマカレーコロッケ チヂミ 厚焼き玉子</p>  <p>1杯分 - 733kcal 蛋白質 16.3g 脂質 12.5g 食塩 3.4g</p>	<p style="text-align: center; color: red;">12</p> <p>カニクリーミーコロッケ エビカツ レンコンつくね</p>  <p>1杯分 - 863kcal 蛋白質 22.2g 脂質 22.4g 食塩 4.3g</p>	<p style="text-align: center; color: red;">13</p> <p>麻婆豆腐 ハンバーグ(ブラックペッパー) ブロッコリーの塩炒め</p>  <p>1杯分 - 606kcal 蛋白質 16.1g 脂質 7g 食塩 1.3g</p>	<p style="text-align: center; color: red;">14</p> <p>タンドリーチキン ぶりカツ 切り干し大根煮</p>  <p>1杯分 - 664kcal 蛋白質 18.4g 脂質 12.3g 食塩 2.6g</p>	<p style="text-align: center; color: red;">15</p> <p>とんかつ 野菜肉巻き 焼きそば</p>  <p>1杯分 - 769kcal 蛋白質 18.2g 脂質 10.9g 食塩 5.7g</p>	
<p style="text-align: center; color: red;">18</p> <p>チーズインメンチカツ イカたっぷり小判 フランクフルト</p>  <p>1杯分 - 824kcal 蛋白質 24.2g 脂質 22.4g 食塩 3.2g</p>	<p style="text-align: center; color: red;">19</p> <p>ポークカレー ロースカツ 肉餃子</p>  <p>1杯分 - 843kcal 蛋白質 21.4g 脂質 21.6g 食塩 3.9g</p>	<p style="text-align: center; color: red;">20</p> <p>焼き肉 イカフライ かぼちゃキッシュ</p>  <p>1杯分 - 749kcal 蛋白質 25.5g 脂質 15.1g 食塩 2.6g</p>	<p style="text-align: center; color: red;">21</p> <p>ハッシュドビーフ風コロッケ 野菜春巻き ほっけ塩焼き</p>  <p>1杯分 - 801kcal 蛋白質 14.4g 脂質 20.2g 食塩 2.3g</p>	<p style="text-align: center; color: red;">22</p> <p>白身フライ ハムステーキ 栗とさつまいものつまみ揚げ</p>  <p>1杯分 - 765kcal 蛋白質 19.8g 脂質 16.6g 食塩 3g</p>	
<p style="text-align: center; color: red;">25</p> <p>ハンバーグ(おろしソース) イカ野菜カツ もち巾着</p>  <p>1杯分 - 673kcal 蛋白質 16g 脂質 9.7g 食塩 2.9g</p>	<p style="text-align: center; color: red;">26</p> <p>チキンステーキ コーンフライ ゴーヤソテー</p>  <p>1杯分 - 793kcal 蛋白質 18.5g 脂質 19.4g 食塩 2.9g</p>	<p style="text-align: center; color: red;">27</p> <p>天ぷら盛り合わせ 厚焼き玉子 高野豆腐の煮物</p>  <p>1杯分 - 801kcal 蛋白質 25.3g 脂質 20.4g 食塩 3.7g</p>	<p style="text-align: center; color: red;">28</p> <p>肉団子の甘酢あんかけ(ナス) 筍コロッケ ブロッコリーの塩炒め</p>  <p>1杯分 - 749kcal 蛋白質 18.1g 脂質 16.6g 食塩 3.6g</p>	<p style="text-align: center; color: red;">29</p> <p>豚串フライ ミートオムレツ 粗びきつくね</p>  <p>1杯分 - 718kcal 蛋白質 20.6g 脂質 10.7g 食塩 3.5g</p>	

- ご安心ください、お弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
- 国産の米を使用しています。
- 材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さいますようお願いいたします。
- 恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さいますようお願いいたします。
- 乾旋品のお知らせ 「インスタント味噌汁(生)」
1袋(20個入り)300円頂戴します。
- 昼食は1時頃までにお召し上がりください。
- お代金は消費税込みの価格で頂戴しております。