

2025年3月献立

フレッシュランチ

※栄養表示はご飯を含みます。

(協)埼玉給食センター
(株) 埼 給
TEL:048-663-2741
FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>



月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
<p>チキンステーキ ドライカレー 白飯</p> <p>1杯分 - 803kcal 蛋白質 21.2g 脂質 18.8g 食塩 1.7g</p>	<p>揚げカレイの油淋ソース ベーコンポテトバーグ ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 536kcal 蛋白質 12.8g 脂質 10.8g 食塩 1.9g</p>	<p>焼き肉とナムル 三角春巻 ごまご飯</p> <p>1杯分 - 614kcal 蛋白質 25.8g 脂質 18g 食塩 2.7g</p>	<p>レモンペッパーチキンステーキ かにクリームコロッケ おかかご飯</p> <p>1杯分 - 640kcal 蛋白質 20.1g 脂質 21.6g 食塩 2.6g</p>	<p>豆腐ハンバーグ(きのこあんかけ) 大根と豚肉煮 ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 526kcal 蛋白質 15.7g 脂質 9.4g 食塩 3.3g</p>
10	11	12	13	14
<p>さかなの磯辺焼き 醤油味のイカカツ ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 495kcal 蛋白質 17.5g 脂質 9g 食塩 1.5g</p>	<p>天ぷら盛り合わせ かぼちゃキッシュ ゆかりご飯</p> <p>1杯分 - 512kcal 蛋白質 9.6g 脂質 14.1g 食塩 4.1g</p>	<p>ナスと豚肉炒め サラダ ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 497kcal 蛋白質 12.6g 脂質 8.3g 食塩 1.7g</p>	<p>揚げカレイのチリソース つくね大葉巻き ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 570kcal 蛋白質 14.8g 脂質 12.2g 食塩 3.3g</p>	<p>カニ二玉 麻婆豆腐 白飯</p> <p>1杯分 - 648kcal 蛋白質 16.6g 脂質 16.4g 食塩 2.6g</p>
17	18	19	20	21
<p>ハンバーグ(トマトソース) かにクリームコロッケ ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 498kcal 蛋白質 11.6g 脂質 10.9g 食塩 2.7g</p>	<p>八宝菜風塩炒め もち巾着 ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 523kcal 蛋白質 18.6g 脂質 10.4g 食塩 1g</p>	<p>揚げカレイの大根おろし煮 お好み焼き 菜めし</p> <p>1杯分 - 553kcal 蛋白質 9.6g 脂質 10.9g 食塩 2.5g</p>	<p style="text-align: center;">春分の日</p>	<p>チキン南蛮 焼きそば ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 677kcal 蛋白質 20.2g 脂質 15.1g 食塩 2.6g</p>
24	25	26	27	28
<p>魚のエスカベッシュ つくね大葉巻き そぼろご飯</p> <p>1杯分 - 595kcal 蛋白質 21.6g 脂質 11.5g 食塩 2.2g</p>	<p>野菜酢豚 餃子 白飯</p> <p>1杯分 - 574kcal 蛋白質 13.9g 脂質 14.2g 食塩 1.5g</p>	<p>揚げ出し ベーコンポテトバーグ ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 600kcal 蛋白質 16g 脂質 18.3g 食塩 3.5g</p>	<p>ハンバーグ(デミ) チキンチュー ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 573kcal 蛋白質 14.2g 脂質 13g 食塩 2.4g</p>	<p>アジの南蛮漬け 三角春巻 ゆかりご飯</p> <p>1杯分 - 477kcal 蛋白質 17g 脂質 9.6g 食塩 2.5g</p>
31	<h3>サイドメニュー</h3> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>ビーフカレー 450円</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>カツカレー 500円</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>刻みきつねうどん 500円</p> </div> </div> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">※注文は9時までをお願いします。</p> <div style="text-align: right;"> </div>			

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
○国産の米を使用しています。
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
1袋(20個入り)300円頂戴します。
■昼食は1時頃までにお召上がりください。
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。