

# 2025年3月献立

## Eランチ

※栄養表示はご飯を含みます。

(協)埼玉給食センター  
(株) 埼玉 給  
TEL:048-663-2741  
FAX:048-667-6341  
<http://www.saikyu.or.jp/>



月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
フロccoliー豚肉炒め (カレー味) イカフライ 海鮮チヂミ 	麻婆豆腐 つくね大葉巻き ビーフィンコロッケ 	鶏唐揚げの油淋あんかけ ニラ饅頭 塩チャプチェ 	とんかつ ほっけ塩焼き 若竹煮 	白身フライ ローストサラダチキン ドライカレー 
I献 - 771kcal 蛋白質 22.5g 脂質 18.1g 食塩 2.3g	I献 - 757kcal 蛋白質 23.5g 脂質 12.5g 食塩 2.9g	I献 - 807kcal 蛋白質 20.1g 脂質 18.2g 食塩 4.5g	I献 - 597kcal 蛋白質 17.2g 脂質 8g 食塩 2.3g	I献 - 709kcal 蛋白質 17.8g 脂質 15.5g 食塩 2.6g
10	11	12	13	14
エビフライ ししゃもフライ ピリ辛フランク 	野菜豆腐ハンバーグ (おろしポン酢) かにクリームコロッケ 焼きそば 	白身磯辺フライ 黒酢あんかけ肉団子 切干大根煮 	生姜焼き ささみフライ 三角春巻 	チキンステーキ 醤油味のイカカツ 和風スパンテー 
I献 - 662kcal 蛋白質 15.4g 脂質 12.1g 食塩 2.4g	I献 - 712kcal 蛋白質 22.4g 脂質 11.6g 食塩 4.3g	I献 - 624kcal 蛋白質 11.2g 脂質 10.6g 食塩 1.8g	I献 - 733kcal 蛋白質 19.3g 脂質 21.6g 食塩 3g	I献 - 764kcal 蛋白質 20.9g 脂質 17.6g 食塩 2.8g
17	18	19	20	21
かにクリームコロッケ たけのこしゅうまい れんこんきんぴら 	メンチカツ さば塩焼き 若竹煮 	チキンカレー 焼きもちこし天 厚切りハムカツ 	春分の日 	チーズ入りコロッケ ピリ辛フランク 高野豆腐の煮物 
I献 - 671kcal 蛋白質 15.2g 脂質 9.1g 食塩 2.4g	I献 - 804kcal 蛋白質 25.2g 脂質 20.7g 食塩 3.3g	I献 - 774kcal 蛋白質 16.9g 脂質 13.6g 食塩 3.3g		I献 - 811kcal 蛋白質 19.6g 脂質 14.9g 食塩 2.8g
24	25	26	27	28
ハンバーグ (トマトソース) 野菜コロッケ マカロニソテー (カルボナーラ) 	牛肉入りコロッケ 野菜春巻 きんぴらごぼう 	天ぷら盛り合わせ たこの練り物 ひじきの煮物 	肉団子の甘酢あんかけ 餃子フライ 麻婆春雨 	豚串カツ 蓮根カレーフライ がんも煮 
I献 - 665kcal 蛋白質 12.4g 脂質 10.5g 食塩 2.3g	I献 - 614kcal 蛋白質 11.5g 脂質 9.2g 食塩 2.2g	I献 - 761kcal 蛋白質 21.1g 脂質 18g 食塩 3.5g	I献 - 758kcal 蛋白質 21g 脂質 13.5g 食塩 5.8g	I献 - 723kcal 蛋白質 18g 脂質 13.5g 食塩 2g
31	<h3>サイドメニュー</h3> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">                       ビーフカレー 450円                 </div> <div style="text-align: center;">                       カツカレー 500円                 </div> <div style="text-align: center;">                       刻みきつねうどん 500円                 </div> </div> 			
オムレツ (かに玉風味甘酢あんかけ) たけのこしゅうまい 高野豆腐の煮物 	<h3>※注文は9時までをお願いします。</h3>			
I献 - 776kcal 蛋白質 22.3g 脂質 17.9g 食塩 2.5g				

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。  
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■韓旋品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)  
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。  
 ■昼食は1時頃までにお召し上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。