

2025年1月献立

フレッシュランチ

※栄養表示はご飯を含みます。

(協)埼玉給食センター
(株) 埼玉 給
TEL:048-663-2741
FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>



月	火	水	木	金
サイドメニュー <p>ビーフカレー 450円 カツカレー 500円 刻みきつねうどん 500円</p> <p>謹んで新春をお慶び申し上げます。 毎々格別のお引き立てに預かりありがたく厚く御礼申し上げます。尚、本年も相変わりがせざるご愛顧の程お願い申し上げます。 令和七年 巳年</p> <p>※注文は9時までにお願ひします。</p>				
6	7	8	9	10
<p>チキン南蛮 ねぎオムレツ ふりかけご飯 I材料 - 624kcal 蛋白質 19.8g 脂質 16.6g 食塩 3.9g</p>	<p>ハンバーグ (和風オニオン) 若竹煮 ふりかけご飯 I材料 - 563kcal 蛋白質 13.2g 脂質 9.4g 食塩 5.9g</p>	<p>揚げカレーの油淋ソース ベーコンポテトバーグ ごまご飯 I材料 - 565kcal 蛋白質 12.2g 脂質 14.3g 食塩 1.5g</p>	<p>チキンステーキ ドライカレー 白飯 I材料 - 592kcal 蛋白質 17.1g 脂質 15.3g 食塩 1.5g</p>	<p>さかなの磯辺焼き ロースカツ そばろご飯 I材料 - 572kcal 蛋白質 20.5g 脂質 14.4g 食塩 2.2g</p>
13	14	15	16	17
<p>成人の日</p>	<p>鶏肉の香草パン粉焼き もち巾着 おかかご飯 I材料 - 704kcal 蛋白質 23.7g 脂質 21g 食塩 3g</p>	<p>魚のエスカベッシュ ミニハンバーグ ふりかけご飯 I材料 - 547kcal 蛋白質 16.7g 脂質 10.9g 食塩 2g</p>	<p>酢豚 イカ小判 ふりかけご飯 I材料 - 613kcal 蛋白質 16.5g 脂質 13.8g 食塩 2.6g</p>	<p>八宝菜風塩炒め お好み焼き 菜めし I材料 - 548kcal 蛋白質 18.8g 脂質 10.9g 食塩 2g</p>
20	21	22	23	24
<p>豆腐ハンバーグ (きのこあんかけ) チーズオムレツ ゆかりご飯 I材料 - 511kcal 蛋白質 17g 脂質 9.4g 食塩 3g</p>	<p>焼き肉とナムル 餃子 ふりかけご飯 I材料 - 607kcal 蛋白質 24.2g 脂質 14.3g 食塩 3.9g</p>	<p>アジの南蛮漬け つくね大葉巻き 菜めし I材料 - 537kcal 蛋白質 22.5g 脂質 9.7g 食塩 2.4g</p>	<p>タンドリーチキン 三角春巻 ふりかけご飯 I材料 - 591kcal 蛋白質 21.8g 脂質 15.9g 食塩 2.3g</p>	<p>揚げナスと豚肉炒め かぼちゃキッシュ ごまご飯 I材料 - 513kcal 蛋白質 13.9g 脂質 12.5g 食塩 1.4g</p>
27	28	29	30	31
<p>天ぷら盛り合わせ ベーコンポテトバーグ 菜めし I材料 - 724kcal 蛋白質 17.5g 脂質 22.7g 食塩 5.9g</p>	<p>揚げカレーのおろし煮 大豆のケチャップ煮 ふりかけご飯 I材料 - 525kcal 蛋白質 11g 脂質 8.5g 食塩 2g</p>	<p>豚肉と蓮根炒め 野菜コロック おかかご飯 I材料 - 551kcal 蛋白質 16.1g 脂質 10.2g 食塩 2.7g</p>	<p>ハンバーグ (トマトソース) チキンシチュー ふりかけご飯 I材料 - 561kcal 蛋白質 14.4g 脂質 9.6g 食塩 2.5g</p>	<p>かに玉 麻婆豆腐 白飯 I材料 - 612kcal 蛋白質 16.1g 脂質 14.5g 食塩 5.4g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
○国産の米を使用しています。
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾貨品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
■昼食は1時頃までにお召し上がりください。
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。