

2025年1月献立

Eランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
サイドメニュー 				
<p>Eランチの容器は電子レンジに対応していません！！</p> <p>謹んで新春をお慶び申し上げます。 毎々格別のお引き立てに預かりありがとうございます。尚、本年も相変わりにせずご愛顧の程お願い申し上げます。 令和七年 巳年</p>				
<p>※注文は9時までにお願います。</p>				

6	7	8	9	10
デミグラスコロッケ 焼きもろこし天 切干大根煮 <p>1杯分 - 689kcal 蛋白質 13.7g 脂質 13.9g 食塩 1.8g</p>	白身フライ チーズオムレツ 若竹煮 <p>1杯分 - 699kcal 蛋白質 17.7g 脂質 14.9g 食塩 2.5g</p>	チーズ入りメンチカツ ローストサラダチキン ドライカレー <p>1杯分 - 827kcal 蛋白質 20.9g 脂質 22.4g 食塩 3.2g</p>	エビフライ ししゃもフライ ごぼうのピリ辛煮 <p>1杯分 - 675kcal 蛋白質 14.8g 脂質 13.1g 食塩 2.6g</p>	麻婆豆腐 鶏竜田唐揚げ 餃子 <p>1杯分 - 723kcal 蛋白質 20.2g 脂質 15.9g 食塩 2.2g</p>
13 成人の日	14 アジフライ 蓮根カレーフライ きんぴらごぼう <p>1杯分 - 781kcal 蛋白質 23.4g 脂質 20.4g 食塩 2.7g</p>	15 かつ煮 鶏ごぼう肉巻き がんも <p>1杯分 - 733kcal 蛋白質 20.2g 脂質 17.9g 食塩 3g</p>	16 チキン南蛮 たこ八 麻婆春雨 <p>1杯分 - 692kcal 蛋白質 14.1g 脂質 14.7g 食塩 2.4g</p>	17 ハンバーグ (おろしポン酢) カレーロール マカロニソテー <p>1杯分 - 642kcal 蛋白質 12.3g 脂質 10.2g 食塩 2.7g</p>
20 かりかりささみ揚げ ピザロール 高野豆腐の煮物 <p>1杯分 - 682kcal 蛋白質 19.3g 脂質 14.2g 食塩 2.3g</p>	21 チキンカレー ピーマンソテー ビーフインコロッケ <p>1杯分 - 784kcal 蛋白質 18.8g 脂質 12.5g 食塩 5.5g</p>	22 生姜焼き 野菜コロッケ 若竹煮 <p>1杯分 - 864kcal 蛋白質 22.8g 脂質 24.1g 食塩 4.3g</p>	23 アジのコチュジャン煮 ニラ饅頭 塩チャブチエ <p>1杯分 - 671kcal 蛋白質 13.9g 脂質 11.5g 食塩 4.8g</p>	24 天ぷら盛り合わせ 黒酢あんかけ肉団子 切干大根煮 <p>1杯分 - 757kcal 蛋白質 16.6g 脂質 20.4g 食塩 2.9g</p>
27 ハンバーグ (トマトソース) チーズオムレツ ブロッコリー塩炒め <p>1杯分 - 672kcal 蛋白質 17g 脂質 10.3g 食塩 2.3g</p>	28 みそカツ さば塩焼き 大豆のケチャップ煮 <p>1杯分 - 832kcal 蛋白質 29.8g 脂質 22.8g 食塩 2.3g</p>	29 白身天ぷら (野菜カレー-あんかけ) ピリ辛フランク きんぴらごぼう <p>1杯分 - 743kcal 蛋白質 18.6g 脂質 15.2g 食塩 1.9g</p>	30 鶏唐揚げのみぞれあん かぼちゃしゅうまい ひじきの煮物 <p>1杯分 - 624kcal 蛋白質 14.6g 脂質 4.4g 食塩 3.2g</p>	31 ポークチャップ コーンフライ マカロニソテー (カルボナーラ) <p>1杯分 - 849kcal 蛋白質 27.5g 脂質 18.9g 食塩 2.9g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おしはは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。