

2024年12月献立

(協)埼玉給食センター
(株) 埼 給
TEL:048-663-2741
FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>



※栄養表示はご飯を含みます。

フレッシュランチ

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
 <p>鶏肉の香草パン粉焼き かぼちゃコロッケ ふりかけご飯</p> <p>I材料 - 731kcal 蛋白質 23g 脂質 19.1g 食塩 5.9g</p>	 <p>かに玉 麻婆豆腐 菜めし</p> <p>I材料 - 631kcal 蛋白質 16.3g 脂質 15.8g 食塩 5.8g</p>	 <p>天ぷら盛り合わせ 若竹煮 ごまご飯</p> <p>I材料 - 571kcal 蛋白質 13.7g 脂質 16.2g 食塩 2.3g</p>	 <p>揚げカレイの大根おろし煮 お好み焼き ふりかけご飯</p> <p>I材料 - 522kcal 蛋白質 10.2g 脂質 9.7g 食塩 2.9g</p>	 <p>チキンステーキ ドライカレー 白飯</p> <p>I材料 - 662kcal 蛋白質 20g 脂質 19.3g 食塩 1.4g</p>
9	10	11	12	13
 <p>ハンバーグ (和風オニオン) もち巾着 ごまご飯</p> <p>I材料 - 541kcal 蛋白質 13.6g 脂質 13.2g 食塩 1.4g</p>	 <p>魚のエスカベッシュ ベーコンポテトバーグ ゆかりご飯</p> <p>I材料 - 590kcal 蛋白質 18.3g 脂質 11.7g 食塩 3.1g</p>	 <p>すき焼き カレーコロッケ ふりかけご飯</p> <p>I材料 - 560kcal 蛋白質 20.4g 脂質 10.6g 食塩 3.7g</p>	 <p>タンドリーチキン たこキャベツカツ 白飯</p> <p>I材料 - 597kcal 蛋白質 22.8g 脂質 13.6g 食塩 1.8g</p>	 <p>酢豚 三角春巻 菜めし</p> <p>I材料 - 595kcal 蛋白質 13.7g 脂質 15.3g 食塩 4.9g</p>
16	17	18	19	20
 <p>揚げ出し つくね大葉巻き おかかご飯</p> <p>I材料 - 713kcal 蛋白質 23.7g 脂質 23.9g 食塩 3.1g</p>	 <p>カレイの野菜あんかけ かぼちゃキッシュ ふりかけご飯</p> <p>I材料 - 560kcal 蛋白質 10.5g 脂質 9.5g 食塩 4.8g</p>	 <p>焼き肉とナムル 餃子 白飯</p> <p>I材料 - 561kcal 蛋白質 23.3g 脂質 13.6g 食塩 3g</p>	 <p>魚の磯辺焼き 醤油味のイカカツ ゆかりご飯</p> <p>I材料 - 503kcal 蛋白質 29.8g 脂質 4.3g 食塩 1.9g</p>	 <p>揚げナスと豚肉炒め 中華風ひじきの煮物 ごまご飯</p> <p>I材料 - 506kcal 蛋白質 14.3g 脂質 10.1g 食塩 2.1g</p>
23	24	25	26	27
 <p>アジの南蛮漬け ベーコンポテトバーグ ゆかりご飯</p> <p>I材料 - 557kcal 蛋白質 21.8g 脂質 10.3g 食塩 2.9g</p>	 <p>チキン南蛮 イカバーグ ふりかけご飯</p> <p>I材料 - 624kcal 蛋白質 21g 脂質 14.5g 食塩 2.3g</p>	 <p>豆腐ハンバーグ (きのこあんかけ) エビカツ そばろご飯</p> <p>I材料 - 592kcal 蛋白質 18.6g 脂質 14.5g 食塩 3g</p>	 <p>揚げカレイの油淋ソース つくね大葉巻き 菜めし</p> <p>I材料 - 515kcal 蛋白質 13.1g 脂質 10.6g 食塩 4.9g</p>	 <p>八宝菜風塩炒め もち巾着 おかかご飯</p> <p>I材料 - 522kcal 蛋白質 15.3g 脂質 10.4g 食塩 1.6g</p>

サイドメニュー



ビーフカレー
450円



カツカレー
500円



刻みきつねうどん
500円

※注文は9時までをお願いします。

【お願い】

当センターは12月28日
(土)~1月5日(日)まで
休業させていただきます
ですのでよろしくお願い
申し上げます。



ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
○国産の米を使用しています。
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
1袋(20個入り)300円頂戴します。
■昼食は1時頃までにお召上がりください。
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。