

# 2024年11月献立

(協)埼玉給食センター

(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

http://www.saikyu.or.jp/



※栄養表示はご飯を含みます。

## フレッシュランチ

月	火	水	木	金
<b>平日限定メニュー</b>  <b>ビーフカレー</b> 450円  <b>カツカレー</b> 500円		 <b>刻みきつねうどん</b> 500円 平日限定メニューに新しく刻みきつねうどんが登場いたします！	<b>とろろそばと冷やし担々混ぜうどんの販売は、一時中止しております。大変申し訳ございません。</b>	<b>1</b>  <b>豆腐ハンバーグ (きのこあんかけ)</b> <b>ブロックリーカレー炒め</b> <b>ふりかけご飯</b> I補材 - 626kcal 蛋白質 18.5g 脂質 18g 食塩 2.8g
<b>4</b> <b>振替休日</b>	<b>5</b>  <b>揚げ出し</b> <b>ベーコンポテトバーグ</b> <b>菜めし</b> I補材 - 725kcal 蛋白質 21.3g 脂質 25.1g 食塩 2.9g	<b>6</b>  <b>アジの南蛮漬け</b> <b>お好み焼き</b> <b>おかかご飯</b> I補材 - 564kcal 蛋白質 22.8g 脂質 12.4g 食塩 2.6g	<b>7</b>  <b>豚肉と木耳の玉子炒め</b> <b>イカバーグ</b> <b>ふりかけご飯</b> I補材 - 594kcal 蛋白質 26.2g 脂質 13.1g 食塩 2.4g	<b>8</b>  <b>鶏肉のコチュジャン焼き</b> <b>餃子</b> <b>白飯</b> I補材 - 595kcal 蛋白質 18.6g 脂質 17.6g 食塩 2.2g
<b>11</b>  <b>揚げカレいの油淋ソース</b> <b>つくね大葉巻き</b> <b>ごま塩ご飯</b> I補材 - 605kcal 蛋白質 28.5g 脂質 12g 食塩 2.5g	<b>12</b>  <b>野菜酢豚</b> <b>三角春巻</b> <b>白飯</b> I補材 - 596kcal 蛋白質 13.3g 脂質 15g 食塩 1.4g	<b>13</b>  <b>タンドリーチキン</b> <b>イカカツ</b> <b>菜めし</b> I補材 - 561kcal 蛋白質 22.8g 脂質 13.7g 食塩 2.5g	<b>14</b>  <b>八宝菜風塩炒め</b> <b>もち巾着</b> <b>ふりかけご飯</b> I補材 - 523kcal 蛋白質 18.6g 脂質 10.4g 食塩 1.3g	<b>15</b>  <b>魚のエスカベッシュ</b> <b>大豆のケチャップ煮</b> <b>ふりかけご飯</b> I補材 - 533kcal 蛋白質 16.1g 脂質 7.7g 食塩 2.2g
<b>18</b>  <b>ハンバーグ (トマトソース)</b> <b>野菜コロッケ</b> <b>ふりかけご飯</b> I補材 - 570kcal 蛋白質 12.5g 脂質 6.8g 食塩 5.6g	<b>19</b>  <b>揚げカレいの大根おろし煮</b> <b>お好み焼き</b> <b>おかかご飯</b> I補材 - 607kcal 蛋白質 26.7g 脂質 11.3g 食塩 2.6g	<b>20</b>  <b>鶏肉の香草パン粉焼き</b> <b>かぼちゃキッシュ</b> <b>ふりかけご飯</b> I補材 - 621kcal 蛋白質 22.4g 脂質 17.1g 食塩 3.3g	<b>21</b>  <b>すき焼き</b> <b>かにクリームコロッケ</b> <b>ゆかりご飯</b> I補材 - 574kcal 蛋白質 22.9g 脂質 9.6g 食塩 5.7g	<b>22</b>  <b>チキンステーキ</b> <b>ドライカレー</b> <b>白飯</b> I補材 - 626kcal 蛋白質 19g 脂質 15.6g 食塩 4g
<b>25</b>  <b>天ぷら盛り合わせ</b> <b>もち巾着</b> <b>菜めし</b> I補材 - 640kcal 蛋白質 13.7g 脂質 23.2g 食塩 2.7g	<b>26</b>  <b>魚の磯辺焼き</b> <b>ロースカツ</b> <b>そばろご飯</b> I補材 - 593kcal 蛋白質 18.3g 脂質 16.3g 食塩 2g	<b>27</b>  <b>揚げナスと豚肉炒め</b> <b>九条ねぎオムレツ</b> <b>白飯</b> I補材 - 475kcal 蛋白質 13.9g 脂質 9.7g 食塩 1.7g	<b>28</b>  <b>チキン南蛮</b> <b>イカ小判</b> <b>ふりかけご飯</b> I補材 - 636kcal 蛋白質 21.3g 脂質 17.6g 食塩 3.8g	<b>29</b>  <b>焼き肉とナムル</b> <b>餃子</b> <b>ごまご飯</b> I補材 - 602kcal 蛋白質 23.6g 脂質 16.2g 食塩 3.2g

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。  
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)  
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。  
 ■昼食は1時頃までにお召上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。