

2024年11月献立

Eランチ

(協)埼玉給食センター
(株) 埼 給
TEL:048-663-2741
FAX:048-667-6341

http://www.saikyu.or.jp/



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
平日限定メニュー  <p>ビーフカレー 450円 カツカレー 500円</p>  <p>刻みきつねうどん 500円</p> <p>平日限定メニューに新しく刻みきつねうどんが登場いたします！</p> <p>※注文は9時までをお願いします。</p>				
<p>とろろそばと冷やし担々混ぜうどんの販売は、一時中止しております。大変申し訳ございません。</p>				
<p>1 エビフライ ししゃもフライ ブロッコリーカレー炒め</p>  <p>1杯分 - 695kcal 蛋白質 14.7g 脂質 15.2g 食塩 1.7g</p>				
4	5	6	7	8
<p>振替休日</p>				
<p>ローストサラダチキン コーンフライ きんぴら</p>  <p>1杯分 - 651kcal 蛋白質 15.9g 脂質 7.2g 食塩 3g</p>				
<p>チーズソース入りかぼちゃの包み揚げ ハムステーキ 高野豆腐の煮物</p>  <p>1杯分 - 721kcal 蛋白質 21g 脂質 11.7g 食塩 2.5g</p>				
<p>鶏の唐揚げ(わさびソース) フランクフルト 若竹煮</p>  <p>1杯分 - 646kcal 蛋白質 12.7g 脂質 14.9g 食塩 2.1g</p>				
<p>白身魚の野菜あんかけ カレーコロッケ 大根と豚肉煮</p>  <p>1杯分 - 788kcal 蛋白質 19.8g 脂質 17.7g 食塩 3.1g</p>				
11	12	13	14	15
<p>ハンバーグ(和風オニオン) 九条ネギオムレツ チーズポテトフライ</p>  <p>1杯分 - 637kcal 蛋白質 15.6g 脂質 6.7g 食塩 1.6g</p>				
<p>チキンステーキ ドライカレー イカカツ</p>  <p>1杯分 - 809kcal 蛋白質 22.8g 脂質 15.7g 食塩 3.2g</p>				
<p>すき焼き風コロッケ ニラ饅頭 塩チャプチェ</p>  <p>1杯分 - 753kcal 蛋白質 17.5g 脂質 13.3g 食塩 4.7g</p>				
<p>かつ煮 イカ小判 切干大根煮</p>  <p>1杯分 - 763kcal 蛋白質 22.4g 脂質 14.5g 食塩 3.9g</p>				
<p>ささみ香草焼き 野菜春巻 大豆のケチャップ煮</p>  <p>1杯分 - 660kcal 蛋白質 13.6g 脂質 10.3g 食塩 2.8g</p>				
18	19	20	21	22
<p>チキン南蛮 かぼちゃしゅうまい こぼろのピリ辛煮</p>  <p>1杯分 - 636kcal 蛋白質 13.8g 脂質 10.2g 食塩 2.7g</p>				
<p>麻婆豆腐 たこ八 餃子</p>  <p>1杯分 - 639kcal 蛋白質 18.9g 脂質 9.3g 食塩 1.9g</p>				
<p>銀鮭の西京味噌メンチ カレーロール がんも</p>  <p>1杯分 - 653kcal 蛋白質 15g 脂質 15.6g 食塩 2.2g</p>				
<p>天ぷら盛り合わせ 鶏ごぼう肉巻き 若竹煮</p>  <p>1杯分 - 729kcal 蛋白質 18.2g 脂質 16.5g 食塩 3g</p>				
<p>酢豚 たけのこしゅうまい 麻婆春雨</p>  <p>1杯分 - 766kcal 蛋白質 18.7g 脂質 17.3g 食塩 2.9g</p>				
25	26	27	28	29
<p>アジフライ 黒酢あんかけ肉団子 高野豆腐の煮物</p>  <p>1杯分 - 830kcal 蛋白質 29.7g 脂質 24.4g 食塩 3.3g</p>				
<p>ハンバーグ(カルボナーラ) 野菜コロッケ ブロッコリー塩炒め</p>  <p>1杯分 - 670kcal 蛋白質 13.2g 脂質 10.6g 食塩 2.2g</p>				
<p>チキンカレー 焼きもちこし天 ソーセージカツ</p>  <p>1杯分 - 785kcal 蛋白質 17.6g 脂質 16.2g 食塩 3.5g</p>				
<p>チンジャオロース かにクリームコロッケ 三角春巻</p>  <p>1杯分 - 670kcal 蛋白質 19.6g 脂質 14.3g 食塩 3.1g</p>				
<p>鶏唐揚げのみぞれあん ニラ饅頭 ひじきの煮物</p>  <p>1杯分 - 640kcal 蛋白質 13.2g 脂質 4.8g 食塩 3g</p>				

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
○国産の米を使用しています。
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
○恐れ入りますが、おしはは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■韓流品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
1袋(20個入り)300円頂戴します。
■昼食は1時頃までにお召し上がりください。
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。