

# 2024年8月献立

## フレッシュランチ

(協)埼玉給食センター  
 (株) 埼 給  
 TEL:048-663-2741  
 FAX:048-667-6341  
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

	月	火	水	木	金
冷やし担々混ぜうどん	<b>平日限定メニュー</b>  <b>とろろそばと冷やし担々混ぜうどんの販売は隔週ごとになります。</b> ※注文は9時までお願いします。			<b>1</b>  かに玉 麻婆豆腐 白飯 1杯分 - 640kcal 蛋白質 15.5g 脂質 15.5g 食塩 2.9g	<b>2</b>  八宝菜風塩炒め もち巾着 ふりかけご飯 1杯分 - 522kcal 蛋白質 18.4g 脂質 10g 食塩 1.4g
	<b>5</b>  ハンバーグ(トマトソース) 三角春巻 ふりかけご飯 1杯分 - 623kcal 蛋白質 19.8g 脂質 15.2g 食塩 2.8g	<b>6</b>  アジの南蛮漬け ロースカツ 白飯 1杯分 - 690kcal 蛋白質 24.7g 脂質 13.8g 食塩 4.6g	<b>7</b>  焼き肉とナムル 餃子 ごまご飯 1杯分 - 673kcal 蛋白質 25.6g 脂質 17.6g 食塩 2.9g	<b>8</b>  天ぶら盛り合わせ 若竹煮 ふりかけご飯 1杯分 - 648kcal 蛋白質 15.8g 脂質 19.2g 食塩 3g	<b>9</b>  魚のエスカベッシュ かぼちゃキッシュ ゆかりご飯 1杯分 - 547kcal 蛋白質 14.4g 脂質 10.4g 食塩 2.5g
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 2px dashed yellow; padding: 5px;"> <b>12日～16日                              までお盆休み                              とさせていただきます。</b> </div>  </div>					
冷やし担々混ぜうどん	<b>19</b>  揚げカレイの油淋ソース ミートオムレツ ふりかけご飯 1杯分 - 606kcal 蛋白質 25.5g 脂質 9.5g 食塩 4.8g	<b>20</b>  チキン南蛮 イカ小判 ごまご飯 1杯分 - 661kcal 蛋白質 20.5g 脂質 18.7g 食塩 1.7g	<b>21</b>  豚しゃぶ 焼きそば ふりかけご飯 1杯分 - 434kcal 蛋白質 10.2g 脂質 1.7g 食塩 3.9g	<b>22</b>  揚げ出し もち巾着 ゆかりご飯 1杯分 - 743kcal 蛋白質 20.2g 脂質 27.8g 食塩 3.6g	<b>23</b>  野菜酢豚 イカバーグ 白飯 1杯分 - 566kcal 蛋白質 18.2g 脂質 11.4g 食塩 2.1g
	<b>26</b>  魚の磯辺焼き エビカツ そぼろご飯 1杯分 - 604kcal 蛋白質 33.3g 脂質 8g 食塩 2.5g	<b>27</b>  ハンバーグ(和風オニオン) 三角春巻 白飯 1杯分 - 623kcal 蛋白質 18.8g 脂質 16.4g 食塩 2.3g	<b>28</b>  揚げカレイの大根おろしソース かぼちゃキッシュ ふりかけご飯 1杯分 - 584kcal 蛋白質 24.9g 脂質 9.9g 食塩 3.5g	<b>29</b>  チキステーキ ドライカレー 白飯 1杯分 - 591kcal 蛋白質 18.4g 脂質 15.4g 食塩 2.4g	<b>30</b>  揚げナスと豚肉炒め サラダ ごまご飯 1杯分 - 492kcal 蛋白質 13.6g 脂質 8.4g 食塩 3.9g

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします  
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾煎品のお知らせ インスタント味噌汁(生)  
 1袋(20個入り)300円頂戴します。  
 ■昼食は1時頃までにお召し上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。