

2024年8月献立

Cランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
 http://www.saikyu.or.jp/

※栄養表示はご飯を含みます。

	月	火	水	木	金		
冷やし担々混ぜうどん	平日限定メニュー   ビーフカレー 450円 カツカレー 500円   冷やし担々混ぜうどん 500円 とろろそば 500円 ※注文は9時までお願いします。			とろろそばと冷やし担々混ぜうどんの販売は隔週ごとになります。		1 麻婆豆腐 チヂミ 餃子  I補片 - 721kcal 蛋白質 18.2g 脂質 12g 食塩 2.7g	2 白身磯辺フライ シャキシャキ肉団子 切干大根煮  I補片 - 705kcal 蛋白質 16.4g 脂質 15.8g 食塩 2.9g
	5 天ぷら盛り合わせ ハムステーキ きんぴら  I補片 - 856kcal 蛋白質 23.3g 脂質 23.5g 食塩 4.3g	6 枝豆コロッケ 焼きもろこし天 イカバーグ  I補片 - 871kcal 蛋白質 24.3g 脂質 18.2g 食塩 6.4g	7 塩だれカルビ風メンチカツ 野菜春巻 たけのこしゅうまい  I補片 - 880kcal 蛋白質 19.2g 脂質 20.8g 食塩 2.9g	8 白身魚のチリソース チーズポテトフライ 若竹煮  I補片 - 844kcal 蛋白質 24.1g 脂質 21.9g 食塩 3.7g	9 タンドリーチキン エピカツ マカロニソテー  I補片 - 906kcal 蛋白質 25.7g 脂質 27.2g 食塩 4.4g		
12日～16日 までお盆休みとさせていただきます。 							
冷やし担々混ぜうどん	19 旨じゃがカレーコロッケ 三角春巻 ニラ饅頭  I補片 - 803kcal 蛋白質 18.3g 脂質 15.5g 食塩 6.2g	20 ポークカレー 野菜コロッケ ねぎオムレツ  I補片 - 892kcal 蛋白質 21g 脂質 23.1g 食塩 4.2g	21 チキン南蛮 枝豆しゅうまい 焼きそば  I補片 - 917kcal 蛋白質 26.3g 脂質 22.8g 食塩 5.1g	22 エピフライ ナスの肉味噌炒め かぼちゃキッシュ  I補片 - 986kcal 蛋白質 30.2g 脂質 36.3g 食塩 3.4g	23 チーズ入りメンチカツ フランクフルト お好み焼き  I補片 - 896kcal 蛋白質 26g 脂質 25.5g 食塩 3.7g		
	26 レモンパッパーチキンステーキ シャキシャキ肉団子 イカカツ  I補片 - 821kcal 蛋白質 21.2g 脂質 19.8g 食塩 2.9g	27 とんかつ 野菜春巻 若竹煮  I補片 - 851kcal 蛋白質 21.1g 脂質 17.6g 食塩 3.8g	28 ハンバーグ (和風オニオン) ミートオムレツ きんぴら  I補片 - 836kcal 蛋白質 28.1g 脂質 16.1g 食塩 5.5g	29 白身フライ 豚肉と木耳の玉子炒め がんも  I補片 - 911kcal 蛋白質 37.7g 脂質 25.8g 食塩 4.4g	30 酢豚 餃子 麻婆春雨  I補片 - 766kcal 蛋白質 16.5g 脂質 19.4g 食塩 5.5g		

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■惣菜品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。