

2024年8月献立

Aランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

	月	火	水	木	金	
冷やし担々混ぜうどん	平日限定メニュー  <p>ビーフカレー 450円 カツカレー 500円 冷やし担々混ぜうどん 500円 とろろそば 500円</p> <p>※注文は9時までをお願いします。</p>			とろろそばと冷やし担々混ぜうどんの販売は隔週ごとになります。	1 枝豆コロッケ ます塩焼き ひじきの煮物  <p>I補材 - 717kcal 蛋白質 14.9g 脂質 11.9g 食塩 3.1g</p>	2 ささみ香草焼き 野菜春巻 切干大根煮  <p>I補材 - 685kcal 蛋白質 16.9g 脂質 10.6g 食塩 3.3g</p>
	とろろそば	5 銀鮭の西京味噌メンチ シャキシャキ肉団子 きんぴら  <p>I補材 - 594kcal 蛋白質 11.8g 脂質 6.3g 食塩 2.6g</p>	6 麻婆豆腐 ニラ饅頭 エビカツ  <p>I補材 - 666kcal 蛋白質 18.6g 脂質 10.9g 食塩 5.1g</p>	7 白身磯辺フライ フランクフルト 春雨のチャプチェ風  <p>I補材 - 774kcal 蛋白質 15.8g 脂質 17.3g 食塩 2.4g</p>	8 旨じゃがカレーコロッケ かぼちゃキッシュ 若竹煮  <p>I補材 - 610kcal 蛋白質 11.8g 脂質 9.9g 食塩 2.4g</p>	9 ハンバーグ(デミ) カレーロール マカロニソテー  <p>I補材 - 800kcal 蛋白質 20.8g 脂質 19.7g 食塩 2.9g</p>
					12日~16日 までお盆休み とさせていただきます。	
冷やし担々混ぜうどん	19 チキン南蛮 イカハンバーグ ごぼうのピリ辛煮  <p>I補材 - 876kcal 蛋白質 25.2g 脂質 19.5g 食塩 6.8g</p>	20 牛肉コロッケ ミートオムレツ 大根と豚肉煮  <p>I補材 - 788kcal 蛋白質 16.5g 脂質 16.6g 食塩 2.9g</p>	21 アジフライ たけのこしゅうまい 焼きそば  <p>I補材 - 788kcal 蛋白質 24.5g 脂質 17.7g 食塩 4.2g</p>	22 ポークカレー イカ小判 野菜コロッケ  <p>I補材 - 832kcal 蛋白質 21.8g 脂質 19.2g 食塩 4.1g</p>	23 エビフライ 鶏ごぼう肉巻き 切干大根煮  <p>I補材 - 692kcal 蛋白質 16.8g 脂質 13.3g 食塩 2.6g</p>	
	とろろそば	26 ハンバーグ(和風オニオン) ピザロール ブロッコリー塩炒め  <p>I補材 - 774kcal 蛋白質 21.6g 脂質 15.1g 食塩 2.2g</p>	27 白身フライ ハムステーキ 若竹煮  <p>I補材 - 713kcal 蛋白質 20.5g 脂質 13.6g 食塩 3.7g</p>	28 ゆず仕込みささみフライ お好み焼き きんぴら  <p>I補材 - 692kcal 蛋白質 15.6g 脂質 12.1g 食塩 4.3g</p>	29 天ぷら盛り合わせ ニラ饅頭 がんも  <p>I補材 - 674kcal 蛋白質 16.4g 脂質 14.1g 食塩 3.3g</p>	30 塩だれカルビ風メンチカツ チヂミ 麻婆春雨  <p>I補材 - 646kcal 蛋白質 11.9g 脂質 10.5g 食塩 4.9g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■斡旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。