

2024年7月献立

Aランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

	月	火	水	木	金
冷やし担々混ぜうどん	1 コーンフライ ピザロール 高野豆腐の煮物  I補材 - 798kcal 蛋白質 20.1g 脂質 14.8g 食塩 6.3g	2 オムレツ (トマトソース) ハムステーキ スパソテー  I補材 - 766kcal 蛋白質 19.7g 脂質 10.7g 食塩 2.3g	3 豚串フライ ニラ饅頭 がんも  I補材 - 793kcal 蛋白質 22.8g 脂質 17.9g 食塩 3.5g	4 カレーコロッケ 枝豆しゅうまい 切干大根煮  I補材 - 742kcal 蛋白質 17.3g 脂質 11.9g 食塩 3.8g	5 ささみ香草焼き イカハンバーグ 若竹煮  I補材 - 676kcal 蛋白質 16.1g 脂質 10.3g 食塩 3.2g
	8 チーズ入りメンチカツ 焼きもちし天 きんぴら  I補材 - 846kcal 蛋白質 21.8g 脂質 18.1g 食塩 3.3g	9 白身磯辺フライ シャキシャキ肉団子 ひじきの煮物  I補材 - 650kcal 蛋白質 13.7g 脂質 12.3g 食塩 3.9g	10 ハンバーグ (おろしポン酢) かぼちゃキッシュ マカロニソテー  I補材 - 820kcal 蛋白質 23.4g 脂質 18.7g 食塩 3.1g	11 ピピンバ風炒め たこ八 春雨のチャプチェ風  I補材 - 732kcal 蛋白質 24.7g 脂質 12.3g 食塩 5.6g	12 枝豆コロッケ 玉ねぎ棒 ごぼうのピリ辛煮  I補材 - 699kcal 蛋白質 17.4g 脂質 10.6g 食塩 3.1g
冷やし担々混ぜうどん	15 7月より山菜かき揚げそばからとろろそばの販売になります。また、豚丼の販売は6月で終了いたします。  I補材 - 755kcal 蛋白質 18.9g 脂質 18g 食塩 4.1g	16 エビフライ ししゃも磯辺フライ ブロッコリー塩炒め  I補材 - 755kcal 蛋白質 18.9g 脂質 18g 食塩 4.1g	17 夏野菜カレーコロッケ フランクフルト 切干大根煮  I補材 - 665kcal 蛋白質 14.3g 脂質 14.3g 食塩 2.7g	18 麻婆豆腐 イカ小判 餃子  I補材 - 665kcal 蛋白質 18.8g 脂質 10.5g 食塩 2.4g	19 かりかりささみ揚げ 野菜春巻 塩チャプチェ  I補材 - 776kcal 蛋白質 15.1g 脂質 14.6g 食塩 5.7g
	22 ハムポテトサラダフライ チヂミ ごぼうのピリ辛煮  I補材 - 703kcal 蛋白質 17.2g 脂質 10.5g 食塩 3.4g	23 チキン南蛮 棒餃子 がんも  I補材 - 875kcal 蛋白質 25.5g 脂質 26.3g 食塩 5.8g	24 白身フライ シャキシャキ肉団子 大根と豚肉煮  I補材 - 702kcal 蛋白質 16.4g 脂質 14.5g 食塩 2.9g	25 天ぷら盛り合わせ 枝豆しゅうまい きんぴら  I補材 - 772kcal 蛋白質 21.6g 脂質 16.2g 食塩 4.1g	26 メンチカツ カレーロール 若竹煮  I補材 - 773kcal 蛋白質 17.3g 脂質 14.4g 食塩 3.1g
冷やし担々混ぜうどん	29 ハンバーグ (トマトソース) ミートオムレツ スパソテー  I補材 - 784kcal 蛋白質 23.1g 脂質 14.9g 食塩 3.5g	30 牛肉コロッケ さば塩焼き 麻婆春雨  I補材 - 854kcal 蛋白質 23g 脂質 23.4g 食塩 3.9g	31 ポークカレー 玉ねぎさつま ロースカツ  I補材 - 802kcal 蛋白質 20.5g 脂質 19.5g 食塩 3.6g	平日限定メニュー  ビーフカレー 450円  カツカレー 500円  冷やし担々混ぜうどん 500円  とろろそば 500円 ※注文は9時までにご利用します。	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃までにお召上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。

