

2024年5月献立

フレッシュランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

	月	火	水	木	金
山菜 かき揚げ そば	平日限定メニュー				
	 <p>ビーフカレー 450円 カツカレー 500円 豚丼 500円 冷やし担々混ぜうどん 500円 山菜かき揚げそば 500円</p>	 <p>豚肉と木耳の玉子炒め イカ小判 ふりかけご飯</p> <p>1材料 - 643kcal 蛋白質 28.2g 脂質 16.6g 食塩 2.7g</p>	 <p>魚のエスカベッシュ ミートオムレツ ふりかけご飯</p> <p>1材料 - 550kcal 蛋白質 16.2g 脂質 10.1g 食塩 1.9g</p>		
冷やし担々混ぜうどん	<p>6</p> <p>4月より隔週ごとに山菜かき揚げそばと冷やし担々混ぜうどんの販売を開始いたします。</p>	 <p>天ぷら盛り合わせ がんも煮 菜めし</p> <p>1材料 - 703kcal 蛋白質 18.6g 脂質 22.1g 食塩 6.4g</p>	 <p>豆腐ハンバーグ(きのこあんかけ) もち巾着 ふりかけご飯</p> <p>1材料 - 576kcal 蛋白質 16.1g 脂質 13.3g 食塩 3.3g</p>	 <p>野菜酢豚 イカカツ 白飯</p> <p>1材料 - 603kcal 蛋白質 13.8g 脂質 17.2g 食塩 4.5g</p>	 <p>レモンペッパーチキンステーキ 三角春巻 ふりかけご飯</p> <p>1材料 - 647kcal 蛋白質 19.6g 脂質 21.4g 食塩 3.7g</p>
	山菜かき揚げそば	 <p>焼き肉とナムル ねぎオムレツ ごま塩ご飯</p> <p>1材料 - 638kcal 蛋白質 28.8g 脂質 16g 食塩 3.5g</p>	 <p>揚げカレーの油淋ソース 野菜コロッケ ごま塩ご飯</p> <p>1材料 - 562kcal 蛋白質 23.4g 脂質 10.2g 食塩 1.7g</p>	 <p>八宝菜風塩炒め お好み焼き ふりかけご飯</p> <p>1材料 - 561kcal 蛋白質 19g 脂質 12.3g 食塩 1.4g</p>	 <p>チキン南蛮 餃子 ふりかけご飯</p> <p>1材料 - 680kcal 蛋白質 19.6g 脂質 19.5g 食塩 3.5g</p>
冷やし担々混ぜうどん		 <p>揚げ出し ベーコンポテトバーグ ゆかりご飯</p> <p>1材料 - 750kcal 蛋白質 21.1g 脂質 23.5g 食塩 6.7g</p>	 <p>煮合わせ ロースカツ そばろご飯</p> <p>1材料 - 620kcal 蛋白質 19.9g 脂質 16.5g 食塩 4.2g</p>	 <p>揚げナスと豚肉炒め イカバーグ 白飯</p> <p>1材料 - 535kcal 蛋白質 17.5g 脂質 7.3g 食塩 1.3g</p>	 <p>鶏肉のコチュジャン焼き 春雨のチャブチェ風 ごま塩ご飯</p> <p>1材料 - 620kcal 蛋白質 21.5g 脂質 17.4g 食塩 5.2g</p>
	山菜かき揚げそば	 <p>ハンバーグ(デミ) かぼちゃキッシュ ふりかけご飯</p> <p>1材料 - 595kcal 蛋白質 19.3g 脂質 15.6g 食塩 2.8g</p>	 <p>さかなの磯辺焼き 三角春巻 そばろご飯</p> <p>1材料 - 554kcal 蛋白質 21.6g 脂質 11.7g 食塩 1.7g</p>	 <p>チキンステーキ ドライカレー 白飯</p> <p>1材料 - 684kcal 蛋白質 19.2g 脂質 17.4g 食塩 1.9g</p>	 <p>揚げカレーのチリソース サラダ ごま塩ご飯</p> <p>1材料 - 639kcal 蛋白質 24.2g 脂質 13.5g 食塩 2.1g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。