

2024年5月献立

Cランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
[http://www. saikyu. or. jp/](http://www.saikyu.or.jp/)

※栄養表示はご飯を含みます。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------|--|---|---|--|--|
| 山菜 かき揚げ そば | 平日限定メニュー  ビーフカレー 450円 カツカレー 500円 豚丼 500円 冷やし担々混ぜうどん 500円 山菜かき揚げそば 500円 ※注文は9時までをお願いします。 | | 1 チーズコロッケ 海苔巻きチキン ロールキャベツ  I補材 - 915kcal 蛋白質 21.8g 脂質 22g 食塩 4.7g | 2 回鍋肉 ニラ饅頭 餃子  I補材 - 813kcal 蛋白質 24.5g 脂質 16.7g 食塩 3.7g | 3  |
| | 冷やし担々混ぜうどん | 6 4月より隔週ごとに山菜かき揚げそばと冷やし担々混ぜうどんの販売を開始いたします。 | 7 エピフライ チキンステーキ 焼きもろこし天  I補材 - 927kcal 蛋白質 26.5g 脂質 19.6g 食塩 6.6g | 8 ナスの肉味噌炒め たこ八 麻婆春雨  I補材 - 836kcal 蛋白質 23.9g 脂質 21.6g 食塩 4g | 9 鶏肉のコチュジャン焼き チリ春巻 たけのこしゅうまい  I補材 - 881kcal 蛋白質 27.4g 脂質 24.3g 食塩 6.6g |
| 山菜かき揚げそば | | 13 ハンバーグ(トマトソース) ミートオムレツ ブロッコリー塩炒め  I補材 - 931kcal 蛋白質 30.6g 脂質 24.4g 食塩 4g | 14 とんかつ さば塩焼き ごぼうのピリ辛煮  I補材 - 840kcal 蛋白質 28.7g 脂質 20.9g 食塩 3.3g | 15 タンドリーチキン まぐろ野菜カツ シャキシヤキ肉団子  I補材 - 887kcal 蛋白質 26.2g 脂質 20.8g 食塩 3.5g | 16 八宝菜風塩炒め お好み焼き ひじきの煮物  I補材 - 748kcal 蛋白質 26.7g 脂質 14.2g 食塩 4.2g |
| | 冷やし担々混ぜうどん | 20 メンチカツ かぼちゃキッシュ 厚揚げの煮物  I補材 - 911kcal 蛋白質 25.7g 脂質 23.1g 食塩 6.9g | 21 レモンペッパーチキンステーキ 棒餃子 焼きそば  I補材 - 848kcal 蛋白質 27.1g 脂質 22.1g 食塩 4.9g | 22 明太クリーミーコロッケ イカ海苔巻き 昆布の煮物  I補材 - 826kcal 蛋白質 24.7g 脂質 16.2g 食塩 3.6g | 23 白身魚のチリソース たこ八 春雨のチャプチェ風  I補材 - 881kcal 蛋白質 25.5g 脂質 20.4g 食塩 6.3g |
| 山菜かき揚げそば | | 27 手羽元炙り焼き つくね大葉巻き きんぴら  I補材 - 714kcal 蛋白質 21.1g 脂質 9g 食塩 4.1g | 28 チンジャオロース バターコーンコロッケ スパソテー  I補材 - 813kcal 蛋白質 24.2g 脂質 15.9g 食塩 2.8g | 29 白身磯辺フライ 焼きもろこし天 がんも煮  I補材 - 828kcal 蛋白質 24.1g 脂質 21g 食塩 2.6g | 30 チキン南蛮 チヂミ シャキシヤキ肉団子  I補材 - 943kcal 蛋白質 23.8g 脂質 26.7g 食塩 3.6g |

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■惣菜品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。