

2024年5月献立

Aランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
[http://www. saikyu. or. jp/](http://www.saikyu.or.jp/)

※栄養表示はご飯を含みます。

	月	火	水	木	金
山菜 かき揚げ そば	平日限定メニュー  ビーフカレー 450円 カツカレー 500円 豚丼 500円 冷やし担々混ぜうどん 500円 山菜かき揚げそば 500円 ※注文は9時まででございます。		1 ポークカレー 焼きもろこし天 イカカツ  1杯* - 812kcal 蛋白質 19.5g 脂質 18.3g 食塩 3.3g	2 ささみ香草焼き 野菜春巻 れんこんきんぴら  1杯* - 777kcal 蛋白質 17.2g 脂質 18g 食塩 3.7g	3 5月1日から5月31日まで 特別メニュー を販売いたします！別紙にてご案内さしあげてございます。
	冷やし担々混ぜうどん	6 4月より隔週ごとに 山菜かき揚げそばと冷やし担々混ぜうどん の販売を開始いたします。	7 チーズ入りコロック ハムステーキ きんぴら  1杯* - 697kcal 蛋白質 16.5g 脂質 10.7g 食塩 6.1g	8 アジの南蛮漬け ニラ饅頭 麻婆春雨  1杯* - 701kcal 蛋白質 23.1g 脂質 10.7g 食塩 3.3g	9 白身磯辺フライ チヂミ がんも煮  1杯* - 679kcal 蛋白質 15g 脂質 15.6g 食塩 4.6g
山菜 かき揚げ そば	13 イカキャベツカツ シャキシャキ肉団子 フロッコリー塩炒め  1杯* - 673kcal 蛋白質 17g 脂質 11.1g 食塩 2.4g	14 タンドリーチキン 野菜コロック ごぼうのピリ辛煮  1杯* - 714kcal 蛋白質 21g 脂質 12.5g 食塩 3.1g	15 ハンバーグ(デミ) ミートオムレツ マカロニソテー  1杯* - 793kcal 蛋白質 22g 脂質 18g 食塩 2.7g	16 ハムとベーコンのフライ ほっけ塩焼き ひじきの煮物  1杯* - 575kcal 蛋白質 11.2g 脂質 7.2g 食塩 3.6g	17 ビビンバ風炒め カレーコロック 切干大根煮  1杯* - 736kcal 蛋白質 23.3g 脂質 11.9g 食塩 3.4g
	冷やし担々混ぜうどん	20 チキン南蛮 イカ小判 厚揚げの煮物  1杯* - 925kcal 蛋白質 25.9g 脂質 23.7g 食塩 6.3g	21 豚串フライ ポークウィンナー かぼちゃキッシュ  1杯* - 802kcal 蛋白質 19.4g 脂質 18.2g 食塩 4.6g	22 天ぷら盛り合わせ たこ八 昆布の煮物  1杯* - 787kcal 蛋白質 22.4g 脂質 13.2g 食塩 3.6g	23 チンジャオロース かにクリームコロック 春雨のチャプチェ風  1杯* - 718kcal 蛋白質 22.9g 脂質 11.1g 食塩 5g
山菜 かき揚げ そば	27 エビフライ ししゃも磯辺フライ きんぴら  1杯* - 699kcal 蛋白質 18.3g 脂質 13.8g 食塩 3.5g	28 ハンバーグ(おろしポン酢) フランクフルト スパソテー  1杯* - 841kcal 蛋白質 25.6g 脂質 20.2g 食塩 3.2g	29 とんかつ さば塩焼き がんも煮  1杯* - 888kcal 蛋白質 30.4g 脂質 21.8g 食塩 2.6g	30 麻婆豆腐 棒餃子 ビーフインコロック  1杯* - 854kcal 蛋白質 20.8g 脂質 21.8g 食塩 2.8g	31 ささみチーズフライ チリ春巻 たけのこしゅうまい  1杯* - 784kcal 蛋白質 20.2g 脂質 15.7g 食塩 3.5g

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾煎品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■屋食は1時頃までにお召上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。