

2024年4月献立

Aランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

	月	火	水	木	金
山菜 かき揚げ そば	1 ハンバーグ(デミ) ミートオムレツ ブロッコリー塩炒め  I補材 - 830kcal 蛋白質 24.2g 脂質 17g 食塩 2.9g	2 エビマヨネーズ風コロッケ ピリ辛フランク きんぴら  I補材 - 638kcal 蛋白質 12.8g 脂質 5.8g 食塩 5.6g	3 ポークカレー かぼちゃキッシュ グラタンコロッケ  I補材 - 777kcal 蛋白質 19.2g 脂質 17.2g 食塩 4.3g	4 ささみ香草焼き 白身フライ チヂミ  I補材 - 768kcal 蛋白質 20.6g 脂質 15.3g 食塩 2.9g	5 アジの南蛮漬け つくね大葉巻き 切干大根煮  I補材 - 707kcal 蛋白質 27.8g 脂質 10.2g 食塩 3.6g
	8 エビフライ ししゃも磯辺フライ 焼きもろこし天  I補材 - 778kcal 蛋白質 17.7g 脂質 15.4g 食塩 2.3g	9 鶏唐揚げのチリソース たけのこしゅうまい 春雨のチャプチェ風  I補材 - 852kcal 蛋白質 22.7g 脂質 24.2g 食塩 5.5g	10 牛すじコロッケ ほっけ塩焼き 大根と豚肉煮  I補材 - 689kcal 蛋白質 15.1g 脂質 10.6g 食塩 3.4g	11 チンジャオロース イカフライ もやしソテー  I補材 - 742kcal 蛋白質 24.8g 脂質 13.2g 食塩 2.7g	12 天ぷら盛り合わせ シャキシャキ肉団子 厚揚げの煮物  I補材 - 790kcal 蛋白質 21.3g 脂質 17.9g 食塩 3.2g
山菜 かき揚げ そば	15 チーズ入りメンチカツ さば塩焼き 高野豆腐の煮物  I補材 - 851kcal 蛋白質 32g 脂質 25.2g 食塩 3.3g	16 手羽元炙り焼き バターコーンコロッケ 焼きそば  I補材 - 724kcal 蛋白質 16.7g 脂質 12.1g 食塩 2.8g	17 ハムとベーコンのフライ ミートオムレツ れんこんきんぴら  I補材 - 677kcal 蛋白質 14.4g 脂質 11.8g 食塩 3.8g	18 麻婆ナス 二郎饅頭 ビーフィンコロッケ  I補材 - 885kcal 蛋白質 19.1g 脂質 25.6g 食塩 5.3g	19 白身フライ 鶏ごぼう肉巻き ひじきの煮物  I補材 - 632kcal 蛋白質 12.5g 脂質 11.4g 食塩 3g
	22 タンダリーチキン 野菜コロッケ ごぼうのピリ辛煮  I補材 - 774kcal 蛋白質 21.7g 脂質 11g 食塩 6.6g	23 二層のブラックカレーコロッケ ハムステーキ 煮合わせ  I補材 - 801kcal 蛋白質 18.6g 脂質 12g 食塩 3.4g	24 ハンバーグ(おろしポン酢) かぼちゃキッシュ マカロニソテー  I補材 - 814kcal 蛋白質 21.1g 脂質 20.1g 食塩 3.4g	25 ビビンバ風炒め たけのこしゅうまい チリ春巻  I補材 - 770kcal 蛋白質 24.2g 脂質 14.5g 食塩 4.9g	26 麻婆豆腐 チヂミ かにクリームコロッケ  I補材 - 682kcal 蛋白質 16.9g 脂質 11.4g 食塩 2.5g
山菜 かき揚げ そば	29 4月1日から4月 30日まで特別メ ニューを販売いた します！別紙に てご案内さしあ げてございます。	30 とんかつ たこ八 ブロッコリー塩炒め  I補材 - 781kcal 蛋白質 26g 脂質 13g 食塩 3g	4月より隔週 ごとに山菜か き揚げそばと 冷やし担々混 ぜうどんの販 売を開始いた します。 平日限定メニュー  ビーフカレー 450円 カツカレー 500円 豚丼 500円 冷やし担々混ぜうどん 500円 山菜かき揚げそば 500円 ※注文は9時までをお願いします。		

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃までにお召上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。

