

2024年2月献立

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
[http://www. saikyu. or. jp/](http://www.saikyu.or.jp/)



※栄養表示はご飯を含みます。

フレッシュランチ

月	火	水	木	金
12月から3月の間、山かけそばの販売は一時中止しております。大変申し訳ございません。	平日限定メニュー  ビーフカレー 450円  豚丼 500円		 カツカレー 500円  チキンカレー南蛮 500円 ※注文は9時までをお願いします。	
			1  鶏肉のコチュジャン焼き お好み焼き ふりかけご飯 I補材 - 646kcal 蛋白質 21.4g 脂質 17.5g 食塩 3.7g	2  豚肉と木耳の玉子炒め イカバーグ ゆかりご飯 I補材 - 595kcal 蛋白質 27.2g 脂質 13.5g 食塩 6.5g
5  揚げ出し ロースカツ 菜めし I補材 - 754kcal 蛋白質 21.1g 脂質 28.1g 食塩 2.9g	6  魚のエスカベッシュ チキンステーキ ふりかけご飯 I補材 - 582kcal 蛋白質 19.5g 脂質 12.3g 食塩 2.7g	7  豆腐ハンバーグ(きのこあんかけ) かぼちゃキッシュ ふりかけご飯 I補材 - 593kcal 蛋白質 16.9g 脂質 17.1g 食塩 2.5g	8  揚げナスと豚肉炒め 餃子 ごまご飯 I補材 - 569kcal 蛋白質 14.1g 脂質 11.5g 食塩 4.1g	9  タンドリーチキン イカカツ ふりかけご飯 I補材 - 608kcal 蛋白質 20g 脂質 16g 食塩 1.9g
12 	13  焼き肉とナムル もち巾着 ふりかけご飯 I補材 - 628kcal 蛋白質 26.4g 脂質 14.6g 食塩 4.1g	14  かに玉 麻婆豆腐 ふりかけご飯 I補材 - 639kcal 蛋白質 16.3g 脂質 16.2g 食塩 2.6g	15  酢豚 イカ小判 ゆかりご飯 I補材 - 609kcal 蛋白質 17.5g 脂質 12.6g 食塩 2.6g	16  チキンステーキ ドライカレー ごまご飯 I補材 - 686kcal 蛋白質 26.7g 脂質 20.2g 食塩 2.4g
19  天ぷら盛り合わせ ベーコンポテトバーグ 菜めし I補材 - 673kcal 蛋白質 18.6g 脂質 21.7g 食塩 2.6g	20  鶏肉の香草パン粉焼き ミートオムレツ そぼろご飯 I補材 - 666kcal 蛋白質 22.7g 脂質 19.4g 食塩 2.3g	21  揚げカレイの油淋ソース つくね大葉巻き そぼろご飯 ふりかけご飯 I補材 - 575kcal 蛋白質 29.8g 脂質 9.6g 食塩 3.1g	22  すき焼き 三角春巻 ふりかけご飯 I補材 - 595kcal 蛋白質 20.1g 脂質 11.9g 食塩 3.9g	23 
26  チキン南蛮 イカバーグ ふりかけご飯 I補材 - 601kcal 蛋白質 22g 脂質 13.9g 食塩 2.3g	27  白身魚のチリソース 切干大根煮 ごまご飯 I補材 - 679kcal 蛋白質 21.2g 脂質 20.5g 食塩 3.6g	28  八宝菜風塩炒め 餃子 ゆかりご飯 I補材 - 567kcal 蛋白質 20.3g 脂質 11.9g 食塩 2.3g	29  さばの竜田揚げ チーズはんぺんフライ そぼろご飯 I補材 - 779kcal 蛋白質 23.7g 脂質 25.3g 食塩 3.6g	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾煎品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃までにお召上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。