

# 2024年2月献立

# Cランチ

(協)埼玉給食センター

(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

http://www. saikyu. or. jp/



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p><b>12月から3月の間、山かけそばの販売は一時中止しております。大変申し訳ございません。</b></p>	<p>平日限定メニュー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>ビーフカレー 450円</p>  <p>豚丼 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>カツカレー 500円</p>  <p>チキンカレー南蛮 500円</p> </div> </div> <p>※注文は9時までをお願いします。</p>		<p>1</p> <p>ハンバーグ(トマトソース) ミートオムレツ イカカツ</p>  <p>1杯材 - 862kcal 蛋白質 24.5g 脂質 21.7g 食塩 4.7g</p>	<p>2</p> <p>豚串フライ ささみチーズフライ たけのこ土佐煮</p>  <p>1杯材 - 910kcal 蛋白質 30.1g 脂質 22.4g 食塩 4.1g</p>
	<p>5</p> <p>天ぷら盛り合わせ チヂミ ブロッコリー塩炒め</p>  <p>1杯材 - 890kcal 蛋白質 22.4g 脂質 26.9g 食塩 3.3g</p>	<p>6</p> <p>豚肉と木耳の玉子炒め ほっけ塩焼き チーズはんぺんフライ</p>  <p>1杯材 - 862kcal 蛋白質 27.9g 脂質 21.4g 食塩 7.6g</p>	<p>7</p> <p>タンドリーチキン イカバーグ 大根と豚肉煮</p>  <p>1杯材 - 847kcal 蛋白質 33.1g 脂質 18.8g 食塩 4.5g</p>	<p>8</p> <p>ポークカレー つくね大葉巻き ロースカツ</p>  <p>1杯材 - 908kcal 蛋白質 29.2g 脂質 18.7g 食塩 7.4g</p>
<p>12</p> 	<p>13</p> <p>チキン南蛮 イカ小判 切干大根煮</p>  <p>1杯材 - 949kcal 蛋白質 32.6g 脂質 25.1g 食塩 4.2g</p>	<p>14</p> <p>チンジャオロース かぼちゃキッシュ 餃子</p>  <p>1杯材 - 732kcal 蛋白質 18.2g 脂質 14.6g 食塩 3.5g</p>	<p>15</p> <p>シチュー さば塩焼き ハムカツ</p>  <p>1杯材 - 924kcal 蛋白質 28.7g 脂質 25g 食塩 4.7g</p>	<p>16</p> <p>白身魚のチリソース フランクフルト ひじきの煮物</p>  <p>1杯材 - 1002kcal 蛋白質 27.9g 脂質 27g 食塩 5.1g</p>
<p>19</p> <p>鶏肉のコチュジャン焼き バターコーンコロック ポークウィンナー</p>  <p>1杯材 - 962kcal 蛋白質 28.2g 脂質 26.5g 食塩 4.4g</p>	<p>20</p> <p>白身磯辺フライ たけのこしゅうまい 八宝菜風塩炒め</p>  <p>1杯材 - 871kcal 蛋白質 23.8g 脂質 22g 食塩 5.2g</p>	<p>21</p> <p>ナスの肉味噌炒め グラタンコロック れんこんきんぴら</p>  <p>1杯材 - 941kcal 蛋白質 25.7g 脂質 26.6g 食塩 4.4g</p>	<p>22</p> <p>チーズ入りメンチカツ お好み焼き がんも</p>  <p>1杯材 - 989kcal 蛋白質 31.9g 脂質 31g 食塩 3.9g</p>	<p>23</p> 
<p>26</p> <p>ハンバーグ(きのこあんかけ) つくね大葉巻き 高野豆腐の煮物</p>  <p>1杯材 - 943kcal 蛋白質 33.9g 脂質 26.8g 食塩 4.8g</p>	<p>27</p> <p>エビフライ さば塩焼き 切干大根煮</p>  <p>1杯材 - 908kcal 蛋白質 33.4g 脂質 23.9g 食塩 3.5g</p>	<p>28</p> <p>レモンペッパーチキンステーキ 三角春巻 たこ八</p>  <p>1杯材 - 966kcal 蛋白質 32.2g 脂質 29.3g 食塩 4.3g</p>	<p>29</p> <p>焼き肉 目玉焼きフライ ほっけ塩焼き</p>  <p>1杯材 - 825kcal 蛋白質 30.1g 脂質 15.3g 食塩 4.1g</p>	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。  
 ○恐れ入りますが、おしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾貨品のお知らせ インスタント味噌汁(生)  
 1袋(20個入り)300円頂戴します。  
 ■昼食は1時頃までにお召し上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。