

# 2024年2月献立

## Aランチ

(協)埼玉給食センター  
 (株) 埼 給  
 TEL:048-663-2741  
 FAX:048-667-6341  
<http://www.saikyu.or.jp/>



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p><b>12月から3月の間、山かけそばの販売は一時中止しております。大変申し訳ございません。</b></p>	<p>平日限定メニュー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">                       ビーフカレー 450円                       豚丼 500円                 </div> <div style="text-align: center;">                       カツカレー 500円                       チキンカレー南蛮 500円                 </div> </div> <p>※注文は9時までにお願いします。</p>		<p>1</p> <p>肉じゃがコロッケ 焼き魚 ごぼうのピリ辛煮</p>  <p>I献 - 592kcal 蛋白質 12.3g 脂質 6.8g 食塩 2.7g</p>	<p>2</p> <p>天ぷら盛り合わせ つくね大葉巻き たけのこ土佐煮</p>  <p>I献 - 765kcal 蛋白質 25.1g 脂質 15.4g 食塩 4.1g</p>
	<p>5</p> <p>ハンバーグ(デミ) かぼちゃキッシュ ブロッコリー塩炒め</p>  <p>I献 - 801kcal 蛋白質 21.8g 脂質 19.5g 食塩 2.6g</p>	<p>6</p> <p>チキンカツレモン塩麹風味 ミートオムレツ 焼きそば</p>  <p>I献 - 741kcal 蛋白質 19.9g 脂質 10.6g 食塩 3.6g</p>	<p>7</p> <p>チーズ入りコロッケ たけのこしゅうまい 大根と豚肉煮</p>  <p>I献 - 634kcal 蛋白質 14.2g 脂質 9.8g 食塩 2.7g</p>	<p>8</p> <p>ささみ香草焼き 白身フライ 麻婆春雨</p>  <p>I献 - 711kcal 蛋白質 16.5g 脂質 6.3g 食塩 6.5g</p>
<p>12</p> 	<p>13</p> <p>豚串フライ チリ春巻 切干大根煮</p>  <p>I献 - 789kcal 蛋白質 21.2g 脂質 12.9g 食塩 3.6g</p>	<p>14</p> <p>ポークカレー 棒餃子 かにクリーミーコロッケ</p>  <p>I献 - 789kcal 蛋白質 20g 脂質 16.4g 食塩 4.2g</p>	<p>15</p> <p>チキン南蛮 ハムステーキ もやしソテー</p>  <p>I献 - 865kcal 蛋白質 23.3g 脂質 25.4g 食塩 4.5g</p>	<p>16</p> <p>焼き肉 チヂミ ひじきの煮物</p>  <p>I献 - 705kcal 蛋白質 21.9g 脂質 8.5g 食塩 3.4g</p>
<p>19</p> <p>麻婆豆腐 ニラ饅頭 バターコーンコロッケ</p>  <p>I献 - 803kcal 蛋白質 21g 脂質 13.1g 食塩 2.6g</p>	<p>20</p> <p>ハンバーグ(おろしポン酢) ミートオムレツ マカロニソテー</p>  <p>I献 - 838kcal 蛋白質 22.2g 脂質 17.4g 食塩 6.5g</p>	<p>21</p> <p>とんかつ ほっけ塩焼き れんこんきんぴら</p>  <p>I献 - 709kcal 蛋白質 20.1g 脂質 9.4g 食塩 3.8g</p>	<p>22</p> <p>白身魚のチリソース 鶏ごぼう肉巻き がんも</p>  <p>I献 - 850kcal 蛋白質 24.5g 脂質 24g 食塩 3.5g</p>	<p>23</p> 
<p>26</p> <p>エビフライ ししゃもフライ 高野豆腐の煮物</p>  <p>I献 - 781kcal 蛋白質 28.7g 脂質 21.8g 食塩 2.6g</p>	<p>27</p> <p>タンドリーチキン 野菜春巻 切干大根煮</p>  <p>I献 - 806kcal 蛋白質 21.9g 脂質 19g 食塩 4.2g</p>	<p>28</p> <p>麻婆ナス たこ八 ロースカツ</p>  <p>I献 - 847kcal 蛋白質 23.4g 脂質 24.4g 食塩 3.1g</p>	<p>29</p> <p>ささみチーズフライ イカ小判 焼きそば</p>  <p>I献 - 783kcal 蛋白質 24.2g 脂質 13.2g 食塩 3.8g</p>	<p>2月1日から2月29日まで<b>特別メニュー</b>を販売いたします！別紙にてご案内さしあげてございます。</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。  
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾挽品のお知らせ インスタント味噌汁(生)  
 1袋(20個入り)300円頂戴します。  
 ■昼食は1時頃までにお召し上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。