

2023年11月献立

Aランチ

※栄養表示はご飯を含みます。

(協) 埼玉給食センター
 (株) 埼玉給
 TEL: 048-663-2741
 FAX: 048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

	月	火	水	木	金
山 か け そ ば	11月1日から11月30日まで 特別メニュー を販売いたします！別紙にてご案内させていただきます。		1 ミートオムレツ ハムステーキ グラタンコロッケ  I補材 - 738kcal 蛋白質 21.3g 脂質 14.5g 食塩 3.8g	2 ポークカレー たこ八 イカカツ  I補材 - 742kcal 蛋白質 18.6g 脂質 14.3g 食塩 4.1g	3 
	か き 揚 げ う ど ん	6 肉じゃがコロッケ イカハンバーグ きんぴら  I補材 - 609kcal 蛋白質 16.1g 脂質 6.7g 食塩 5.3g	7 チキンカツレモン塩麹味 ニラ饅頭 焼きそば  I補材 - 751kcal 蛋白質 20.2g 脂質 11.1g 食塩 3.2g	8 ハンバーグ (おろしポン酢) つくね大葉巻き がんも  I補材 - 796kcal 蛋白質 28.1g 脂質 16.9g 食塩 4g	9 ささみ香草焼き 野菜春巻 ほっけの塩焼き  I補材 - 668kcal 蛋白質 18.4g 脂質 10.6g 食塩 3.5g
山 か け そ ば		13 チーズ入りコロッケ フランクフルト ブロッコリーの塩炒め  I補材 - 689kcal 蛋白質 15.3g 脂質 15.1g 食塩 2.9g	14 麻婆豆腐 ミートオムレツ バターコーンコロッケ  I補材 - 744kcal 蛋白質 19.6g 脂質 15.9g 食塩 5.1g	15 チンジャオロース たこ八 もやしソテー  I補材 - 794kcal 蛋白質 21.2g 脂質 14.6g 食塩 5.9g	16 タンドリーチキン ポークウインナー 昆布の煮物  I補材 - 782kcal 蛋白質 26.3g 脂質 13.2g 食塩 3.4g
	か き 揚 げ う ど ん	20 チキン南蛮 チヂミ ふきの煮物  I補材 - 839kcal 蛋白質 21.7g 脂質 21.1g 食塩 3.8g	21 天ぷら つくね大葉巻き がんも  I補材 - 774kcal 蛋白質 25.8g 脂質 18.1g 食塩 3.7g	22 とんかつ ニラ饅頭 きんぴら  I補材 - 770kcal 蛋白質 20.9g 脂質 12.8g 食塩 3.6g	23 勤労感謝の日 
山 か け そ ば		27 かにクリームコロッケ 棒ギョーザ 切干大根煮  I補材 - 771kcal 蛋白質 19.5g 脂質 15.4g 食塩 4.2g	28 ハンバーグ (デミ) 小エビ天 もやしソテー  I補材 - 769kcal 蛋白質 21.7g 脂質 19.4g 食塩 2.8g	29 麻婆ナス イカハンバーグ ビーフィンコロッケ  I補材 - 878kcal 蛋白質 21.5g 脂質 25.4g 食塩 4.9g	30 豚串フライ 野菜春巻 ブロッコリーの塩炒め  I補材 - 784kcal 蛋白質 20.9g 脂質 16.9g 食塩 3.4g

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さるようお願い致します。

■ 乾煎品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■ 昼食は1時頃までにお召し上がりください。
 ■ お代金は消費税込み価格で頂戴しております。