

# 2023年8月献立

# Aランチ

(協)埼玉給食センター  
 (株) 埼 給  
 TEL:048-663-2741  
 FAX:048-667-6341  
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

	月	火	水	木	金
かき揚げうどん		<b>1</b> ハンバーグ (おろしポン酢) かぼちゃキッシュ きんぴら 	<b>2</b> とんかつ チリ春巻 高野豆腐の煮物 	<b>3</b> 麻婆豆腐 ニラまんじゅう エビカツ 	<b>4</b> 牛肉コロッケ チヂミ ごぼうのピリ辛煮 
		1杯分 - 804kcal 蛋白質 22.9g 脂質 16.5g 食塩 4.1g	1杯分 - 814kcal 蛋白質 25.9g 脂質 16g 食塩 4.1g	1杯分 - 753kcal 蛋白質 22.4g 脂質 13.5g 食塩 4.7g	1杯分 - 774kcal 蛋白質 14.7g 脂質 15.3g 食塩 3.3g
山かけそば	<b>7</b> スパイシーカレー包み揚げ 野菜春巻 ブロッコリーの塩炒め 	<b>8</b> 白身フライ フランクフルト 麻婆春雨 	<b>9</b> チンジャオロース イカフライ がんも 	<b>10</b> メンチカツ ます塩焼き 大根と豚肉煮 	<div style="border: 2px dashed yellow; padding: 5px; text-align: center;"> <b>13日～16日</b>  <b>までお盆休み</b>  <b>とさせていただきます。</b> </div>
	1杯分 - 738kcal 蛋白質 13.3g 脂質 15.2g 食塩 5.7g	1杯分 - 788kcal 蛋白質 20.4g 脂質 18.5g 食塩 5.6g	1杯分 - 800kcal 蛋白質 22.9g 脂質 21.2g 食塩 4.5g	1杯分 - 765kcal 蛋白質 23.5g 脂質 15.9g 食塩 3.2g	
かき揚げうどん	<b>14</b> 6月より隔週 ごとに山かけ そぼと冷やし かき揚げうどん の販売を開始いたします。	<b>平日限定メニュー</b>  カツカレー 500円  豚丼 500円 山かけそば 330円 		<b>17</b> まぐろ野菜カツ シャキシャキ肉団子 きんぴら 	<b>18</b> 天ぷら盛り合わせ ミニバーグ ブロッコリー竹の子炒め 
	※注文は9時までにお願ひします。	1杯分 - 687kcal 蛋白質 19.1g 脂質 7.7g 食塩 3.4g	1杯分 - 854kcal 蛋白質 23.1g 脂質 19.9g 食塩 3.5g		
山かけそば	<b>21</b> チーズポテト包み揚げ つくね大葉巻き ひじきの煮物 	<b>22</b> 鶏の唐揚げ (チリソース) チヂミ ごぼうのピリ辛煮 	<b>23</b> ポークカレー 棒ぎょうざ イカカツ 	<b>24</b> 牛すじコロッケ 枝豆しゅうまい 麻婆春雨 	<b>25</b> オムレット (トマト) 昆布の煮物 ロースカツ 
	1杯分 - 720kcal 蛋白質 16g 脂質 9.8g 食塩 3.9g	1杯分 - 860kcal 蛋白質 21.4g 脂質 23.7g 食塩 3.8g	1杯分 - 742kcal 蛋白質 18.1g 脂質 14.3g 食塩 4.1g	1杯分 - 771kcal 蛋白質 17.7g 脂質 15.4g 食塩 3.2g	1杯分 - 698kcal 蛋白質 19.5g 脂質 12.5g 食塩 6.7g
かき揚げうどん	<b>28</b> 豚串フライ ほっけ塩焼き がんも 	<b>29</b> 麻婆ナス かぼちゃキッシュ ロースカツ 	<b>30</b> ハンバーグ (デミ) 野菜春巻 切干し煮 	<b>31</b> エビフライ たこ八 もやしソテー 	
	1杯分 - 751kcal 蛋白質 27.8g 脂質 15.1g 食塩 3.9g	1杯分 - 854kcal 蛋白質 19.8g 脂質 27.8g 食塩 2.8g	1杯分 - 854kcal 蛋白質 22.8g 脂質 21.2g 食塩 4.2g	1杯分 - 732kcal 蛋白質 20.5g 脂質 13.9g 食塩 2.8g	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。  
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾煎品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)  
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。  
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。