

2023年6月献立 Cランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

	月	火	水	木	金
山かけそば	平日限定メニュー  ビーフカレー 450円 カツカレー 500円 豚丼 500円 山かけそば 330円			6月より隔週ごとに山かけそばと冷やしかき揚げうどんの販売を開始いたします。	
	※注文は9時までをお願いします。			1 メンチカツ 鶏ごぼう肉巻き 餃子  I補給 - 896kcal 蛋白質 21.5g 脂質 27.8g 食塩 3.4g	2 チキン南蛮 イカハンバーグ(紅生姜) マス塩焼き  I補給 - 959kcal 蛋白質 33.4g 脂質 27.3g 食塩 6.3g
かき揚げうどん	5 回鍋肉 三角春巻き きんぴら  I補給 - 800kcal 蛋白質 21.4g 脂質 17.1g 食塩 3.1g	6 牛肉コロッケ チヂミ さば塩焼き  I補給 - 924kcal 蛋白質 31.1g 脂質 25.2g 食塩 3.7g	7 鶏肉のコチュジャン焼き 白身魚フライ 里芋と鶏の煮物  I補給 - 925kcal 蛋白質 31.9g 脂質 22.5g 食塩 4.1g	8 チーズ入りクリームコロッケ たけのこしゅうまい ロールキャベツ  I補給 - 947kcal 蛋白質 24.6g 脂質 23.3g 食塩 3.6g	9 ナスのみそ炒め エビカツ ニラまんじゅう  I補給 - 834kcal 蛋白質 21.9g 脂質 22.6g 食塩 3.6g
	山かけそば	12 ハンバーグ ミートオムレツ イカ野菜カツ  I補給 - 813kcal 蛋白質 25.2g 脂質 14.6g 食塩 4.1g	13 白身フライ タンドリーチキン かぼちゃキッシュ  I補給 - 868kcal 蛋白質 29.3g 脂質 18.6g 食塩 4.5g	14 豚串フライ エビフライ ほっけ塩焼き  I補給 - 833kcal 蛋白質 28.6g 脂質 20g 食塩 3.9g	15 麻婆豆腐 チキンカツ エビチリ  I補給 - 835kcal 蛋白質 24.2g 脂質 18g 食塩 3.1g
かき揚げうどん		19 牛肉コロッケ つくね大葉巻き チキンステーキ  I補給 - 918kcal 蛋白質 29.9g 脂質 23.3g 食塩 6.3g	20 とんかつ 鶏ごぼう肉巻き 高野豆腐の煮物  I補給 - 920kcal 蛋白質 27.2g 脂質 18g 食塩 6g	21 八宝菜 ビーフインコロッケ ぎょうざフライ  I補給 - 881kcal 蛋白質 27.4g 脂質 23.4g 食塩 3.5g	22 天ぷら盛り合わせ さば塩焼き ニラまんじゅう  I補給 - 904kcal 蛋白質 29.1g 脂質 25.9g 食塩 3.4g
	山かけそば	26 オムレツ(トマト) ハムステーキ ベーコンポテトバーグ  I補給 - 798kcal 蛋白質 23.1g 脂質 13.8g 食塩 7.3g	27 クリームコロッケ(カニ) 枝豆しゅうまい チキンステーキ  I補給 - 836kcal 蛋白質 25.7g 脂質 21.6g 食塩 6.5g	28 ハンバーグ(おろしポン酢) 三角春巻き 焼きそば  I補給 - 860kcal 蛋白質 26.3g 脂質 19.9g 食塩 4.9g	29 二層のブラックカレーコロッケ チヂミ みそ味つくね  I補給 - 822kcal 蛋白質 23.3g 脂質 15.2g 食塩 4g

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■惣菜品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。