

2023年6月献立

Aランチ

(協) 埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL: 048-663-2741
 FAX: 048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

	月	火	水	木	金
山 か け そ ば	平日限定メニュー 		6月より隔週 ごとに山かけ そばと冷やし かき揚げうど んの販売を開 始いたします。	1 白身フライ 枝豆しゅうまい スパソテー 	2 イカカツ お好み焼き 焼きそば 
	※注文は9時までにお願ひします。			I補材 - 788kcal 蛋白質 19.2g 脂質 19g 食塩 2.7g	I補材 - 741kcal 蛋白質 18.6g 脂質 15.2g 食塩 5.9g
か き 揚 げ う ど ん	5 かにクリーミーコロッケ たこ八 きんぴら 	6 ハンバーグ (デミ) チキンカツ たけのこ土佐煮 	7 焼き肉 いなり餃子 里芋と鶏の煮物 	8 チキン南蛮 ます塩焼き もやしソテー 	9 豚串フライ オムレツ ブロッコリーの塩炒め 
	I補材 - 799kcal 蛋白質 18.3g 脂質 13.1g 食塩 6g	I補材 - 754kcal 蛋白質 27.1g 脂質 13.5g 食塩 3.6g	I補材 - 844kcal 蛋白質 25.4g 脂質 18.9g 食塩 3g	I補材 - 913kcal 蛋白質 27g 脂質 26.7g 食塩 2.1g	I補材 - 773kcal 蛋白質 21.7g 脂質 17.3g 食塩 3.5g
山 か け そ ば	12 チーズインメンチカツ 鶏ごぼう巻 ひじきの煮物 	13 ポークカレー かぼちゃキッシュ ささみチーズフライ 	14 とんかつ お好み焼き 麻婆春雨 	15 アジの南蛮漬け ニラまんじゅう ぶきの煮物 	16 天ぷら盛り合わせ シャキシャキ肉団子 がんも煮 
	I補材 - 792kcal 蛋白質 26.4g 脂質 18.4g 食塩 3g	I補材 - 827kcal 蛋白質 21.8g 脂質 20.6g 食塩 4.2g	I補材 - 781kcal 蛋白質 18.7g 脂質 16g 食塩 4g	I補材 - 734kcal 蛋白質 23.6g 脂質 11.7g 食塩 3g	I補材 - 486kcal 蛋白質 18.2g 脂質 16g 食塩 3.4g
か き 揚 げ う ど ん	19 ハムカツ がんも煮 ごぼうのピリ辛煮 	20 オムレツ(トマト) つくね大葉巻き 高野豆腐の煮物 	21 具沢山カレーコロッケ イカハンバーグ (紅生姜) マカロニナポリタン 	22 ササミ香草焼き 野菜春巻き きんぴら 	23 まぐろ野菜カツ たこ八 麻婆春雨 
	I補材 - 728kcal 蛋白質 20.2g 脂質 14.1g 食塩 6.4g	I補材 - 814kcal 蛋白質 25.7g 脂質 14.6g 食塩 7g	I補材 - 770kcal 蛋白質 18g 脂質 15.8g 食塩 3.2g	I補材 - 724kcal 蛋白質 15.9g 脂質 14.2g 食塩 3.1g	I補材 - 685kcal 蛋白質 19.3g 脂質 8.4g 食塩 3.2g
山 か け そ ば	26 牛肉コロッケ かぼちゃキッシュ 煮合わせ 	27 麻婆豆腐 イカたっぷり小判 目玉焼きフライ 	28 ハムポテトサラダフライ ほっけ塩焼き 焼きそば 	29 ハンバーグ (おろしポン酢) チリ春巻き 大根と豚肉煮 	30 チキンカツレモン塩麹風味 チヂミ ブロッコリーの塩炒め 
	I補材 - 800kcal 蛋白質 16.5g 脂質 15.1g 食塩 6g	I補材 - 724kcal 蛋白質 22g 脂質 14.6g 食塩 5.1g	I補材 - 718kcal 蛋白質 18.6g 脂質 11.1g 食塩 3.9g	I補材 - 784kcal 蛋白質 21.7g 脂質 14.7g 食塩 4.2g	I補材 - 766kcal 蛋白質 24.1g 脂質 12.6g 食塩 3.7g

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■ 乾煎品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■ 昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■ お代金は消費税込み価格で頂戴しております。