

2023年4月献立

フレッシュランチ

(協)埼玉給食センター

(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

http://www.saikyu.or.jp/

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p>平日限定メニュー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>ビーフカレー 450円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>カツカレー 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>豚丼 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>山かけそば 330円</p> </div> </div> <p>※注文は9時までをお願いします。</p> <div style="text-align: center;"> <p>山かけそばの 販売を4月より 再開いたします。 ご注文お待ちし ております。</p>  </div>				
3	4	5	6	7
 <p>さば竜田揚げ 焼き鳥 おかかご飯 11材 - 667kcal 蛋白質 25.6g 脂質 19.9g 食塩 5g</p>	 <p>焼き肉とナムル 餃子 ゆかりご飯 11材 - 598kcal 蛋白質 18.5g 脂質 15.1g 食塩 4.6g</p>	 <p>いかとブロッコリーのカレー炒め ロースカツ ふりかけご飯 11材 - 613kcal 蛋白質 26.9g 脂質 17.6g 食塩 2.2g</p>	 <p>野菜酢豚 ミートオムレツ ごまご飯 11材 - 628kcal 蛋白質 16.3g 脂質 16.6g 食塩 1.7g</p>	 <p>ハンバーグ (デミ) 目玉焼き 白ごはん 11材 - 674kcal 蛋白質 24g 脂質 14.7g 食塩 3.2g</p>
10	11	12	13	14
 <p>魚と肉団子の甘酢あんかけ 中華煮浸し ふりかけご飯 11材 - 594kcal 蛋白質 20.6g 脂質 9.8g 食塩 3.1g</p>	 <p>タンドリーチキン エビいりはんぺんフライ ふりかけご飯 11材 - 686kcal 蛋白質 23.4g 脂質 20.3g 食塩 3.5g</p>	 <p>カレーのきのこあんかけ つくね大葉巻き そばご飯 11材 - 611kcal 蛋白質 30.9g 脂質 10.4g 食塩 3g</p>	 <p>アジの南蛮漬け チキンステーキ ゆかりご飯 11材 - 577kcal 蛋白質 23.7g 脂質 13.2g 食塩 2.7g</p>	 <p>回鍋肉 ミートオムレツ ごまご飯 11材 - 561kcal 蛋白質 16g 脂質 11.1g 食塩 5.4g</p>
17	18	19	20	21
 <p>鶏肉の香草パン粉焼き イカカツ 白ごはん 11材 - 628kcal 蛋白質 21.5g 脂質 19.3g 食塩 3.6g</p>	 <p>チキン南蛮 かぼちゃキッシュ ごまご飯 11材 - 666kcal 蛋白質 21.1g 脂質 18.4g 食塩 1.8g</p>	 <p>魚のエスカベッシュ ポテトチキンロール ふりかけご飯 11材 - 535kcal 蛋白質 18g 脂質 9.8g 食塩 4.8g</p>	 <p>天ぷら盛り合わせ つくね大葉巻き ふりかけご飯 11材 - 586kcal 蛋白質 17.6g 脂質 12.3g 食塩 2.9g</p>	 <p>鶏肉のコチュジャン焼き イカバーグ (コーン) ふりかけご飯 11材 - 636kcal 蛋白質 23.9g 脂質 18.2g 食塩 3g</p>
24	25	26	27	28
 <p>揚げ出し ふわふわ豆腐バーグ ゆかりご飯 11材 - 678kcal 蛋白質 20.4g 脂質 22.5g 食塩 3.1g</p>	 <p>八宝菜風塩炒め ベーコンポテトバーグ おかかご飯 11材 - 617kcal 蛋白質 22.5g 脂質 15g 食塩 1.7g</p>	 <p>魚のごま焼き チヂミ ふりかけご飯 11材 - 576kcal 蛋白質 31.6g 脂質 9.9g 食塩 2.2g</p>	 <p>豚肉と木耳の玉子炒め 三角春巻き 白ごはん 11材 - 578kcal 蛋白質 17.8g 脂質 14.2g 食塩 5g</p>	 <p>煮合わせ さわらフライ ふりかけご飯 11材 - 627kcal 蛋白質 19.9g 脂質 15.3g 食塩 3.3g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■料理品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。

