

2023年4月献立

Cランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
 http://www.saikyu.or.jp/



※栄養表示はご飯を含みます。

月 火 水 木 金

平日限定メニュー



カツカレー
500円



豚丼
500円



山かけそば
330円

山かけそばの
販売を4月より
再開いたします。
ご注文お待ちしております。



※注文は9時までをお願いします。

<p>3</p> <p>メンチカツ 厚焼き玉子 たこ八</p>  <p>I補材 - 850kcal 蛋白質 25.6g 脂質 19.6g 食塩 4.5g</p>	<p>4</p> <p>八宝菜風塩炒め 野菜春巻き イカたっぷり小判</p>  <p>I補材 - 861kcal 蛋白質 26.4g 脂質 24.1g 食塩 2.8g</p>	<p>5</p> <p>麻婆豆腐 さわら磯辺フライ チヂミ</p>  <p>I補材 - 860kcal 蛋白質 27.4g 脂質 15g 食塩 2.7g</p>	<p>6</p> <p>豆腐ハンバーグ(おろし) チキステーキ エビカツ</p>  <p>I補材 - 867kcal 蛋白質 27.8g 脂質 23.6g 食塩 5.1g</p>	<p>7</p> <p>焼き肉 イカバーグ(コーン) がんも煮</p>  <p>I補材 - 877kcal 蛋白質 27.9g 脂質 21.1g 食塩 3.9g</p>
<p>10</p> <p>白身フライ ニラまんじゅう ミニバーグ(ケチャップ)</p>  <p>I補材 - 873kcal 蛋白質 32.1g 脂質 23.7g 食塩 4g</p>	<p>11</p> <p>牛肉コロッケ さば塩焼き 昆布の煮物</p>  <p>I補材 - 802kcal 蛋白質 23.3g 脂質 17.4g 食塩 4.3g</p>	<p>12</p> <p>チキン南蛮 三角春巻き ポークウインナー</p>  <p>I補材 - 891kcal 蛋白質 23.3g 脂質 26.7g 食塩 4.8g</p>	<p>13</p> <p>酢豚 トマトオムレツ チヂミ</p>  <p>I補材 - 871kcal 蛋白質 26.4g 脂質 20.9g 食塩 3.3g</p>	<p>14</p> <p>ハンバーグ(デミ) 目玉焼き 鶏ごぼう肉巻き</p>  <p>I補材 - 847kcal 蛋白質 32.1g 脂質 11.9g 食塩 7.4g</p>
<p>17</p> <p>天ぷら盛り合わせ イカたっぷり小判 シャキシャキ肉団子</p>  <p>I補材 - 834kcal 蛋白質 25.6g 脂質 19g 食塩 4.8g</p>	<p>18</p> <p>豚肉と木耳の玉子炒め つくね大葉巻き 高野豆腐の煮物</p>  <p>I補材 - 903kcal 蛋白質 36.4g 脂質 21.8g 食塩 6.9g</p>	<p>19</p> <p>ハムカツ かに入りしゅうまい マカロニナポリタン</p>  <p>I補材 - 963kcal 蛋白質 22.8g 脂質 28.5g 食塩 6.6g</p>	<p>20</p> <p>鶏肉の香草パン粉焼き いなり餃子 ポークカレー</p>  <p>I補材 - 907kcal 蛋白質 29.2g 脂質 26g 食塩 4.3g</p>	<p>21</p> <p>回鍋肉 ほっけ塩焼き 野菜春巻き</p>  <p>I補材 - 842kcal 蛋白質 24.3g 脂質 17.8g 食塩 3.3g</p>
<p>24</p> <p>豚串フライ 白身魚フライ ニラまんじゅう</p>  <p>I補材 - 829kcal 蛋白質 25.1g 脂質 18.1g 食塩 3.3g</p>	<p>25</p> <p>かにクリームコロッケ お好み焼き 焼きそば</p>  <p>I補材 - 923kcal 蛋白質 21.7g 脂質 23.2g 食塩 3.4g</p>	<p>26</p> <p>エビフライ 厚焼き玉子 大根と豚肉煮</p>  <p>I補材 - 840kcal 蛋白質 22.8g 脂質 16.3g 食塩 3.7g</p>	<p>27</p> <p>とんかつ チヂミ ブロッコリーの塩炒め</p>  <p>I補材 - 824kcal 蛋白質 24.2g 脂質 11g 食塩 4.3g</p>	<p>28</p> <p>ハンバーグ(トマト) 三角春巻き ひじきの煮物</p>  <p>I補材 - 802kcal 蛋白質 26.5g 脂質 17.3g 食塩 2.9g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。