

2023年4月献立

Aランチ

(協)埼玉給食センター

(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

http://www.saikyu.or.jp/

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p>平日限定メニュー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>カツカレー 500円 ビーフカレー 450円</p>  </div> <div style="width: 30%;"> <p>山かけそば 330円 豚丼 500円</p>  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>山かけそばの 販売を4月より 再開いたします。 ご注文お待ち しております。</p>  </div> </div> <p>※注文は9時までをお願いします。</p>				
<p>3</p> <p>かにクリームコロッケ フランクフルト 焼きそば</p>  <p>I補† - 794kcal 蛋白質 17.8g 脂質 17.6g 食塩 3.7g</p>	<p>4</p> <p>ハンバーグ (デミ) イカフライ 若竹煮</p>  <p>I補† - 759kcal 蛋白質 22.5g 脂質 13.7g 食塩 4.2g</p>	<p>5</p> <p>白身フライ いなり餃子 里芋と鶏の煮物</p>  <p>I補† - 873kcal 蛋白質 23.4g 脂質 16.5g 食塩 2.8g</p>	<p>6</p> <p>オムレツ(トマトソース) ひじきの煮物 イカカツ</p>  <p>I補† - 739kcal 蛋白質 14.1g 脂質 12.2g 食塩 2.5g</p>	<p>7</p> <p>天ぷら盛り合わせ つくね大葉巻き がんも煮</p>  <p>I補† - 771kcal 蛋白質 23.4g 脂質 17.8g 食塩 4.1g</p>
<p>10</p> <p>二層のチーズメンチ たこ八 きんぴら</p>  <p>I補† - 770kcal 蛋白質 21.4g 脂質 16.3g 食塩 3.5g</p>	<p>11</p> <p>ハムカツ 枝豆しゅうまい 昆布の煮物</p>  <p>I補† - 772kcal 蛋白質 18.1g 脂質 16.2g 食塩 4g</p>	<p>12</p> <p>麻婆豆腐 白身フライ ミートオムレツ</p>  <p>I補† - 763kcal 蛋白質 20.6g 脂質 10.5g 食塩 3.9g</p>	<p>13</p> <p>焼き肉 コーンコロッケ 棒餃子</p>  <p>I補† - 737kcal 蛋白質 19.8g 脂質 14.6g 食塩 6g</p>	<p>14</p> <p>柚子胡椒メンチカツ お好み焼き たけのこ土佐煮</p>  <p>I補† - 772kcal 蛋白質 17.8g 脂質 12.9g 食塩 6.9g</p>
<p>17</p> <p>ハムポテサラダフライ シャキシャキ肉団子 ごぼうのピリ辛煮</p>  <p>I補† - 729kcal 蛋白質 17.8g 脂質 12.6g 食塩 4.8g</p>	<p>18</p> <p>豚串フライ たこ八 高野豆腐の煮物</p>  <p>I補† - 812kcal 蛋白質 28g 脂質 14.9g 食塩 2.8g</p>	<p>19</p> <p>あじの南蛮漬け 鶏ごぼう肉巻き マカロニナポリタン</p>  <p>I補† - 715kcal 蛋白質 23.3g 脂質 13.2g 食塩 5.2g</p>	<p>20</p> <p>ポークカレー イカバーグ (コーン) 目玉焼きフライ</p>  <p>I補† - 837kcal 蛋白質 23.3g 脂質 16.9g 食塩 3.8g</p>	<p>21</p> <p>ミートオムレツ ハムステーキ 麻婆春雨</p>  <p>I補† - 763kcal 蛋白質 22.1g 脂質 10g 食塩 3.3g</p>
<p>24</p> <p>牛肉コロッケ イカたっぷり小判 がんも煮</p>  <p>I補† - 833kcal 蛋白質 21.7g 脂質 21.2g 食塩 3g</p>	<p>25</p> <p>鶏の唐揚げ (おろし) イカハンバーグ (紅生姜) 焼きそば</p>  <p>I補† - 875kcal 蛋白質 25.9g 脂質 20.7g 食塩 3.6g</p>	<p>26</p> <p>ハンバーグ (トマトソース) 野菜春巻き 大根と豚肉煮</p>  <p>I補† - 801kcal 蛋白質 22.3g 脂質 18.3g 食塩 3.9g</p>	<p>27</p> <p>具沢山カレーコロッケ チヂミ ブロッコリーの塩炒め</p>  <p>I補† - 738kcal 蛋白質 15g 脂質 11.7g 食塩 3.4g</p>	<p>28</p> <p>まぐろ野菜カツ ニラまんじゅう ひじきの煮物</p>  <p>I補† - 746kcal 蛋白質 20.1g 脂質 13.2g 食塩 3.3g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾煎品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。

