

2022年7月献立

Cランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<h2>平日限定メニュー</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  ビーフカレー 450円 </div> <div style="text-align: center;">  カツカレー 500円 </div> <div style="text-align: center;">  豚丼 500円 </div> <div style="text-align: center;">  山かけそば 330円 </div> </div> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">※注文は9時までにご利用します。</p> <div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center; color: red; font-weight: bold; margin: 10px auto; width: 80%;"> 毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ </div>				<h3>1</h3> <p>かにクリーミーコロッケ チヂミ 黒酢あんかけ肉団子</p>  <p>I補材 - 821kcal 蛋白質 21.3g 脂質 15.4g 食塩 4g</p>
<h3>4</h3> <p>麻婆なす 鶏ごぼう肉巻き 高野豆腐の煮物</p>  <p>I補材 - 832kcal 蛋白質 24.3g 脂質 23.2g 食塩 3.9g</p>	<h3>5</h3> <p>牛すじコロッケ かぼちゃキッシュ 煮合わせ</p>  <p>I補材 - 891kcal 蛋白質 24.4g 脂質 23.4g 食塩 3.7g</p>	<h3>6</h3> <p>回鍋肉 イカ小判 ポテトチキンロール</p>  <p>I補材 - 861kcal 蛋白質 30.2g 脂質 17.6g 食塩 3.3g</p>	<h3>7</h3> <p>エビフライ ミニバーグ (チリソース) チヂミ</p>  <p>I補材 - 879kcal 蛋白質 22g 脂質 22.9g 食塩 2.8g</p>	<h3>8</h3> <p>麻婆豆腐 赤魚塩焼き 三角春巻き</p>  <p>I補材 - 836kcal 蛋白質 24.2g 脂質 11.9g 食塩 3.4g</p>
<h3>11</h3> <p>豚肉と木耳の玉子炒め イカフライ 昆布の煮物</p>  <p>I補材 - 823kcal 蛋白質 30.1g 脂質 15g 食塩 5.6g</p>	<h3>12</h3> <p>チキン南蛮 さば塩焼き 麻婆春雨</p>  <p>I補材 - 909kcal 蛋白質 28.6g 脂質 32.2g 食塩 4.1g</p>	<h3>13</h3> <p>枝豆コロッケ ポークウインナー 餃子</p>  <p>I補材 - 933kcal 蛋白質 24.2g 脂質 25.7g 食塩 4.1g</p>	<h3>14</h3> <p>ハンバーグ (デミ) 目玉焼き チーズポテトフライ</p>  <p>I補材 - 884kcal 蛋白質 29.9g 脂質 19.3g 食塩 3.3g</p>	<h3>15</h3> <p>レモンペッパーチキンステーキ エビカツ 野菜春巻き</p>  <p>I補材 - 990kcal 蛋白質 26.3g 脂質 30.2g 食塩 4.8g</p>
<h3>18</h3> 	<h3>19</h3> <p>白身フライ 枝豆しゅうまい チヂミ</p>  <p>I補材 - 860kcal 蛋白質 26.6g 脂質 17.5g 食塩 4.2g</p>	<h3>20</h3> <p>焼き肉 チキンカツ イカ小判</p>  <p>I補材 - 810kcal 蛋白質 30.4g 脂質 16.8g 食塩 4.9g</p>	<h3>21</h3> <p>焼肉カルビ風メンチカツ ロールキャベツ フランクフルト</p>  <p>I補材 - 868kcal 蛋白質 24.7g 脂質 21g 食塩 4.2g</p>	<h3>22</h3> <p>オムレツ (トマトソース) ハムステーキ 高野豆腐の煮物</p>  <p>I補材 - 858kcal 蛋白質 32.2g 脂質 21.8g 食塩 5g</p>
<h3>25</h3> <p>八宝菜風塩炒め たこ八 ベーコンポテトバーグ</p>  <p>I補材 - 747kcal 蛋白質 30.7g 脂質 13.8g 食塩 3.5g</p>	<h3>26</h3> <p>酢豚 かぼちゃキッシュ イカハンバーグ</p>  <p>I補材 - 826kcal 蛋白質 23.9g 脂質 18.6g 食塩 3.8g</p>	<h3>27</h3> <p>ハムカツ 鶏ごぼう肉巻き はんぺんチーズ</p>  <p>I補材 - 827kcal 蛋白質 23.1g 脂質 18.1g 食塩 4.9g</p>	<h3>28</h3> <p>天ぷら盛り合わせ さば塩焼き ミニバーグ (テリヤキ)</p>  <p>I補材 - 871kcal 蛋白質 27.8g 脂質 20.6g 食塩 3.6g</p>	<h3>29</h3> <p>焼き肉 イカ小判 切り干し大根煮</p>  <p>I補材 - 757kcal 蛋白質 27.3g 脂質 13g 食塩 3.1g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割り箸20本入り100円

- 乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁 (生) 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
- 昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。
- お代金は消費税込み価格で頂戴しております。

