

2022年7月献立

Aランチ

(協)埼玉給食センター
(株) 埼 給
TEL:048-663-2741
FAX:048-667-6341

<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p>平日限定メニュー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>ビーフカレー 450円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>カツカレー 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>豚丼 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>山かけそば 330円</p> </div> </div> <p>毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。</p> <p>※注文は9時までをお願いします。</p>				<p>ハンバーグ(デミ) チーズポテトフライ たけのこ土佐煮</p>  <p>I補材 - 808kcal 蛋白質 22.9g 脂質 18.1g 食塩 3.9g</p>
<p>4 白身フライ かぼちゃキッシュ 高野豆腐の煮物</p>  <p>I補材 - 775kcal 蛋白質 24.2g 脂質 17.5g 食塩 3.6g</p>	<p>5 豚肉チンジャオロース エビカツ 煮合わせ</p>  <p>I補材 - 783kcal 蛋白質 26.8g 脂質 14g 食塩 4.6g</p>	<p>6 麻婆なす イカフライ 切り干し大根煮</p>  <p>I補材 - 834kcal 蛋白質 20.2g 脂質 18.7g 食塩 3.1g</p>	<p>7 豚串フライ ポークウインナー 餃子</p>  <p>I補材 - 860kcal 蛋白質 19.7g 脂質 24.8g 食塩 2.9g</p>	<p>8 アジの南蛮漬け ミニバーグ(テリヤキ) ごぼうのピリ辛煮</p>  <p>I補材 - 734kcal 蛋白質 27.1g 脂質 12.7g 食塩 3.2g</p>
<p>11 かにクリーミーコロッケ 海鮮大シューマイ 昆布の煮物</p>  <p>I補材 - 694kcal 蛋白質 15.7g 脂質 12.4g 食塩 4.4g</p>	<p>12 枝豆コロッケ お好み焼き 麻婆春雨</p>  <p>I補材 - 798kcal 蛋白質 17.4g 脂質 17.1g 食塩 3g</p>	<p>13 白身魚のチリソース チヂミ 里芋と鶏の煮物</p>  <p>I補材 - 833kcal 蛋白質 21.4g 脂質 17.2g 食塩 3.9g</p>	<p>14 ハムカツ イカハンバーグ もやしソテー</p>  <p>I補材 - 739kcal 蛋白質 19.1g 脂質 14.7g 食塩 3.2g</p>	<p>15 麻婆豆腐 ミートオムレット ロースカツ</p>  <p>I補材 - 776kcal 蛋白質 21.6g 脂質 13.6g 食塩 3.7g</p>
<p>18 </p>	<p>19 メンチカツ もち巾着 きんぴら</p>  <p>I補材 - 777kcal 蛋白質 18.3g 脂質 16g 食塩 3.8g</p>	<p>20 天ぷら盛り合わせ 二郎まんじゅう 若竹煮</p>  <p>I補材 - 765kcal 蛋白質 15.5g 脂質 10.2g 食塩 3.2g</p>	<p>21 タンドリーチキン 野菜春巻き たこ八</p>  <p>I補材 - 757kcal 蛋白質 24.7g 脂質 11.2g 食塩 3.5g</p>	<p>22 牛すじコロッケ さば塩焼き 高野豆腐の煮物</p>  <p>I補材 - 830kcal 蛋白質 25.6g 脂質 22.6g 食塩 3.8g</p>
<p>25 焼肉カルビ風メンチカツ イカ小判 ふきの煮物</p>  <p>I補材 - 717kcal 蛋白質 18.8g 脂質 13.5g 食塩 3.5g</p>	<p>26 ささみチーズフライ フランクフルト つくね大葉巻き</p>  <p>I補材 - 798kcal 蛋白質 26.7g 脂質 16.4g 食塩 3.4g</p>	<p>27 ポークカレー お好み焼き 目玉焼きフライ</p>  <p>I補材 - 800kcal 蛋白質 20.5g 脂質 18.9g 食塩 3.8g</p>	<p>28 チキン南蛮 はんぺんチーズ ひじきの煮物</p>  <p>I補材 - 833kcal 蛋白質 24.3g 脂質 23.1g 食塩 3.8g</p>	<p>29 ハムポテトサラダフライ かぼちゃキッシュ 切り干し大根煮</p>  <p>I補材 - 731kcal 蛋白質 16.1g 脂質 13g 食塩 2.9g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
○国産の米を使用しています。
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割り箸20本入り100円

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
1袋(20個入り)300円頂戴します。
■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。

