

2022年5月献立

Cランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼玉給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
 http://www.saikyu.or.jp/

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金	
2 豚串フライ チリ春巻き ベーコンポテトバーグ  I補* - 846kcal 蛋白質 24.6g 脂質 16g 食塩 4.2g	3  ひんげん ぼうし あんが 法事記念	4  みどりの日	5  こどもの日	6 牛肉コロッケ ポークウインナー さば塩焼き  I補* - 958kcal 蛋白質 27g 脂質 29g 食塩 4.7g	
9 ハムカツ ニラまんじゅう イカバーグ (紅生姜)  I補* - 823kcal 蛋白質 24.4g 脂質 12g 食塩 3.9g	10 鶏肉のコチュジャン焼き 目玉焼きフライ 黒酢あなかけ肉団子  I補* - 863kcal 蛋白質 28.7g 脂質 22.2g 食塩 4.8g	11 かにクリーミーコロッケ 厚焼き玉子 たこ八  I補* - 883kcal 蛋白質 30.8g 脂質 22.4g 食塩 4.3g	12 回鍋肉 イカフライ 鶏ごぼう肉巻き  I補* - 806kcal 蛋白質 28g 脂質 17g 食塩 4.1g	13 麻婆豆腐 鶏唐揚げ (南蛮) ブロッコリーの塩炒め  I補* - 814kcal 蛋白質 23.4g 脂質 21g 食塩 3.2g	
16 オムレツ (トマトソース) フランクフルト チーズポテトフライ  I補* - 925kcal 蛋白質 26.1g 脂質 19.8g 食塩 7.7g	17 豚肉と木耳の玉子炒め チヂミ チキンカツ  I補* - 851kcal 蛋白質 29g 脂質 18.2g 食塩 7g	18 エビフライ ミニバーグ (ケチャップ) たけのこ土佐煮  I補* - 829kcal 蛋白質 27.9g 脂質 17.8g 食塩 3.8g	19 チーズポテトの包み揚げ ハムステーキ お好み焼き  I補* - 839kcal 蛋白質 15.3g 脂質 15.6g 食塩 3.1g	20 とんかつ トマトオムレツ 麻婆春雨  I補* - 840kcal 蛋白質 19.8g 脂質 11.8g 食塩 3.7g	
23 牛すじコロッケ 竹の子しゅうまい はんぺんチーズ  I補* - 865kcal 蛋白質 27.7g 脂質 21.4g 食塩 6.7g	24 ハンバーグ (デミ) 目玉焼き 三角春巻き  I補* - 964kcal 蛋白質 33.2g 脂質 25.4g 食塩 5.5g	25 天ぷら盛り合わせ ベーコンポテトバーグ れんこんきんぴら  I補* - 855kcal 蛋白質 21.5g 脂質 21.8g 食塩 4.6g	26 焼き肉 さわら磯辺フライ 餃子  I補* - 859kcal 蛋白質 31.5g 脂質 22.1g 食塩 3.9g	27 タンドリーチキン イカカツ ネギオムレツ  I補* - 834kcal 蛋白質 23g 脂質 20.9g 食塩 4g	
30 八宝菜風塩炒め チヂミ たこ八  I補* - 831kcal 蛋白質 27.7g 脂質 15.9g 食塩 2.7g	31 カレーコロッケ 厚焼き玉子 ニラまんじゅう  I補* - 846kcal 蛋白質 22.3g 脂質 15.4g 食塩 6.1g	平日限定メニュー  カツカレー 500円 豚丼 500円 山かけそば 330円 ビーフカレー 450円			 毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。

※注文は9時までをお願いします。

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割り箸20本入り100円

■乾煎品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。

