

2022年5月献立

Aランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
牛肉コロッケ ミニバーグ(ケチャップ) 切り干し大根煮  <p>I補材 - 806kcal 蛋白質 19.7g 脂質 17.4g 食塩 3.5g</p>	魔法記念の日 	みどりの日 	こどもの日 	オムレツ(トマトソース) 白身魚フライ きんぴら  <p>I補材 - 711kcal 蛋白質 17.6g 脂質 10.8g 食塩 4.3g</p>
9	10	11	12	13
チーズポテの包み揚げ イカバーグ(紅生姜) 心きの煮物  <p>I補材 - 783kcal 蛋白質 17.2g 脂質 8.2g 食塩 3.1g</p>	ポークカレー シーフードステーキ 目玉焼きフライ  <p>I補材 - 826kcal 蛋白質 22.4g 脂質 16.9g 食塩 3.9g</p>	焼き肉 イカフライ 高野豆腐の煮物  <p>I補材 - 777kcal 蛋白質 32.5g 脂質 15.9g 食塩 3.8g</p>	白身魚のチリソース みそ味つくね 里芋と鶏の煮物  <p>I補材 - 812kcal 蛋白質 24.4g 脂質 17g 食塩 4.5g</p>	エビ入りはんぺんフライ フランクフルト ブロッコリーの塩炒め  <p>I補材 - 748kcal 蛋白質 18.7g 脂質 16.7g 食塩 3.4g</p>
16	17	18	19	20
カニクリーミーコロッケ きんぴら イカ小判  <p>I補材 - 823kcal 蛋白質 18.3g 脂質 14.9g 食塩 6.1g</p>	鶏唐揚げの甘酢あんかけ 煮合わせ 海鮮シューマイ  <p>I補材 - 740kcal 蛋白質 17.9g 脂質 13.1g 食塩 2.7g</p>	白身磯辺フライ たけのこ土佐煮 ミニバーグ  <p>I補材 - 775kcal 蛋白質 25.9g 脂質 14.7g 食塩 3.3g</p>	ハンバーグ(デミ) 野菜春巻き もやしソテー  <p>I補材 - 820kcal 蛋白質 20.9g 脂質 23.2g 食塩 3.2g</p>	天ぷら盛り合わせ ニラまんじゅう 麻婆春雨  <p>I補材 - 777kcal 蛋白質 15.4g 脂質 10.6g 食塩 3.7g</p>
23	24	25	26	27
タンドリーチキン ポークウィンナー 餃子  <p>I補材 - 754kcal 蛋白質 23.7g 脂質 18.1g 食塩 6g</p>	ハムカツ つくね大葉巻き ゴーヤチャンプル  <p>I補材 - 824kcal 蛋白質 27g 脂質 20g 食塩 5.7g</p>	麻婆豆腐 やさいコロッケ オムレツ  <p>I補材 - 701kcal 蛋白質 18.3g 脂質 12.4g 食塩 4.3g</p>	ハツトビフ風コロッケ さば塩焼き 煮合わせ  <p>I補材 - 787kcal 蛋白質 25.1g 脂質 19.4g 食塩 3.3g</p>	とんかつ チヂミ マカロニナポリタン  <p>I補材 - 807kcal 蛋白質 21.1g 脂質 15.6g 食塩 3.1g</p>
30	31	平日限定メニュー  ビーフカレー 450円  カツカレー 500円  豚丼 500円  山かけそば 330円  毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。		
ねぎ塩メンチカツ ミートオムレツ もやしソテー  <p>I補材 - 722kcal 蛋白質 18.6g 脂質 14.1g 食塩 3.2g</p>	ささみ香草焼き イカフライ 焼きそば  <p>I補材 - 680kcal 蛋白質 16.1g 脂質 7.5g 食塩 6.1g</p>			

※注文は9時までをお願いします。

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
 割り箸20本入り100円

■乾菜品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。

