

2022年2月献立

フレッシュランチ

(協) 埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	 I材料 - 617kcal 蛋白質 18.7g 脂質 13.2g 食塩 1.6g	 I材料 - 632kcal 蛋白質 23.8g 脂質 12g 食塩 5.4g	 I材料 - 634kcal 蛋白質 37.3g 脂質 14.7g 食塩 4.6g	 I材料 - 543kcal 蛋白質 22.8g 脂質 12.1g 食塩 5.6g
	7	8	9	10
 I材料 - 631kcal 蛋白質 24.8g 脂質 16g 食塩 3.4g	 I材料 - 524kcal 蛋白質 18.3g 脂質 7.4g 食塩 4.9g	 I材料 - 542kcal 蛋白質 21.8g 脂質 9.7g 食塩 1.8g	 I材料 - 620kcal 蛋白質 15.6g 脂質 17.4g 食塩 5.3g	
14	15	16	17	18
 I材料 - 534kcal 蛋白質 25.5g 脂質 8.4g 食塩 1.5g	 I材料 - 643kcal 蛋白質 22.4g 脂質 16.3g 食塩 3.1g	 I材料 - 640kcal 蛋白質 23.4g 脂質 22.3g 食塩 4.4g	 I材料 - 548kcal 蛋白質 23.5g 脂質 9.8g 食塩 5.2g	 I材料 - 638kcal 蛋白質 15.9g 脂質 15.2g 食塩 2.5g
21	22	23	24	25
 I材料 - 606kcal 蛋白質 18.7g 脂質 16.6g 食塩 2.7g	 I材料 - 568kcal 蛋白質 23.1g 脂質 13.6g 食塩 3.5g		 I材料 - 657kcal 蛋白質 23.1g 脂質 17.1g 食塩 3.5g	 I材料 - 567kcal 蛋白質 22.7g 脂質 13.4g 食塩 1.2g
28	<p>平日限定メニュー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <p>ビーフカレー 450円</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>豚丼 500円</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>山かけそば 330円</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>カツカレー 500円</p> </div> </div> <p>※注文は9時までに お願いします。</p>			
 I材料 - 669kcal 蛋白質 22.9g 脂質 24.7g 食塩 2.6g				

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
 割り箸20本入り100円

■斡旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。