

2022年2月献立

Cランチ



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
	1 牛肉コロッケ 枝豆しゅうまい はんぺんチーズボール I補片 - 865kcal 蛋白質 21.1g 脂質 19.5g 食塩 4.8g	2 豚肉と木耳の玉子炒め イカ小判 みそ味つくね I補片 - 753kcal 蛋白質 30.2g 脂質 12.8g 食塩 9.4g	3 二層のカレーコロッケ 野菜春巻き 厚焼き玉子 I補片 - 946kcal 蛋白質 25.6g 脂質 31.2g 食塩 6.1g	4 天ぷら盛り合わせ かぼちゃキッシュ 高野豆腐の煮物 I補片 - 786kcal 蛋白質 29.9g 脂質 16.7g 食塩 4.2g
	7 アジフライ ロールキャベツ フランクフルト I補片 - 952kcal 蛋白質 34.6g 脂質 32g 食塩 4.4g	8 焼き肉 豆腐ハンバーグ 大根と豚肉煮 I補片 - 727kcal 蛋白質 26.3g 脂質 11g 食塩 4.7g	9 豚串フライ ミートオムレツ エビカツ I補片 - 793kcal 蛋白質 21.3g 脂質 14g 食塩 4.6g	10 レモンペッパーチキンステーキ お好み焼き やさいコロッケ I補片 - 926kcal 蛋白質 24.9g 脂質 27.2g 食塩 7.1g
14 タンドリーチキン フランクフルト 竹の子しゅうまい I補片 - 820kcal 蛋白質 29.4g 脂質 19.7g 食塩 4.2g	15 エビフライ ベーコンポテトバーグ 鶏ごぼう肉巻き I補片 - 852kcal 蛋白質 24.6g 脂質 18.7g 食塩 3.3g	16 酢豚 たこ八 ニラまんじゅう I補片 - 806kcal 蛋白質 24.9g 脂質 19g 食塩 5.3g	17 すき焼きコロッケ 三角春巻き ポークカレー I補片 - 873kcal 蛋白質 28.8g 脂質 18.6g 食塩 6.3g	18 麻婆豆腐 さわら磯辺フライ 餃子 I補片 - 907kcal 蛋白質 25.2g 脂質 22.9g 食塩 3.7g
21 ナスの辛みそ炒め 三角春巻き ミニバーグ (チリ) I補片 - 733kcal 蛋白質 15.5g 脂質 17.6g 食塩 3.8g	22 チキン南蛮 チヂミ 厚焼き玉子 I補片 - 881kcal 蛋白質 23.1g 脂質 24g 食塩 3.7g	23 毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。	24 ハンバーグ (おろしポン酢) さば塩焼き イカフライ I補片 - 959kcal 蛋白質 37.7g 脂質 24.8g 食塩 4.5g	25 ハムカツ かぼちゃキッシュ チキンステーキ I補片 - 880kcal 蛋白質 25.4g 脂質 23.7g 食塩 4.9g
28 かつ煮 イカ小判 はんぺんチーズ I補片 - 909kcal 蛋白質 30g 脂質 19g 食塩 3g	平日限定メニュー ビーフカレー 450円 豚丼 500円 カツカレー 500円 山かけそば 330円			

ご注文はこちらまで

(協) 埼玉給食センター TEL 048-663-2741
 (株) 埼 給 FAX 048-667-6341

★ご注文は9:00までお願いします。

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割引箸20本入り100円

■軒先品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。