

2022年2月献立 Aランチ

(協) 埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p>毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。</p>	1 タンドリーチキン 棒餃子 イカたっぷり小判 <p>I補給 - 700kcal 蛋白質 24.7g 脂質 9.7g 食塩 3.9g</p>	2 とろーりチーズ コック たこ八 煮合わせ <p>I補給 - 732kcal 蛋白質 21.6g 脂質 13.1g 食塩 5.8g</p>	3 ミートオムレツ イカフライ マカロニナポリタン <p>I補給 - 811kcal 蛋白質 22.7g 脂質 19g 食塩 5.3g</p>	4 エビフライ 黒酢あんかけ肉団子 高野豆腐の煮物 <p>I補給 - 779kcal 蛋白質 27.3g 脂質 17.1g 食塩 3.4g</p>
	7 鶏ごぼうカツ みそつくね たけのこ土佐煮 <p>I補給 - 769kcal 蛋白質 26.6g 脂質 14.1g 食塩 3.7g</p>	8 ハンバーグ (きのこ餡) 白身魚フライ 大根と豚肉煮 <p>I補給 - 726kcal 蛋白質 21.6g 脂質 11.9g 食塩 5.9g</p>	9 ささみチーズフライ ポークウインナー 麻婆春雨 <p>I補給 - 716kcal 蛋白質 18.5g 脂質 12.1g 食塩 3.7g</p>	10 アジフライ かぼちゃキッシュ もやしソテー <p>I補給 - 804kcal 蛋白質 22.2g 脂質 20.3g 食塩 5.4g</p>
14 ねぎ塩メンチカツ お好み焼き 切り干し大根煮 <p>I補給 - 757kcal 蛋白質 18.8g 脂質 15.1g 食塩 3.5g</p>	15 アジの南蛮漬け ミニバーグ (チリソース) 里芋と鶏の煮物 <p>I補給 - 792kcal 蛋白質 28.9g 脂質 13g 食塩 3.1g</p>	16 とんかつ チヂミ がんも煮 <p>I補給 - 744kcal 蛋白質 21.6g 脂質 13.2g 食塩 4.7g</p>	17 ポークカレー イカバーグ (紅生姜) 目玉焼きフライ <p>I補給 - 782kcal 蛋白質 25.1g 脂質 16g 食塩 5.9g</p>	18 鶏肉のコチュジャン焼き フランクフルト たらこスパ <p>I補給 - 904kcal 蛋白質 24.5g 脂質 26g 食塩 4.3g</p>
21 ハムカツ 赤魚塩焼き ぶきの煮物 <p>I補給 - 672kcal 蛋白質 20.8g 脂質 10.5g 食塩 4.4g</p>	22 麻婆豆腐 餃子 イカたっぷり小判 <p>I補給 - 736kcal 蛋白質 20.4g 脂質 13.8g 食塩 3.3g</p>	23 	24 白身天 (チリソース) ニラまんじゅう 若竹煮 <p>I補給 - 817kcal 蛋白質 21g 脂質 18.5g 食塩 3.5g</p>	25 チキン南蛮 竹の子しゅうまい 切り干し大根煮 <p>I補給 - 856kcal 蛋白質 23.6g 脂質 22.6g 食塩 4.1g</p>
28 焼き肉 エビカツ ミートオムレツ <p>I補給 - 850kcal 蛋白質 30.3g 脂質 18.2g 食塩 3.5g</p>	平日限定メニュー <p>山かけそば 330円 豚丼 500円 カツカレー 500円 ビーフカレー 450円</p> <p>※注文は9時までに お願いします。</p>			



ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
割り箸20本入り100円

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。