

2021年10月献立

Cランチ

(協) 埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p>平日限定メニュー</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>カツカレー 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>豚丼 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>山かけそば 330円</p> </div> </div> <p>※注文は9時までをお願いします。</p> <div style="text-align: center;">  <p>正式ロゴマーク</p> </div> <div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block; text-align: center;"> <p>毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。</p> </div>				<p>1</p> <p>アジフライ かに入りしゅうまい なすの辛みそ炒め</p>  <p>I補材 - 961kcal 蛋白質 30.8g 脂質 33.5g 食塩 5g</p>
<p>4</p> <p>ハンバーグ(きのこ館) チヂミ はんぺんチーズポール</p>  <p>I補材 - 792kcal 蛋白質 25.7g 脂質 14.8g 食塩 4.6g</p>	<p>5</p> <p>チーズインメンチカツ 餃子 麻婆豆腐</p>  <p>I補材 - 976kcal 蛋白質 32.5g 脂質 26.1g 食塩 7.1g</p>	<p>6</p> <p>揚げカレイのトマトソース みそ味つくね ふきの煮物</p>  <p>I補材 - 805kcal 蛋白質 34g 脂質 15.8g 食塩 3.7g</p>	<p>7</p> <p>ハーブチキンノーデル フランクフルト イカたっぷり小判</p>  <p>I補材 - 934kcal 蛋白質 28.1g 脂質 22.3g 食塩 4g</p>	<p>8</p> <p>チキン南蛮 お好み焼き ピーマンソテー</p>  <p>I補材 - 903kcal 蛋白質 28.7g 脂質 27.5g 食塩 4.3g</p>
<p>11</p> <p>アジの南蛮漬け 豆腐ハンバーグ やさしいコロッケ</p>  <p>I補材 - 898kcal 蛋白質 29.6g 脂質 17.6g 食塩 6.5g</p>	<p>12</p> <p>白身フライ ポークウインナー 焼き肉</p>  <p>I補材 - 912kcal 蛋白質 35.1g 脂質 23.3g 食塩 4.8g</p>	<p>13</p> <p>天ぷら盛り合わせ たこ八 ドライカレー</p>  <p>I補材 - 822kcal 蛋白質 26.6g 脂質 20.6g 食塩 4.4g</p>	<p>14</p> <p>豚肉と木耳の玉子炒め ニラまんじゅう 若竹煮</p>  <p>I補材 - 875kcal 蛋白質 34.4g 脂質 19.3g 食塩 6.6g</p>	<p>15</p> <p>豚串フライ ミートオムレツ ブロッコリー塩炒め</p>  <p>I補材 - 753kcal 蛋白質 22.1g 脂質 14.2g 食塩 4.3g</p>
<p>18</p> <p>二層の牛肉コロッケ 枝豆しゅうまい 三角いなり</p>  <p>I補材 - 805kcal 蛋白質 18.8g 脂質 15.6g 食塩 4.4g</p>	<p>19</p> <p>焼き肉 白身魚フライ イカハンバーグ</p>  <p>I補材 - 811kcal 蛋白質 32.5g 脂質 15.1g 食塩 3.9g</p>	<p>20</p> <p>ハンバーグ(デミ) チヂミ たけのこ土佐煮</p>  <p>I補材 - 853kcal 蛋白質 31.6g 脂質 15.6g 食塩 3.7g</p>	<p>21</p> <p>麻婆豆腐 ロースカツ 餃子</p>  <p>I補材 - 874kcal 蛋白質 24g 脂質 20.2g 食塩 3.5g</p>	<p>22</p> <p>エビフライ 豆腐ハンバーグ ポークカレー</p>  <p>I補材 - 927kcal 蛋白質 26.2g 脂質 25.3g 食塩 6.1g</p>
<p>25</p> <p>とんかつ 野菜春巻き 昆布の煮物</p>  <p>I補材 - 879kcal 蛋白質 27.4g 脂質 23.2g 食塩 4.2g</p>	<p>26</p> <p>旨塩鮭ハンバーグ ポークウインナー タンドリーチキン</p>  <p>I補材 - 799kcal 蛋白質 22.6g 脂質 20.7g 食塩 3.4g</p>	<p>27</p> <p>八宝菜風塩炒め たこ八 麻婆春雨</p>  <p>I補材 - 745kcal 蛋白質 27.8g 脂質 12.5g 食塩 3.1g</p>	<p>28</p> <p>四川風麻辣コロッケ お好み焼き 黒酢あんかけ肉団子</p>  <p>I補材 - 724kcal 蛋白質 15.7g 脂質 11.8g 食塩 4.4g</p>	<p>29</p> <p>オムレツ(トマトソース) フランクフルト 三角春巻き</p>  <p>I補材 - 804kcal 蛋白質 21.1g 脂質 16.4g 食塩 4.4g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○材料仕入れの都合により通常日を休日になさる場合はできる限りお早めにご連絡ください。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。
 割り箸20本入り100円

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り) 300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。