

# 2021年10月献立

# Aランチ

(協)埼玉給食センター

(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

http://www.saikyu.or.jp/

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p><b>平日限定メニュー</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>カツカレー 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>山かけそば 330円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>豚丼 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ビーフカレー 450円</p> </div> </div> <p>※注文は9時までをお願いします。</p>				<p><b>1</b></p> <p>イカフライ ミートオムレツ みそ味つくね</p>  <p>I補材 - 655kcal 蛋白質 20.2g 脂質 7.3g 食塩 4.1g</p>
<p><b>4</b></p> <p>すき焼きコロッケ チヂミ ひじきの煮物</p>  <p>I補材 - 748kcal 蛋白質 17.2g 脂質 11.9g 食塩 5.9g</p>	<p><b>5</b></p> <p>麻婆豆腐 たこ八 ささみチーズフライ</p>  <p>I補材 - 768kcal 蛋白質 23.9g 脂質 11.4g 食塩 5.8g</p>	<p><b>6</b></p> <p>チーズインメンチカツ イカハンバーグ ふきの煮物</p>  <p>I補材 - 776kcal 蛋白質 21.9g 脂質 17.7g 食塩 3.5g</p>	<p><b>7</b></p> <p>レンコン肉詰めフライ はんぺんチーズ 里芋と鶏の煮物</p>  <p>I補材 - 738kcal 蛋白質 22.9g 脂質 13.4g 食塩 3.1g</p>	<p><b>8</b></p> <p>ハンバーグ 白身魚フライ ピーマンソテー</p>  <p>I補材 - 728kcal 蛋白質 23.8g 脂質 13g 食塩 4.7g</p>
<p><b>11</b></p> <p>タンドリーチキン 黒酢あんかけ肉団子 切り干しベーコン煮</p>  <p>I補材 - 844kcal 蛋白質 23g 脂質 16.4g 食塩 6.5g</p>	<p><b>12</b></p> <p>四川風麻辣コロッケ さわらのごまみそ焼き 昆布の煮物</p>  <p>I補材 - 680kcal 蛋白質 20.3g 脂質 13.6g 食塩 2.9g</p>	<p><b>13</b></p> <p>プレーンオムレツ あじソフライ ドライカレー</p>  <p>I補材 - 736kcal 蛋白質 22.3g 脂質 15.8g 食塩 3.5g</p>	<p><b>14</b></p> <p>チョップドハムステーキ コーンフライ 高菜まんじゅう</p>  <p>I補材 - 732kcal 蛋白質 16.9g 脂質 8g 食塩 3g</p>	<p><b>15</b></p> <p>ちくわ天 メバル塩焼き がんも煮</p>  <p>I補材 - 692kcal 蛋白質 18.2g 脂質 12.3g 食塩 4.2g</p>
<p><b>18</b></p> <p>エビカツ 三角いなり きんぴら</p>  <p>I補材 - 734kcal 蛋白質 18.8g 脂質 14.2g 食塩 4.8g</p>	<p><b>19</b></p> <p>白身天(トマトソース) ミニハンバーグ ブロッコリー塩炒め</p>  <p>I補材 - 793kcal 蛋白質 23.5g 脂質 19.5g 食塩 3.5g</p>	<p><b>20</b></p> <p>焼き肉 野菜春巻き たけのこ土佐煮</p>  <p>I補材 - 814kcal 蛋白質 29.3g 脂質 16g 食塩 3.4g</p>	<p><b>21</b></p> <p>ハーブチキンクノーデル 焼きそば なます</p>  <p>I補材 - 864kcal 蛋白質 26.7g 脂質 19.1g 食塩 2.3g</p>	<p><b>22</b></p> <p>ポークカレー チキンカツ 春雨サラダ</p>  <p>I補材 - 780kcal 蛋白質 24.6g 脂質 13.9g 食塩 5.4g</p>
<p><b>25</b></p> <p>弁当ハムカツ イカハンバーグ 昆布の煮物</p>  <p>I補材 - 692kcal 蛋白質 21.2g 脂質 10.6g 食塩 4.6g</p>	<p><b>26</b></p> <p>アジの南蛮漬け はんぺんチーズ 九条ネギオムレツ</p>  <p>I補材 - 753kcal 蛋白質 27.7g 脂質 12.8g 食塩 3.3g</p>	<p><b>27</b></p> <p>豚串フライ 野菜春巻き 麻婆春雨</p>  <p>I補材 - 826kcal 蛋白質 18.5g 脂質 19.1g 食塩 3.1g</p>	<p><b>28</b></p> <p>チキン南蛮 チヂミ 大根と豚肉煮</p>  <p>I補材 - 843kcal 蛋白質 22.2g 脂質 20.5g 食塩 4.8g</p>	<p><b>29</b></p> <p>豆腐バーグ(野菜館) お好み焼き 酢味噌和え</p>  <p>I補材 - 613kcal 蛋白質 13.1g 脂質 4.4g 食塩 3.7g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。

○国産の米を使用しています。

○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。

○材料仕入れの都合により通常日を休日にされる場合はできる限りお早めにご連絡ください。

○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

割り箸20本入り100円

■幹旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)

1袋(20個入り)300円頂戴します。

■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。

■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。



SKG

当センター  
正式ロゴマーク