

# 2021年1月献立

## フレッシュランチ

(協)埼玉給食センター  
(株) 埼 給  
TEL:048-663-2741  
FAX:048-667-6341  
http://www.saikyu.or.jp/



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p style="text-align: center;"><b>謹んで新春をお慶び申し上げます。</b> 毎々格別のお引き立てに預かりありがたく厚く御礼申し上げます。 尚、本年も相変わりにませぬご愛顧の程お願い申し上げます。 令和三年 丑年</p>				
			<p><b>平日限定メニュー</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>ビーフカレー 450円</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>豚丼 500円</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>カツカレー 500円</p> </div> </div> <p style="text-align: right;">山かけそば 330円</p> <p style="text-align: right;">※注文は9時までにお願いします。</p>	
4	5	6	7	8
<p><b>豆腐ハンバーグ</b> さわら磯辺フライ 菜めし</p> <p>1材料 - 633kcal 蛋白質 23.7g 脂質 15.2g 食塩 4g</p>	<p><b>鶏肉の香草パン粉焼き</b> いかたっぷり小判 ふりかけご飯</p> <p>1材料 - 658kcal 蛋白質 24.6g 脂質 17g 食塩 3.3g</p>	<p><b>いかとブロッコリーの塩炒め</b> ロースカツ ご飯(梅干し)</p> <p>1材料 - 624kcal 蛋白質 24.7g 脂質 10.9g 食塩 2.5g</p>	<p><b>チキン南蛮</b> ミートオムレツ ゆかりご飯</p> <p>1材料 - 581kcal 蛋白質 18.8g 脂質 10.3g 食塩 3.5g</p>	<p><b>焼き肉とナムル</b> もち巾着 ごまご飯</p> <p>1材料 - 682kcal 蛋白質 22.5g 脂質 18.6g 食塩 2.9g</p>
11	12	13	14	15
<p style="text-align: center; background-color: yellow;">毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。</p>	<p><b>揚げ出し</b> はんぺんチーズボール ゆかりご飯</p> <p>1材料 - 724kcal 蛋白質 20.8g 脂質 23.8g 食塩 3.5g</p>	<p><b>豚肉ときくらげの玉子炒め</b> いかたっぷり小判 ふりかけご飯</p> <p>1材料 - 632kcal 蛋白質 23.5g 脂質 17.9g 食塩 3.7g</p>	<p><b>カレイの油淋ソース</b> タンドリーチキン 菜めし</p> <p>1材料 - 628kcal 蛋白質 29.4g 脂質 11.9g 食塩 1.8g</p>	<p><b>ハンバーグ</b> 白身魚フライ ふりかけご飯</p> <p>1材料 - 670kcal 蛋白質 19.6g 脂質 17.8g 食塩 3.1g</p>
18	19	20	21	22
<p><b>野菜豚豚</b> がんと煮 そぼろご飯</p> <p>1材料 - 673kcal 蛋白質 20.4g 脂質 17g 食塩 3.3g</p>	<p><b>豆腐バーグのそぼろあんかけ</b> 三角春巻き ゆかりご飯</p> <p>1材料 - 614kcal 蛋白質 18.8g 脂質 13.2g 食塩 3.4g</p>	<p><b>アジの南蛮漬け</b> タンドリーチキン ごまご飯</p> <p>1材料 - 617kcal 蛋白質 27.4g 脂質 13.1g 食塩 2.4g</p>	<p><b>麻婆なす</b> ぎょうざ ふりかけご飯</p> <p>1材料 - 648kcal 蛋白質 13.4g 脂質 21.4g 食塩 2.8g</p>	<p><b>鮭のエスカベッシュ</b> 鶏ごぼう肉巻き 菜めし</p> <p>1材料 - 627kcal 蛋白質 18.5g 脂質 10g 食塩 3.4g</p>
25	26	27	28	29
<p><b>ハンバーグ(デミ)</b> 目玉焼き ふりかけご飯</p> <p>1材料 - 669kcal 蛋白質 26.1g 脂質 13.3g 食塩 1.9g</p>	<p><b>鶏天</b> オクラのすり身詰め天ぷら ご飯(梅干し)</p> <p>1材料 - 602kcal 蛋白質 15.9g 脂質 13.9g 食塩 2.6g</p>	<p><b>ラビオリのトマトソースかけ</b> オムレツ そぼろご飯</p> <p>1材料 - 664kcal 蛋白質 21g 脂質 16g 食塩 3.9g</p>	<p><b>キーマカレー</b> チキンステーキ ご飯</p> <p>1材料 - 690kcal 蛋白質 19.4g 脂質 20.6g 食塩 1.7g</p>	<p><b>八宝菜風塩炒め</b> ロースカツ 菜めし</p> <p>1材料 - 646kcal 蛋白質 23g 脂質 17.6g 食塩 4.4g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
○国産の米を使用しています。  
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。  
○材料仕入れの都合により通常日を休日になる場合はできる限りお早めにご連絡ください。  
○恐れ入りますが、おしはは皆様でご準備下さる様お願い致します。  
割引券20本入り100円

■乾制品のお知らせ インスタント味噌汁(生)  
1袋(20個入り)300円頂戴します。  
■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。  
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。