

# 2021年1月献立

# Cランチ



※栄養表示はご飯を含みます。

月

火

水

木

金



謹んで新春をお慶び申し上げます。

毎々格別のお引き立てに預かりありがたく厚く御礼申し上げます。尚、本年も相変わりがせぬご愛顧の程お願い申し上げます。  
令和三年 丑年



ご注文はこちらまで

(協) 埼玉給食センター TEL 048-663-2741

(株) 埼 給 FAX 048-667-6341

★ご注文は9:00までをお願いします。



4	5	6	7	8
<b>牛肉コロッケ</b> トマトオムレツ いかたっぷり小判 	<b>豚串フライ</b> 野菜春巻き ロールキャベツ 	<b>白身フライ</b> チキンのチーズ焼き ポークウインナー 	<b>ハンバーグ (デミ)</b> さわら磯辺フライ チヂミ 	<b>チキン南蛮</b> 棒ギョーザ はんぺんチーズボール 
I補† - 921kcal 蛋白質 24.6g 脂質 20.6g 食塩 4g	I補† - 908kcal 蛋白質 21.6g 脂質 23.8g 食塩 5.2g	I補† - 902kcal 蛋白質 28.3g 脂質 23.4g 食塩 4.2g	I補† - 872kcal 蛋白質 28.3g 脂質 17.8g 食塩 4g	I補† - 918kcal 蛋白質 24.7g 脂質 22.6g 食塩 3.8g
11	12	13	14	15
毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。	<b>まぐろ野菜カツ</b> チヂミ みそ味つくね 	<b>とんかつ</b> さんま塩焼き 高菜入りまんじゅう 	<b>白身魚のチリソース</b> ロースカツ お好み焼き 	<b>カニクリームコロッケ</b> 豚肉ときくらげの玉子炒め ニラまんじゅう 
	I補† - 864kcal 蛋白質 26.4g 脂質 15.6g 食塩 3.5g	I補† - 933kcal 蛋白質 31.5g 脂質 24.5g 食塩 4.2g	I補† - 918kcal 蛋白質 25.7g 脂質 24.6g 食塩 3.6g	I補† - 971kcal 蛋白質 27.3g 脂質 26.5g 食塩 3.7g
18	19	20	21	22
<b>ハムカツ</b> さば塩焼き イカ海苔巻き 	<b>エビフライ</b> 棒ギョーザ つくね 	<b>ブラックカレーコロッケ</b> ほっけ塩焼き 豆腐ハンバーグ 	<b>焼き肉</b> イカフライ 黒酢あんかけ肉団子 	<b>白身フライ</b> 麻婆なす 餃子 
I補† - 877kcal 蛋白質 29.3g 脂質 22.9g 食塩 4.6g	I補† - 850kcal 蛋白質 26.1g 脂質 17.7g 食塩 3.9g	I補† - 879kcal 蛋白質 26g 脂質 18.5g 食塩 5.9g	I補† - 971kcal 蛋白質 28.9g 脂質 26g 食塩 4.6g	I補† - 926kcal 蛋白質 22g 脂質 26.3g 食塩 4.7g
25	26	27	28	29
<b>さんま竜田</b> 海鮮蓮根はさみ揚げ天 チヂミ 	<b>チキンカツレモン塩麹風味</b> 八宝菜 豆腐ハンバーグ 	<b>ハンバーグ</b> 目玉焼き ニラ馒头 	<b>エビカツ</b> 鶏ごぼう肉巻き イカとブロッコリーの炒め物 	<b>メンチカツ</b> 枝豆しゅうまい イカハンバーグ (紅生姜) 
I補† - 901kcal 蛋白質 28g 脂質 25g 食塩 4.3g	I補† - 842kcal 蛋白質 21.6g 脂質 19.5g 食塩 3.5g	I補† - 901kcal 蛋白質 30.8g 脂質 14.6g 食塩 4.7g	I補† - 803kcal 蛋白質 25.2g 脂質 11.8g 食塩 3.5g	I補† - 915kcal 蛋白質 31.8g 脂質 22.2g 食塩 5.4g

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。

○国産の米を使用しています。

○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。

○材料仕入れの都合により通常日を休日になる場合はできる限りお早めにご連絡ください。

○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

割り箸20本入り100円

■乾燥品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)

1袋 (20個入り) 300円頂戴します。

■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。

■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。