

# 2020年10月献立

## Cランチ



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p><b>ご注文はこちらまで</b></p> <p>(協) 埼玉給食センター TEL 048-663-2741</p> <p>(株) 埼 給 FAX 048-667-6341</p> <p>★ご注文は9:00までをお願いします。</p> 			<p><b>毎週土曜日は A・Cのみのおまかせランチになります。</b></p>	
			<p><b>1</b></p> <p>ホタテクリーミーコロック ミニハンバーグ(テリヤキ) 麻婆茄子</p>  <p>I補材 - 877kcal 蛋白質 22.2g 脂質 22.3g 食塩 6.4g</p>	<p><b>2</b></p> <p>ハンバーグ(おろしポン酢) さば竜田揚げ チヂミ</p>  <p>I補材 - 885kcal 蛋白質 29.1g 脂質 22g 食塩 5.8g</p>
<p><b>5</b></p> <p>メンチカツ ニラまんじゅう さんま塩焼き</p>  <p>I補材 - 963kcal 蛋白質 29.8g 脂質 24.2g 食塩 4.2g</p>	<p><b>6</b></p> <p>白身魚の甘酢あんかけ 棒餃子 黒酢あんかけ肉団子</p>  <p>I補材 - 773kcal 蛋白質 24.7g 脂質 9.7g 食塩 4.1g</p>	<p><b>7</b></p> <p>ハムとアスパラのチョップカツ フランクフルト かぼちゃキッシュ</p>  <p>I補材 - 894kcal 蛋白質 21g 脂質 21.6g 食塩 4.7g</p>	<p><b>8</b></p> <p>ラビオリのトマトソースかけ オムレツ 豆腐ハンバーグ</p>  <p>I補材 - 894kcal 蛋白質 21.1g 脂質 20.1g 食塩 5g</p>	<p><b>9</b></p> <p>チキン南蛮 はんぺんチーズボール 三角春巻(カレー)</p>  <p>I補材 - 923kcal 蛋白質 23.9g 脂質 23.6g 食塩 4.3g</p>
<p><b>12</b></p> <p>エビカツ かに入りしゅうまい お好み焼き</p>  <p>I補材 - 894kcal 蛋白質 24.1g 脂質 21.8g 食塩 3.6g</p>	<p><b>13</b></p> <p>天ぷら (白身・なす・おくら) 豆腐入りつくね</p>  <p>I補材 - 871kcal 蛋白質 21.7g 脂質 22g 食塩 4.7g</p>	<p><b>14</b></p> <p>焼き肉 三角春巻き ニラまんじゅう</p>  <p>I補材 - 863kcal 蛋白質 25.8g 脂質 14.7g 食塩 3.2g</p>	<p><b>15</b></p> <p>豚串フライ オムレツ イカとブロッコリーの炒め物</p>  <p>I補材 - 768kcal 蛋白質 28.5g 脂質 11.4g 食塩 3.8g</p>	<p><b>16</b></p> <p>二層の牛肉コロック 枝豆しゅうまい オムレツ</p>  <p>I補材 - 970kcal 蛋白質 29.9g 脂質 24.4g 食塩 6.1g</p>
<p><b>19</b></p> <p>グラタンコロックえび風味 みそ味つくね イカハンバーグ(紅生姜)</p>  <p>I補材 - 878kcal 蛋白質 26.8g 脂質 15.6g 食塩 4.1g</p>	<p><b>20</b></p> <p>ハンバーグ(デミ) 目玉焼き 醤油味のイカカツ</p>  <p>I補材 - 886kcal 蛋白質 29.4g 脂質 17.1g 食塩 4.4g</p>	<p><b>21</b></p> <p>麻婆豆腐 ロースカツ 餃子</p>  <p>I補材 - 793kcal 蛋白質 22.4g 脂質 14.7g 食塩 4.2g</p>	<p><b>22</b></p> <p>エビフライ 豆腐ハンバーグ 棒餃子</p>  <p>I補材 - 873kcal 蛋白質 23.4g 脂質 20.6g 食塩 3.5g</p>	<p><b>23</b></p> <p>とんかつ さんま塩焼き 野菜春巻き</p>  <p>I補材 - 942kcal 蛋白質 25.6g 脂質 26.0g 食塩 4.1g</p>
<p><b>26</b></p> <p>白身フライ ポークウインナー タンドリーチキン</p>  <p>I補材 - 933kcal 蛋白質 28.3g 脂質 21.1g 食塩 5.2g</p>	<p><b>27</b></p> <p>さんま竜田 白身魚のふんわり天 お好み焼き</p>  <p>I補材 - 896kcal 蛋白質 26.2g 脂質 24.1g 食塩 4.6g</p>	<p><b>28</b></p> <p>鶏マヨカツ エビいりはんぺんフライ 黒酢あんかけ肉団子</p>  <p>I補材 - 899kcal 蛋白質 25.1g 脂質 19.4g 食塩 4.9g</p>	<p><b>29</b></p> <p>ブラックカレーコロック 野菜春巻き つくね大葉巻き</p>  <p>I補材 - 955kcal 蛋白質 22.9g 脂質 25.4g 食塩 4.9g</p>	<p><b>30</b></p> <p>まぐろ野菜カツ 餃子 ミニハンバーグ(チリソース)</p>  <p>I補材 - 792kcal 蛋白質 21.8g 脂質 13g 食塩 4.1g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。  
 ○材料仕入れの都合により通常日を休日になる場合はできる限りお早めにご連絡ください。  
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。  
**割引券20本入り100円**

■料理品のお知らせ インスタント味噌汁(生)  
**1袋(20個入り)300円頂戴します。**  
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。