

# 2020年10月献立

# Aランチ

(協)埼玉給食センター  
(株) 埼 給

TEL:048-663-2741

FAX:048-667-6341

http://www.saikyuu.or.jp/

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
<p><b>平日限定メニュー</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>カツカレー 500円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>山かけそば 330円</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>豚丼 500円</p> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>毎週土曜日は A・Cのみの おまかせランチ になります。</p> </div> <p>※注文は9時までお願いします。</p>			<p><b>1</b></p> <p>チーズインメンチカツ かに入りしゅうまい 若竹煮</p>  <p>I補材 - 786kcal 蛋白質 19.9g 脂質 16.7g 食塩 6.9g</p>	<p><b>2</b></p> <p>白身魚フライ ふんわりオムレツ みそ味つくね</p>  <p>I補材 - 706kcal 蛋白質 20.4g 脂質 7.9g 食塩 4.7g</p>
<p><b>5</b></p> <p>タコキャベツカツ 棒餃子 ふきの煮物</p>  <p>I補材 - 733kcal 蛋白質 17.4g 脂質 10.5g 食塩 3.1g</p>	<p><b>6</b></p> <p>鶏天 オクラのすり身詰め天ぷら 高菜入りまんじゅう</p>  <p>I補材 - 760kcal 蛋白質 21g 脂質 14.8g 食塩 4.2g</p>	<p><b>7</b></p> <p>麻婆豆腐 醤油味のイカカツ オムレツ</p>  <p>I補材 - 743kcal 蛋白質 20.0g 脂質 9.8g 食塩 3.7g</p>	<p><b>8</b></p> <p>エビカツ さば塩焼き ハンバーグ(ケチャップ)</p>  <p>I補材 - 843kcal 蛋白質 26.1g 脂質 16.8g 食塩 4.3g</p>	<p><b>9</b></p> <p>タンドリーチキン クリーミーコロッケ(カニ) お好み焼き</p>  <p>I補材 - 805kcal 蛋白質 21.4g 脂質 15.8g 食塩 3.8g</p>
<p><b>12</b></p> <p>二層の牛肉コロッケ 枝豆しゅうまい なす味噌煮</p>  <p>I補材 - 825kcal 蛋白質 17.8g 脂質 17.4g 食塩 3.1g</p>	<p><b>13</b></p> <p>さんまのかば焼き 黒酢あんかけ肉団子 麻婆春雨</p>  <p>I補材 - 840kcal 蛋白質 22g 脂質 20g 食塩 4.8g</p>	<p><b>14</b></p> <p>グラタンコロッケえび風味 ミニハンバーグ(チリソース) 大根と豚肉煮</p>  <p>I補材 - 858kcal 蛋白質 18.9g 脂質 13.9g 食塩 3.1g</p>	<p><b>15</b></p> <p>ハンバーグ(デミ) 白身魚フライ きんぴら</p>  <p>I補材 - 815kcal 蛋白質 24.5g 脂質 14.6g 食塩 3.7g</p>	<p><b>16</b></p> <p>ポークカレー たこ生姜天 ロースカツ</p>  <p>I補材 - 838kcal 蛋白質 22.7g 脂質 19.1g 食塩 6.2g</p>
<p><b>19</b></p> <p>鶏マヨカツ さんま塩焼き たけのこ土佐煮</p>  <p>I補材 - 808kcal 蛋白質 23.9g 脂質 18.1g 食塩 3.2g</p>	<p><b>20</b></p> <p>ラビオリのトマトソースかけ ニラまんじゅう 切り干し大根煮</p>  <p>I補材 - 890kcal 蛋白質 20.7g 脂質 15.6g 食塩 4.4g</p>	<p><b>21</b></p> <p>豚肉チンジャオロース コーンたっぷりフライ イカたっぷり小判</p>  <p>I補材 - 734kcal 蛋白質 21.4g 脂質 10.8g 食塩 3.8g</p>	<p><b>22</b></p> <p>白身チーズフライ ポークウインナー がんも煮</p>  <p>I補材 - 810kcal 蛋白質 22.1g 脂質 18.4g 食塩 3.9g</p>	<p><b>23</b></p> <p>麻婆茄子 白身魚のふんわり天 切り干し大根煮</p>  <p>I補材 - 864kcal 蛋白質 18.5g 脂質 24.2g 食塩 3.7g</p>
<p><b>26</b></p> <p>ブラックカレーコロッケ フランクフルト きんぴら</p>  <p>I補材 - 826kcal 蛋白質 17.4g 脂質 15.3g 食塩 5.1g</p>	<p><b>27</b></p> <p>豚串フライ 野菜春巻き ニラまんじゅう</p>  <p>I補材 - 829kcal 蛋白質 19.7g 脂質 16.9g 食塩 3.2g</p>	<p><b>28</b></p> <p>チキン南蛮 チヂミ たらこスパ</p>  <p>I補材 - 904kcal 蛋白質 21.9g 脂質 22.8g 食塩 3.8g</p>	<p><b>29</b></p> <p>白身魚のチリソース 棒餃子 昆布の煮物</p>  <p>I補材 - 838kcal 蛋白質 21.6g 脂質 19.2g 食塩 4.1g</p>	<p><b>30</b></p> <p>ハンバーグ(おろし) さば竜田揚げ 若竹煮</p>  <p>I補材 - 815kcal 蛋白質 25.3g 脂質 18.7g 食塩 4.6g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますご了承下さるようお願いいたします。  
 ○材料仕入れの都合により通常日を休日になさる場合はできる限りお早めにご連絡ください。  
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。  
 割り箸20本入り100円

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)  
 1袋(20個入り)300円頂戴します。  
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召し上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。



当センター  
正式ロゴマーク