

2024年12月献立

Eランチ

(協)埼玉給食センター
(株) 埼 給
TEL:048-663-2741
FAX:048-667-6341

http://www.saikyu.or.jp/



※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
カニ足風フライ 白身フライ きんぴらごぼう	チキンカツ煮 ピーマンソテー がんも煮	生姜焼き かぼちゃしゅうまい 若竹煮	ハヤシライス ピリ辛フランク グラタン風コロック	天ぷら盛り合わせ たこ八 大根と豚肉煮
1杯分 - 694kcal 蛋白質 18.7g 脂質 14g 食塩 3g	1杯分 - 625kcal 蛋白質 15.2g 脂質 12g 食塩 3.2g	1杯分 - 794kcal 蛋白質 22.7g 脂質 20.6g 食塩 4g	1杯分 - 725kcal 蛋白質 17.8g 脂質 13.5g 食塩 3.1g	1杯分 - 665kcal 蛋白質 14.3g 脂質 13.6g 食塩 2.9g
9	10	11	12	13
チキン南蛮 ニラ饅頭 ごぼうのピリ辛煮	麻婆豆腐 黒酢あんかけ肉団子 餃子	ハンバーグ (和風オニオン) 醤油味のイカカツ 和風スパソテー	白身魚の野菜あんかけ たけのこしゅうまい わかめとめんまの中華煮	みそカツ 鶏ごぼう肉巻き 切干大根煮
1杯分 - 709kcal 蛋白質 14.2g 脂質 17.9g 食塩 2.3g	1杯分 - 633kcal 蛋白質 15.5g 脂質 11g 食塩 1.7g	1杯分 - 709kcal 蛋白質 16.7g 脂質 12.1g 食塩 2.1g	1杯分 - 738kcal 蛋白質 19.9g 脂質 16.4g 食塩 6.5g	1杯分 - 640kcal 蛋白質 12.3g 脂質 10.7g 食塩 1.8g
16	17	18	19	20
エビフライ ピリ辛フランク マカロニソテー	鶏唐揚げのみぞれあん お好み焼き きんぴらごぼう	アジの香草焼き 野菜春巻 大豆のケチャップ煮	チキンステーキ ドライカレー かにクリームコロック	酢豚 ニラ饅頭 中華風ひじきの煮物
1杯分 - 723kcal 蛋白質 15.2g 脂質 15.8g 食塩 2.3g	1杯分 - 636kcal 蛋白質 13.9g 脂質 4.2g 食塩 3.6g	1杯分 - 703kcal 蛋白質 15.2g 脂質 14.2g 食塩 3.2g	1杯分 - 705kcal 蛋白質 19.2g 脂質 14.3g 食塩 3.3g	1杯分 - 772kcal 蛋白質 19.3g 脂質 16.7g 食塩 2.8g
23	24	25	26	27
牛肉コロック ハムステーキ ミートソース風春巻	アジフライ ブロッコリーの豚肉炒め 切干大根煮	チキンシチュー コーンフライ かぼちゃキッシュ	イカの辛味噌炒め 鶏竜田唐揚げ がんも煮	ハンバーグ (トマトソース) オムレツ チーズポテトフライ
1杯分 - 866kcal 蛋白質 22.2g 脂質 25.9g 食塩 3.2g	1杯分 - 791kcal 蛋白質 25.7g 脂質 20.7g 食塩 1.8g	1杯分 - 724kcal 蛋白質 18.9g 脂質 11.2g 食塩 3.5g	1杯分 - 628kcal 蛋白質 12.8g 脂質 10.5g 食塩 4.2g	1杯分 - 611kcal 蛋白質 13g 脂質 5.5g 食塩 2g

サイドメニュー



ビーフカレー
450円



カツカレー
500円



刻みきつねうどん
500円

※注文は9時までをお願いします。

【お願い】

当センターは12月28日
(土)~1月5日(日)まで
休業させていただきます
ですのでよろしくお願い
申し上げます。



ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
○国産の米を使用しています。
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾貨品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
1袋(20個入り)300円頂戴します。
■昼食は1時頃までにお召し上がりください。
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。