

2024年7月献立 Cランチ

(協)埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL:048-663-2741
 FAX:048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
冷やし担々混ぜうどん	タンドリーチキン 野菜コロック イカ小判  <p>I材料 - 939kcal 蛋白質 34g 脂質 19.3g 食塩 7.3g</p>	とんかつ チヂミ カレーロール  <p>I材料 - 938kcal 蛋白質 23.9g 脂質 20.4g 食塩 2.2g</p>	チンジャオロース 赤魚 たこ八  <p>I材料 - 722kcal 蛋白質 32.3g 脂質 11.2g 食塩 3.6g</p>	チキンカツレモン塩麹風味 焼きもろこし天 切干大根煮  <p>I材料 - 854kcal 蛋白質 21.8g 脂質 18.4g 食塩 3.7g</p>	酢豚 ニラ饅頭 若竹煮  <p>I材料 - 842kcal 蛋白質 20.3g 脂質 21.1g 食塩 3.6g</p>
とろろそば	天ぷら盛り合わせ さば塩焼き きんぴら  <p>I材料 - 958kcal 蛋白質 31.3g 脂質 30.4g 食塩 3.9g</p>	夏野菜カレーコロック 豚肉と木耳の玉子炒め ひじきの煮物  <p>I材料 - 799kcal 蛋白質 25.4g 脂質 20.9g 食塩 4.8g</p>	メンチカツ ミートオムレツ マカロニソテー  <p>I材料 - 896kcal 蛋白質 26g 脂質 20.7g 食塩 3.5g</p>	麻婆豆腐 たけのこしゅうまい ロースカツ  <p>I材料 - 822kcal 蛋白質 23.5g 脂質 20.6g 食塩 5.6g</p>	レモンペッパーチキンステーキ ピザロール ごぼうのピリ辛煮  <p>I材料 - 768kcal 蛋白質 20.5g 脂質 20.4g 食塩 3.6g</p>
冷やし担々混ぜうどん	7月より山菜かき揚げそばからとろろそばの販売になります。  <p>税込み 500円</p>	ハンバーグ (トマトソース) チーズポテトフライ ブロッコリー塩炒め  <p>I材料 - 900kcal 蛋白質 28g 脂質 22.2g 食塩 5.4g</p>	白身磯辺フライ ナスの肉味噌炒め 切干大根煮  <p>I材料 - 723kcal 蛋白質 19.1g 脂質 17.4g 食塩 3.2g</p>	豚串フライ 赤魚 餃子  <p>I材料 - 837kcal 蛋白質 26.3g 脂質 18.7g 食塩 2.7g</p>	焼き肉 チヂミ 塩チャプチェ  <p>I材料 - 798kcal 蛋白質 25.9g 脂質 10.3g 食塩 6.3g</p>
とろろそば	鶏肉のコチュジャン焼き かぼちゃキッシュ 玉ねぎさつま  <p>I材料 - 808kcal 蛋白質 26.2g 脂質 17.9g 食塩 4.1g</p>	枝豆コロック 八宝菜風塩炒め がんも  <p>I材料 - 796kcal 蛋白質 23.2g 脂質 20.1g 食塩 4.9g</p>	ポークカレー フランクフルト 野菜コロック  <p>I材料 - 993kcal 蛋白質 27g 脂質 28.7g 食塩 5g</p>	チーズ入りメンチカツ たこ八 きんぴら  <p>I材料 - 906kcal 蛋白質 27.7g 脂質 23.7g 食塩 4.5g</p>	白身魚のチリソース ハムカツ 若竹煮  <p>I材料 - 913kcal 蛋白質 24.6g 脂質 20.9g 食塩 4.6g</p>
冷やし担々混ぜうどん	エビフライ ミートオムレツ 枝豆しゅうまい  <p>I材料 - 881kcal 蛋白質 24.7g 脂質 22.1g 食塩 3g</p>	チキン南蛮 三角春巻 麻婆春雨  <p>I材料 - 931kcal 蛋白質 24.5g 脂質 27.6g 食塩 4.6g</p>	ハンバーグ (おろしポン酢) 鶏ごぼう肉巻き ネギオムレツ  <p>I材料 - 881kcal 蛋白質 24g 脂質 22.1g 食塩 4.4g</p>	平日限定メニュー  ビーフカレー 450円  カツカレー 500円  冷やし担々混ぜうどん 500円  とろろそば 500円 ※注文は9時までお願いします。	

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾旋品のお知らせ インスタント味噌汁(生)
 1袋(20個入り)300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃までにお召上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。