2024年3月献立

Cランチ

（協）埼玉給食センター
（株）　埼　給
TEL:048-663-2741
FAX:048-667-6341
http://www. saikyu. or. jp/

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
12月から3月の間、山かけそばの販売は一時中止しております。大変申し訳ございません。	平日限定メニュー ビーフカレー 450円 豚丼 500円	カツカレー 500円 チキンカレー南蛮 500円 ※注文は9時までにお願いします。		**1** 豚串フライ チヂミ フランクフルト ｴﾈﾙｷﾞｰ 904kcal 蛋白質 22.7g 脂質 21.6g 食塩 4.2g
4 チキン南蛮 ビーフインコロッケ ひじきの煮物 ｴﾈﾙｷﾞｰ 1139kcal 蛋白質 32.6g 脂質 34.4g 食塩 5.2g	**5** 回鍋肉 かに玉 麻婆春雨 ｴﾈﾙｷﾞｰ 934kcal 蛋白質 27.1g 脂質 18.4g 食塩 7.3g	**6** 八宝菜風塩炒め チーズポテトフライ バターコーンコロッケ ｴﾈﾙｷﾞｰ 792kcal 蛋白質 25.4g 脂質 16.7g 食塩 5.1g	**7** とんかつ ロールキャベツ マカロニソテー ｴﾈﾙｷﾞｰ 928kcal 蛋白質 25g 脂質 23.2g 食塩 4.1g	**8** シチュー かぼちゃキッシュ イカカツ ｴﾈﾙｷﾞｰ 663kcal 蛋白質 14.1g 脂質 12g 食塩 2.1g
11 豆腐ハンバーグ(きのこあんかけ) お好み焼き ポテトチキンロール ｴﾈﾙｷﾞｰ 810kcal 蛋白質 25g 脂質 17g 食塩 4.9g	**12** タンドリーチキン クリームコロッケ 餃子 ｴﾈﾙｷﾞｰ 975kcal 蛋白質 31.1g 脂質 29.9g 食塩 4.3g	**13** 天ぷら盛り合わせ ミニチキン きんぴら ｴﾈﾙｷﾞｰ 946kcal 蛋白質 37.4g 脂質 21.7g 食塩 4.4g	**14** 白身磯辺フライ つくね大葉巻き 厚揚げの煮物 ｴﾈﾙｷﾞｰ 828kcal 蛋白質 25.6g 脂質 20g 食塩 3.2g	**15** ナスの肉味噌炒め 野菜春巻 チキンステーキ ｴﾈﾙｷﾞｰ 890kcal 蛋白質 21.9g 脂質 29.6g 食塩 4g
18 エビフライ オムレツ ロールキャベツ ｴﾈﾙｷﾞｰ 896kcal 蛋白質 28.6g 脂質 25.2g 食塩 5.5g	**19** 麻婆豆腐 イカハンバーグ ハムカツ ｴﾈﾙｷﾞｰ 803kcal 蛋白質 26.6g 脂質 14.2g 食塩 3.9g	**20** 春分の日	**21** チーズメンチカツ いか海苔巻き さば塩焼き ｴﾈﾙｷﾞｰ 1026kcal 蛋白質 32g 脂質 33.8g 食塩 6.7g	**22** 豚肉と木耳の玉子炒め 鶏ごぼう肉巻き 昆布の煮物 ｴﾈﾙｷﾞｰ 812kcal 蛋白質 24.9g 脂質 20.9g 食塩 4.9g
25 レモンペッパーチキンステーキ ビーフインコロッケ 焼きそば ｴﾈﾙｷﾞｰ 1000kcal 蛋白質 27.7g 脂質 24.6g 食塩 4.4g	**26** 焼き肉 焼きもろこし天 まぐろ野菜カツ ｴﾈﾙｷﾞｰ 820kcal 蛋白質 28.5g 脂質 14.6g 食塩 3g	**27** ハンバーグ(デミ) ミートオムレツ れんこんきんぴら ｴﾈﾙｷﾞｰ 853kcal 蛋白質 27.1g 脂質 15.6g 食塩 3.7g	**28** 麻婆ナス 豚肉のコチュジャン焼き チリ春巻 ｴﾈﾙｷﾞｰ 885kcal 蛋白質 22.8g 脂質 28.7g 食塩 5.3g	**29** 白身天ぷら(チリソース) ハムステーキ かぼちゃキッシュ ｴﾈﾙｷﾞｰ 866kcal 蛋白質 25.5g 脂質 21.1g 食塩 3.7g

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
○国産の米を使用しています。
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いします。
○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■斡旋品のお知らせ　インスタント味噌汁（生）
1袋（20個入り）300円頂戴します。
■昼食は1時頃までにお召し上がりください。
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。