2024年3月献立

Aランチ

（協）埼玉給食センター
（株）　埼　給
TEL:048-663-2741
FAX:048-667-6341
http://www. saikyu. or. jp/

※栄養表示はご飯を含みます。

月	火	水	木	金
12月から3月の間、山かけそばの販売は一時中止しております。大変申し訳ございません。	平日限定メニュー ビーフカレー 450円 カツカレー 500円 豚丼 500円 チキンカレー南蛮 500円 ※注文は9時までにお願いします。		**3月1日から3月29日まで特別メニューを販売いたします！別紙にてご案内さしあげてございます。**	**1** 枝豆コロッケ つくね大葉巻き 煮合わせ ｴﾈﾙｷﾞｰ 755kcal 蛋白質 20.4g 脂質 13g 食塩 3.6g
4 エビマヨネーズ風コロッケ シャキシャキ肉団子 ひじきの煮物 ｴﾈﾙｷﾞｰ 654kcal 蛋白質 15.2g 脂質 10.6g 食塩 3.1g	**5** チキン南蛮 ニラ饅頭 麻婆春雨 ｴﾈﾙｷﾞｰ 926kcal 蛋白質 22.4g 脂質 24.1g 食塩 6.1g	**6** ポークカレー 焼きもろこし天 目玉焼きフライ ｴﾈﾙｷﾞｰ 795kcal 蛋白質 21.8g 脂質 15.3g 食塩 6g	**7** 白身フライ ピリ辛フランク マカロニソテー ｴﾈﾙｷﾞｰ 661kcal 蛋白質 12.4g 脂質 14.2g 食塩 2g	**8** ハンバーグ(トマトソース) グラタンコロッケ ブロッコリー塩炒め ｴﾈﾙｷﾞｰ 785kcal 蛋白質 23.3g 脂質 16.6g 食塩 2.7g
11 ささみ香草焼き 野菜春巻 切干大根煮 ｴﾈﾙｷﾞｰ 709kcal 蛋白質 15g 脂質 13g 食塩 3.7g	**12** メンチカツ ミートオムレツ スパソテー ｴﾈﾙｷﾞｰ 753kcal 蛋白質 18.2g 脂質 16.6g 食塩 2.6g	**13** チンジャオロース たけのこしゅうまい きんぴら ｴﾈﾙｷﾞｰ 737kcal 蛋白質 19.8g 脂質 9.5g 食塩 2.9g	**14** チーズ入りコロッケ さば塩焼き 厚揚げの煮物 ｴﾈﾙｷﾞｰ 739kcal 蛋白質 22.6g 脂質 18.5g 食塩 2.3g	**15** 麻婆豆腐 棒餃子 ビーフインコロッケ ｴﾈﾙｷﾞｰ 726kcal 蛋白質 19.5g 脂質 11.4g 食塩 3.8g
18 かりかりささみ揚げ たこハ 高野豆腐の煮物 ｴﾈﾙｷﾞｰ 708kcal 蛋白質 23.6g 脂質 14.8g 食塩 4.3g	**19** ハンバーグ(おろしポン酢) かぼちゃキッシュ 里芋煮 ｴﾈﾙｷﾞｰ 790kcal 蛋白質 22.4g 脂質 14.8g 食塩 3.6g	**20** 	**21** 手羽元炙り焼き ニラ饅頭 大根と豚肉煮 ｴﾈﾙｷﾞｰ 710kcal 蛋白質 16.9g 脂質 12.9g 食塩 5.3g	**22** エビフライ チヂミ 昆布の煮物 ｴﾈﾙｷﾞｰ 720kcal 蛋白質 15.5g 脂質 15.9g 食塩 3.7g
25 豚串フライ 鶏ごぼう肉巻き 焼きそば ｴﾈﾙｷﾞｰ 769kcal 蛋白質 19g 脂質 12.3g 食塩 2.9g	**26** 麻婆ナス チリ春巻 バターコーンコロッケ ｴﾈﾙｷﾞｰ 898kcal 蛋白質 18.3g 脂質 27.4g 食塩 3.2g	**27** 天ぷら盛り合わせ シャキシャキ肉団子 れんこんきんぴら ｴﾈﾙｷﾞｰ 763kcal 蛋白質 20.1g 脂質 13.7g 食塩 3.7g	**28** とんかつ イカ小判 ひじきの煮物 ｴﾈﾙｷﾞｰ 720kcal 蛋白質 21.5g 脂質 10.5g 食塩 5.8g	**29** かにクリームコロッケ ミニハンバーグ 麻婆春雨 ｴﾈﾙｷﾞｰ 796kcal 蛋白質 20.7g 脂質 16.3g 食塩 2.8g

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
○国産の米を使用しています。
○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いします。
○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■斡旋品のお知らせ　インスタント味噌汁（生）
1袋（20個入り）300円頂戴します。
■昼食は1時頃までにお召し上がりください。
■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。