

# 2023年11月献立 Cランチ

(協)埼玉給食センター  
 (株) 埼 給  
 TEL:048-663-2741  
 FAX:048-667-6341  
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

	月	火	水	木	金
山 か け そば	<b>平日限定メニュー</b>  ビーフカレー 450円  カツカレー 500円 ※注文は9時までに お願いします。		<b>1</b> 白身魚のチリソース かぼちゃキッシュ ロースカツ  I1補材 - 958kcal 蛋白質 27.6g 脂質 27.9g 食塩 4.2g	<b>2</b> 豚肉と木耳の玉子炒め 餃子 さわら磯辺フライ  I1補材 - 922kcal 蛋白質 30.2g 脂質 25.6g 食塩 7.3g	<b>3</b> 
	か き 揚 げ う ど ん	<b>6</b> タンドリーチキン 三角春巻 きんぴら  I1補材 - 840kcal 蛋白質 31.1g 脂質 19.8g 食塩 6.6g	<b>7</b> 天ぷら盛り合わせ つくね大葉巻き 焼きそば  I1補材 - 896kcal 蛋白質 26.1g 脂質 24.2g 食塩 4.1g	<b>8</b> メンチカツ ロールキャバツ がんも  I1補材 - 935kcal 蛋白質 29.3g 脂質 29.1g 食塩 4.9g	<b>9</b> チンジャオロース チーズポテトフライ ほっけ塩焼き  I1補材 - 723kcal 蛋白質 27.9g 脂質 11.9g 食塩 2.9g
山 か け そば	<b>13</b> ハンバーグ (おろしポン酢) お好み焼き ブロッコリーの塩炒め  I1補材 - 887kcal 蛋白質 33.3g 脂質 17.5g 食塩 4.3g	<b>14</b> 焼き肉 イカ小判 目玉焼きフライ  I1補材 - 896kcal 蛋白質 34.1g 脂質 22.7g 食塩 5.7g	<b>15</b> 鶏肉のコチュジャン焼き 野菜春巻 イカフライ  I1補材 - 954kcal 蛋白質 28.3g 脂質 25.7g 食塩 7g	<b>16</b> ポークカレー エビカツ たけのこしゅうまい  I1補材 - 839kcal 蛋白質 23.2g 脂質 19.4g 食塩 4g	<b>17</b> チキン南蛮 ポテトチキンロース 麻婆春雨  I1補材 - 915kcal 蛋白質 32.9g 脂質 25.1g 食塩 4.1g
	か き 揚 げ う ど ん	<b>20</b> 豚串フライ ささみチーズフライ ぶきの煮物  I1補材 - 827kcal 蛋白質 25.3g 脂質 16.9g 食塩 3.9g	<b>21</b> ナスの味噌炒め ハムカツ 野菜春巻  I1補材 - 749kcal 蛋白質 12g 脂質 23.2g 食塩 2.3g	<b>22</b> 白身フライ 八宝菜風塩炒め たこ八  I1補材 - 823kcal 蛋白質 25.1g 脂質 20.4g 食塩 3g	<b>23</b> 
山 か け そば	<b>27</b> エビフライ 貝柱フライ 切干大根煮  I1補材 - 862kcal 蛋白質 25.8g 脂質 22.5g 食塩 4.9g	<b>28</b> レモンパッパーチキンスターキ たけのこしゅうまい もやしソテー  I1補材 - 908kcal 蛋白質 28.5g 脂質 29.7g 食塩 4.1g	<b>29</b> とんかつ フランクフルト ひじきの煮物  I1補材 - 838kcal 蛋白質 23.8g 脂質 19.9g 食塩 5.7g	<b>30</b> 野菜酢豚 海苔巻きささみ ブロッコリーの塩炒め  I1補材 - 850kcal 蛋白質 21.8g 脂質 20.3g 食塩 3.8g	<b>隔週ごとに山                      かけそばと冷                      やしかき揚げ                      うどんの販売                      をいたします。</b>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。  
 ○国産の米を使用しています。  
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします。  
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■乾煎品のお知らせ インスタント味噌汁(生)  
 1袋(20個入り)300円頂戴します。  
 ■昼食は1時頃までにお召し上がりください。  
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。