

2023年9月献立

フレッシュランチ

(協) 埼玉給食センター
 (株) 埼 給
 TEL: 048-663-2741
 FAX: 048-667-6341
<http://www.saikyu.or.jp/>

※栄養表示はご飯を含みます。

	月	火	水	木	金
かき揚げうどん	<p>6月より隔週ごとに山かけそばと冷やしかき揚げうどんの販売を開始いたします。</p>	<p>平日限定メニュー</p> <p>ビーフカレー 450円</p> <p>カツカレー 500円</p>	<p>豚丼 500円</p> <p>山かけそば 330円</p> <p>※注文は9時までにお願いします。</p>		<p>1</p> <p>焼き肉とナムル</p> <p>お好み焼き</p> <p>ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 584kcal 蛋白質 17.4g 脂質 14.4g 食塩 3.7g</p>
山かけそば	<p>4</p> <p>揚げ出し かぼちゃキッシュ ゆかりご飯</p> <p>1杯分 - 659kcal 蛋白質 17.9g 脂質 22.2g 食塩 3.7g</p>	<p>5</p> <p>かに玉 麻婆豆腐 ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 654kcal 蛋白質 16.8g 脂質 17.5g 食塩 4.5g</p>	<p>6</p> <p>八宝菜風塩炒め はんぺんチーズフライ 菜めし</p> <p>1杯分 - 695kcal 蛋白質 24.4g 脂質 20.4g 食塩 2.7g</p>	<p>7</p> <p>ハンバーグ (デミ) イカ小判 そぼろご飯</p> <p>1杯分 - 639kcal 蛋白質 24.5g 脂質 14.3g 食塩 1.8g</p>	<p>8</p> <p>アジの南蛮漬け ロースカツ ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 664kcal 蛋白質 24.4g 脂質 19.2g 食塩 2.2g</p>
かき揚げうどん	<p>11</p> <p>カレイの油淋ソース つくね大葉巻き ごまご飯</p> <p>1杯分 - 608kcal 蛋白質 29.8g 脂質 12g 食塩 1.9g</p>	<p>12</p> <p>チキン南蛮 サラダ おかかご飯</p> <p>1杯分 - 587kcal 蛋白質 19.9g 脂質 10g 食塩 3g</p>	<p>13</p> <p>豚しゃぶ もち巾着 ゆかりご飯</p> <p>1杯分 - 438kcal 蛋白質 9.8g 脂質 5.3g 食塩 2.7g</p>	<p>14</p> <p>鶏肉の香草パン粉焼き かぼちゃキッシュ 菜めし</p> <p>1杯分 - 654kcal 蛋白質 20.8g 脂質 19.4g 食塩 2.5g</p>	<p>15</p> <p>豚肉と木耳の玉子炒め ビーフインコロッケ ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 653kcal 蛋白質 19.8g 脂質 17g 食塩 6.9g</p>
山かけそば	<p>18</p> <p>敬老の日</p>	<p>19</p> <p>さばの竜田揚げ サラダ ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 634kcal 蛋白質 21.7g 脂質 18.7g 食塩 2.4g</p>	<p>20</p> <p>揚げカレイのチリソース ベーコンポテトバーグ ごまご飯</p> <p>1杯分 - 650kcal 蛋白質 28.9g 脂質 14.6g 食塩 3.8g</p>	<p>21</p> <p>レモンパッパーチキンステーキ イカカツ ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 632kcal 蛋白質 18.5g 脂質 20.7g 食塩 2.8g</p>	<p>22</p> <p>野菜酢豚 サラダ そぼろご飯</p> <p>1杯分 - 638kcal 蛋白質 16.1g 脂質 15g 食塩 2.3g</p>
かき揚げうどん	<p>25</p> <p>ハンバーグ (おろしポン酢) がんも ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 649kcal 蛋白質 24.1g 脂質 16.9g 食塩 3.1g</p>	<p>26</p> <p>魚のエスカベッシュ つくね大葉巻き ふりかけご飯</p> <p>1杯分 - 554kcal 蛋白質 19.2g 脂質 8.7g 食塩 2.6g</p>	<p>27</p> <p>イカと揚げサバのトマトソース ロースカツ 菜めし</p> <p>1杯分 - 680kcal 蛋白質 28.3g 脂質 20.8g 食塩 5.5g</p>	<p>28</p> <p>鶏肉のコチュジャン焼き 餃子 おかかご飯</p> <p>1杯分 - 695kcal 蛋白質 24.1g 脂質 20.7g 食塩 3.1g</p>	<p>29</p> <p>天ぷら盛り合わせ 切干大根煮 ゆかりご飯</p> <p>1杯分 - 621kcal 蛋白質 15.7g 脂質 17.7g 食塩 4.5g</p>

ご安心くださいお弁当や製造工場はいつも厳重な細菌検査を実施しています。
 ○国産の米を使用しています。
 ○材料入荷により多少の献立変更がございますがご了承下さるようお願いいたします
 ○恐れ入りますが、おはしは皆様でご準備下さる様お願い致します。

■韓流品のお知らせ インスタント味噌汁 (生)
 1袋 (20個入り) 300円頂戴します。
 ■昼食は1時頃、夕食は6時頃までにお召上がりください。
 ■お代金は消費税込み価格で頂戴しております。